Rzeźnik 500 - piąte starcie!

czyli przebiegnę Główny Szlak Beskidzki,

żeby się przygotować do Festiwalu Biegu Rzeźnika.

Albo tak po prostu przebiegnę.

Wstęp – idea i założenia wyzwania

Rzeźnik 500 to wirtualne wyzwanie sportowo-rekreacyjne inspirowane Głównym Szlakiem Beskidzkim (GSB) – najdłuższym znakowanym szlakiem turystycznym w polskich górach.

Pomysł na Rzeźnika 500 powstał z myślą o miłośnikach biegania, górskich wędrówek i aktywnego spędzania czasu. Jego celem jest zachęcanie do regularnej aktywności fizycznej, budowania kondycji oraz podejmowania indywidualnych wyzwań sportowych. Może stanowić również formę przygotowania do Festiwalu Biegu Rzeźnika oraz innych wydarzeń biegowych i turystycznych.

Wyzwanie polega na pokonaniu łącznego dystansu 500 km poprzez bieganie, marsz lub nordic walking. Uczestnicy mogą realizować dystans w dowolnej liczbie aktywności, w wybranych przez siebie lokalizacjach, zgodnie z terminami i zasadami określonymi w regulaminie.

Postępy uczestników są odwzorowywane na wirtualnej trasie Głównego Szlaku Beskidzkiego, co pozwala symbolicznie przemierzać kolejne odcinki szlaku i śledzić stopień realizacji wyzwania.

Rzeźnik 500 ma charakter indywidualny i jest skierowany zarówno do doświadczonych biegaczy, jak i osób preferujących marsz lub nordic walking. Uczestnicy samodzielnie decydują o tempie, miejscu i sposobie pokonywania dystansu.

Celem wyzwania jest pokonanie 500 km, rozwijanie systematyczności oraz czerpanie satysfakcji z aktywności fizycznej, niezależnie od poziomu zaawansowania uczestnika.

1. Cel imprezy:

Promocja turystyki, biegów górskich i biegów ultra oraz zdrowego stylu życia.

2. Organizator:

Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

3. Zasady ogólne:

“Rzeźnik 500” to wyzwanie polegające na pokonaniu dystansu 500 km po symbolicznej trasie Głównego Szlaku Beskidzkiego.

Wyzwanie zacząć możesz w dowolnym momencie i miejscu na ziemi, ale ukończyć musisz najpóźniej 10 maja 2027 r.

4. Zapisy trwają od 02.11.2026 do 1.04.2027.

Wyzwanie trwa do **10.05.2027.**

Po upływie tego terminu, dodawanie kolejnych treningów będzie niemożliwe.

Pierwszy dzień wyzwania nie może być wcześniejszy niż dzień zapłaty.

5. Zawodnik zgłasza swój udział poprzez rejestrację na stronie https://www.biegrzeznika.pl/rzeznik-500 i dokonanie opłaty.

6. Opłaty startowej można dokonać za pomocą szybkich przelewów Autopay, - gdzie zostanie doliczona opłata za transakcję lub za pomocą zwykłego przelewu.

6.1 Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy na rachunek bankowy Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

6.2 W przypadku wyboru tradycyjnej metody płatności opłatę należy wnieść na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika
ul. Kaczyniec 10/2
44-100 Gliwice 73
04109017660000000132626054 (Santander)

Dla przelewów z kont zagranicznych: SWIFT: WBKPPLPP IBAN:
PL04109017660000000132626054

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji lub imię, nazwisko oraz nazwę Rz500 wirtualny.

7. Bieg terminu rozpoczyna się po opłaceniu wpisowego i przesłaniu pliku z pierwszego swego dnia wyzwania.

8. Wyzwanie trwa od 2 listopada 2026 r. do 10 maja 2027 r. Ostatnią aktywność, zrealizowaną nie później niż 10 maja 2027 r., należy wgrać do systemu **najpóźniej 10 maja 2027 r. do godz. 23:59.**

9. Po zalogowaniu się, każdy z zawodników może wgrać swój trening w formacie gpx, tcx lub zaimportować z aplikacji STRAVA – wówczas system sam automatycznie zweryfikuje aktywności, sumując je lub wpisać swój kilometraż załączając zrzut ekranu ze swojej trasy, z którego będzie można wyczytać minimum: datę treningu, dystans oraz czas – wpis pojawi się po dokonaniu weryfikacji przez administratora.

10. Aby wyzwanie zostało uznane zawodnik musi pokonać cały dystans 500 km przed upływem terminu czyli najpóźniej do 10 maja 2027 r.

11. Klasyfikacja odbywa się w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz następujących kategoriach wiekowych:

K/M 20 (od 18 do 29 lat)

K/M 30 (od 30 do 39 lat)

K/M 40 (od 40 do 49 lat)

K/M 50 (od 50 do 59 lat)

K/M 60 (60 lat i więcej)

12. Opłata za udział wynosi 99 zł od osoby i obejmuje:

- kompleksową, codzienną obsługę informatyczną wyzwania,

- możliwość wygenerowania po zakończeniu wyzwania pamiątkowych dyplomów w wersji elektronicznej,

- pamiątkowy medal oraz buff dla wszystkich, którzy ukończą wyzwanie.

UWAGA: Warunkiem otrzymania medalu, dyplomu i pamiątkowego buffa i innych elementów pakietu finishera jest zaliczenie Wyzwania, tj. pokonanie całego dystansu przed upływem terminu wskazanego w niniejszym regulaminie.

13. Każdy z uczestników może zakupić dodatkowy element pakietu wskazany przy zapisach.

14. Wysyłka pakietów nastąpi po ukończeniu wyzwania:

- wysyłka na terenie Polski - koszt wysyłki do Polski to: 25,00 zł

- wysyłka zagraniczna na terenie EU – koszt wysyłki zagranicznej to: 45,00 zł

15. Istnieje także możliwość **darmowego odbioru pakietów** osobiście w biurze zawodów podczas XIII Festiwalu Biegu Rzeźnika 26-29 maja 2027 oraz w biurze Bieszczadzkiego Rajdu Pieszego w dniu 22-23 oraz 26-27 maja 2027.

Sposób odbioru pakietu (wysyłka na podany adres lub paczkomat / odbiór osobisty) zawodnik deklaruje w momencie zgłoszenia.

UWAGA: w przypadku podania złego adresu odbiorcy lub nieodebrania przesyłki, zawodnik zobowiązany jest do pokrycia kosztów kolejnej przesyłki.

16. Organizatorem wyzwania jest Fundacja Bieg Rzeźnika

17. Dane osobowe i ochrona wizerunku

17.1. Administratorem danych osobowych uczestników Festiwalu, jest Organizator - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

17.2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.

17.3. Uczestnik poprzez rejestrację do Wyzwania akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:

a. imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu;

b. imię, nazwisko, przynależność klubowa na potrzeby publikacji wyników lub statystyk,

c. imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;

d. adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;

17.4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.

17.5. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.

17.6. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.

17.7. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie oraz losowaniu.

17.8. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.

17.9. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

17.10.W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

17. Postanowienia końcowe

17.1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w związku z kolejną epidemią lub z konfliktem zbrojnym trwającym na terytorium UA oraz zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o

ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).

17.2. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Festiwalu Biegu Rzeźnika.

17.4. Pytania dotyczące Regulaminu należy kierować e-mailowo na adres kontakt@biegrzeznika.pl