

Regulamin IX Bieszczadzkiego Rajdu Pieszego.

Edycja na Natchnionych 2026

Maraton Pieszy od świtu do zmierzchu. Bieszczadzki Maraton Pieszy.

by Bieg Rzeźnika

I Cel imprezy

- promocja Bieszczadów,
- promocja turystyki ekologicznej, sportu i turystyki pieszej,
- promocja Fundacji Bieg Rzeźnika.

II Organizator

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777
- Fundacja Instytut Studiów Migracyjnych wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ pod numerem KRS 0000425849
- OUTVENTURE, z siedzibą w Lisznej 55A, 38-500 Sanok, REGON 541676715 NIP 6871825043
- Obec Stakčín (Słowacja)

III Dystanse

Dystans	Suma podejść/zejść
około 7 km	+306m/D-306m
około 27 km	+1489m/D-1489m
około 47 km	+2531 m/D-2531m

- Opisy poszczególnych tras znajdują się w załączniku 1 stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu Rajdu Pieszego.
- Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych uczestników. Możliwe są także modyfikacje tras ze względów od nas niezależnych.

IV Termin, miejsce i trasa Rajdu

1. Rajd pieszy odbędzie się w Cisnej, w **sobotę 22 sierpnia 2026 r.** a każdy z dystansów Rajdu wystartuje z centrum Cisnej w godzinach:

Dystans:	7 km	27 km	47 km
Czas startu:	Start z Cisnej spod Amfiteatru godzina 12:00	odjazd kolejki z Cisnej o godzinie 6:45 Start z Żubraczego ok. 7:15 (brak możliwości samodzielnego dojazdu na start)	Start z Cisnej spod Amfiteatru godzina 6:00

- Godziny startów poszczególnych dystansów są obligatoryjne. Nie ma technicznej możliwości do indywidualnego przesunięcia godziny startu.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin startów lub/i dnia Rajdu, jeśli sytuacja związana ze stanem epidemii (np. SARS-CoV-2) lub innym stanem zagrożenia np: konfliktem zbrojnym będą tego wymagały. Decyzje Organizatora dotyczące powyższych przyczyn ewentualnych zmian zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.
2. Start odbędzie się w podanej poniżej formule:
 - starty Rajdów odbędą się ze startów wspólnych, a każdy dystans Rajdu wystartuje o podanej w tabeli godzinie,
 - uczestnicy pokonują trasę pieszo - zakazane jest korzystanie z rowerów lub pojazdów mechanicznych,
 - przebyty dystans Rajdu można dodatkowo zarejestrować w oparciu o serwis internetowy jako backup,
 - uczestnik, który zrezygnuje z Rajdu na trasie musi dotrzeć na metę we własnym zakresie,
 - organizator zastrzega możliwość zmiany formuły, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa: zwłaszcza rozproszenia wspólnego startu na starty indywidualne w wyznaczonych przedziałach czasowych lub podział na mniejsze grupy do startów wspólnych.
 - ostateczna formuła startu zostanie dostosowana do aktualnie obowiązujących przepisów prawa, o których zawodnicy informowani będą na bieżąco.

V Limity

1. Limit czasu:

Limitem na pokonanie wyznaczonej trasy, dla wszystkich trzech dystansów, jest godzina 20:00 w dniu 22 sierpnia 2026 (sobota).

2. Limity uczestników Rajdu pieszego :

Dystans	Limit uczestników Rajdu*
około 7 km	250 osób
około 27 km	250 osób
około 47 km	250 osób

*limity uczestników mogą zostać zmienione jeśli uda nam się zwiększyć "przepustowość" tras.

3. Limity czasu na punktach kontrolnych:

- Zawodników obowiązują limity na punktach kontrolnych. Limity podane są przy opisach poszczególnych dystansów i dotyczą **godziny opuszczenia punktu**,
- Uczestnicy, którzy nie zdołają opuścić danego punktu kontrolnego w limicie, będą zdyskwalifikowani i nie mają prawa kontynuowania Rajdu na dalszym odcinku trasy.
- Meta w Cisnej zamyka się o godz. 20:00.

VI Uczestnictwo

1. Zgłoszeń do rajdu dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.biegrzeznika.pl (Panel B4S). W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.
2. Udział w Rajdzie mogą wziąć osoby, które:
 - dokonają zgłoszenia do Rajdu oraz uiszczą opłatę startową,
 - w dniu startu Rajdu będą miały ukończone 18 lat (Dla dystansu 10 km i 26 km- 10 lat, pod stałą opieką rodzica bądź opiekuna prawnego),
 - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Rajdzie,
 - odbiorą przed startem, w wyznaczonych godzinach pracy Biura Zawodów, swój pakiet startowy, numer uczestnika oraz czip,
 - stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z otrzymanym numerem startowym i czipem.

(Uwaga! W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet startowy wypełnione i podpisane niniejsze oświadczenie.

3. Biuro Zawodów będzie otwarte w godzinach 18:00 - 22:00 w dniu 21 sierpnia 2026 (piątek) oraz w godzinach 5:00 - 5:45 i 9:00 - 11:00 w dniu 22 sierpnia 2025 (sobota), biuro będzie zlokalizowane w okolicy Amfiteatru w Cisnej

<https://maps.app.goo.gl/AeodyWafsW2KKSVc6> Prosimy o terminowe przybycie, godzinę pomiędzy zamknięciem biura a startem potrzebujemy na konfigurację systemu monitoringu czasu.

- W przypadku wprowadzenia obostrzeń związanych z jakąś kolejną epidemią a la SARS CoV-2 lub innych obostrzeń wynikających z aktualnych aktów prawnych (w tym np. konflikt zbrojny) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny otwarcia Biura Zawodów lub do wprowadzenia zasad związanych z wyborem indywidualnych godzin odbioru pakietów w celu zachowania bezpieczeństwa.
- Pakiety startowe można odbierać tylko i wyłącznie podczas pracy Biura Zawodów w godzinach podanych poniżej. Pakiety nie są wysyłane pocztą/kurierem do zawodników przed Rajdem ani po zakończonym evencie. Nieodebrane przez Zawodników pakiety startowe nie są przechowywane.

VII Opłata startowa

1. Opłaty startowe dla uczestników Bieszczadzkiego Rajdu pieszego wynoszą:

Termin wpłaty	47 km	27 km	7 km
do 28 lutego 2026	190 zł	180 zł	110 zł
od 1 marca 2026 do 15 kwietnia 2026	200 zł	190 zł	120 zł
od 16 kwietnia 2026 do 31 maja 2026	210 zł	200 zł	130 zł
od 1 czerwca 2026 do 31 lipca 2026	220 zł	210 zł	140 zł
po 1 sierpnia 2026	240 zł	230 zł	150 zł

- Pakiet podstawowy zawiera świadczenia wymienione w punkcie VIII
- Pakiety na 27 km obejmują przejazd Bieszczadzką Kolejką Leśną na miejsce startu

2. Opłatę startową należy wpłacać za pomocą szybkich przelewów Autopay lub przelewem tradycyjnym na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika
ul. Kaczyniec 10/2
44-100 Gliwice

04 1090 1766 0000 0001 3262 6054

SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL04 1090 1766 0000 0001 3262 6054

- **W przypadku wyboru płatności w postaci zwykłego przelewu w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji lub imię i nazwisko oraz dystans (np Jan Kowalski 27 km BRP).**
 - **W przypadku wyboru metody płatności - Autopay naliczona zostanie dodatkowa opłata operatora.**
3. Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami. W przypadku wyboru szybkich przelewów (Autopay) status zgłoszenia zmienia się automatycznie po zatwierdzeniu wpłaty. W przypadku zwykłego przelewu weryfikacja wpłat odbywa się ręcznie a zmiana statusu płatności może potrwać od 3 do 7 dni po dokonaniu wpłaty.
4. Zawodnikom posiadającym vouchery przypominamy, że jest możliwość płacenia nimi za udział w Rajdzie. Vouchery dostępne są na indywidualnych kontach zawodników w panelu B4S w zakładce/sekcji vouchery. Należy taki kod skopiować (w całości, z literą V) i wkleić go w odpowiednie miejsce podczas zapisów na wydarzenie. W przypadku gdy opłata jest niższa niż wartość vouchera, niewykorzystane środki nadal pozostaną aktywne.
5. W przypadku chęci uzyskania faktury za opłatę startową należy skontaktować się mailowo z **kontakt@biegrzeznika.pl** a w mailu podać wszystkie niezbędne do wystawienia faktury dane: nazwa firmy, adres, NIP, nazwę wydarzenia oraz imię i nazwisko uczestnika, którego dotyczy opłata startowa.
6. Do dnia 10 sierpnia 2026 r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić mailowo na **kontakt@biegrzeznika.pl** z podaniem danych nowego uczestnika, który w momencie zgłoszenia takiej zmiany powinien być już własnoręcznie, za pomocą formularza, zarejestrowany na Rajdzie. Po 10 sierpnia 2026, ze względów technicznych, pakietu nie można przepisać na innego uczestnika.
7. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Rajdzie będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 10 sierpnia 2026 roku. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany Rajd/bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2027 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym rajdzie, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie b4sportonline.pl. Opłata za zakup okolicznościowej garderoby nie ulega zwrotowi.

VIII Świadczenia

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Rajdzie,
- opiekę organizatorów i wolontariuszy w czasie trwania Rajdu (oraz asystę przed i po)
- na trasach Rajdu - wodę, ciepły posiłek, drobne przekąski oraz herbatę w miejscach wyznaczonych przez Organizatora (nie dotyczy dystansu 7 km),

- przejazd Bieszczadzka Kolejka Leśną dla dystansu 27 km
- lekki posiłek regeneracyjny na mecie,
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie medyczne w czasie rajdu,
- numer startowy i czip do monitorowania czasu
- profesjonalną obsługę foto/video na trasie, relacje z Rajdu na fanpejdżu Bieszczadzkiego Rajdu Pieszego
- pamiątkowy medal po ukończeniu rajdu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.
 - Nie gwarantujemy osobom zapisującym się po 10 sierpnia 2026 otrzymania pełnych pakietów startowych.

IX Punkt odświeżania/kontrolny

- Punkty odświeżania będą zaopatrzone w wodę, drobne słone i słodkie przekąski oraz ciepły posiłek.

Punkty odżywcze:

- ❖ Na dystansie 7 km: brak punktów odżywczych.
- ❖ Na dystansie 27 km: jeden punkt odżywczy usytuowany na Bacówka pod Honem (ok. 11 km),
- ❖ Na dystansie 47 km: Runina (ok. 20 km), Przełęcz nad Roztokami (ok. 33 km), Liszna (42 km)

Uwaga: uczestnicy muszą posiadać własne kubeczki/bidony.

- Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Nagrody i klasyfikacje

W czasie Rajdu nie prowadzi się klasyfikacji. Zwycięzcami są wszyscy, którzy dotrą do mety i wszyscy otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

XI Bezpieczeństwo

1. Podczas całej Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
2. Obowiązkowa odprawa dla uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej i zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Rajdu.

3. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Rajdu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne pokonanie tras.
4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Rajdu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Rajdu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób!). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Rajdu.**
5. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na innych pieszych turystów.
6. Maszerując po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
7. Uczestnik przez cały czas Rajdu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - folia NRC o wymiarach min. 150x180,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
 - kubek, bidon lub inny pojemnik na napoje (nie dotyczy dystansu 7km),
 - nakrycie głowy, czapkę lub chustę typu "buff"/komin,
 - minimum 500 ml napoju (na starcie każdego z dystansów oraz przy wyjściu z każdego punktu odświeżania).
8. Na trasie Rajdu dopuszczalne jest używanie kijków.
9. Uczestnicy Bieszczadzkiego Rajdu Pieszego biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność. Podczas imprezy zobowiązani są stosować się do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych. Bieszczadzki Rajd Pieszy to wydarzenie podwyższonego ryzyka, w trakcie którego można doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, wyziębienia oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem imprezy.
10. Na trasie Rajdu dozwolony jest start **z psem na dystansie 7 km i 27 km**. Uczestnik startujący z psem powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa (w strefie startu Rajdu, start z końca stawki) oraz pozostawić w biurze zawodów podczas odbierania pakietu, krótkie oświadczenie, że ponosi pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez psa. Mając na uwadze komfort innych uczestników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt). **Prosimy pamiętać, że na starcie jest sporo osób a starter strzela na start, jeżeli Wasze psy źle znoszą tłum i strzał to zastanówcie się, czy chcecie, żeby tam były.**

XII Ochrona przyrody

Na całej trasie Rajdu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

1. Zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych/odświeżenia lub donieść do mety). W strefie startu/mety oraz na punktach odżywczych obowiązuje segregacja odpadów
2. Zakłócania ciszy.
3. Schodzenia z trasy, w tym jej skracania.

Uczestnicy łamiący wskazane zasady zostaną zdyskwalifikowani.

XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników rajdu, jest Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek,, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację dokonuje akceptacji niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, przekazaną informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu, na potrzeby uczestnictwa w Biegu lub publikacji statystyk;
 - imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o uczestnictwie oraz w celach marketingowych lub promocyjnych;
 - adres poczty elektronicznej na potrzeby przysyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane imprezy oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom lub partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją lub marketingiem oraz współorganizacją imprez.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik

będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.

7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezach oraz losowaniu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XIV Postanowienia końcowe

1. Przebieg trasy, poza szlakami turystycznymi, będzie oznakowany przez Organizatora (przy czym część tras prowadzi trasami **Bieszczadzkich Tras Biegowych** (www.biegamwbieszczadach.pl))
2. Uczestnikom rajdu zabrania się skracania lub ułatwiania sobie trasy.
3. Podczas Rajdu wszyscy uczestnicy muszą mieć chipy przymocowane na butach oraz numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek/odzieży lub do plecaka w celu bezpieczeństwa i umożliwienia identyfikacji uczestnika. Zasłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 lub zmianą przepisów prawnych dotyczących bezpieczeństwa na terytorium RP.. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
7. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa epidemiologicznego lub ochrony przyrody, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, wykluczeniem z uczestnictwa.

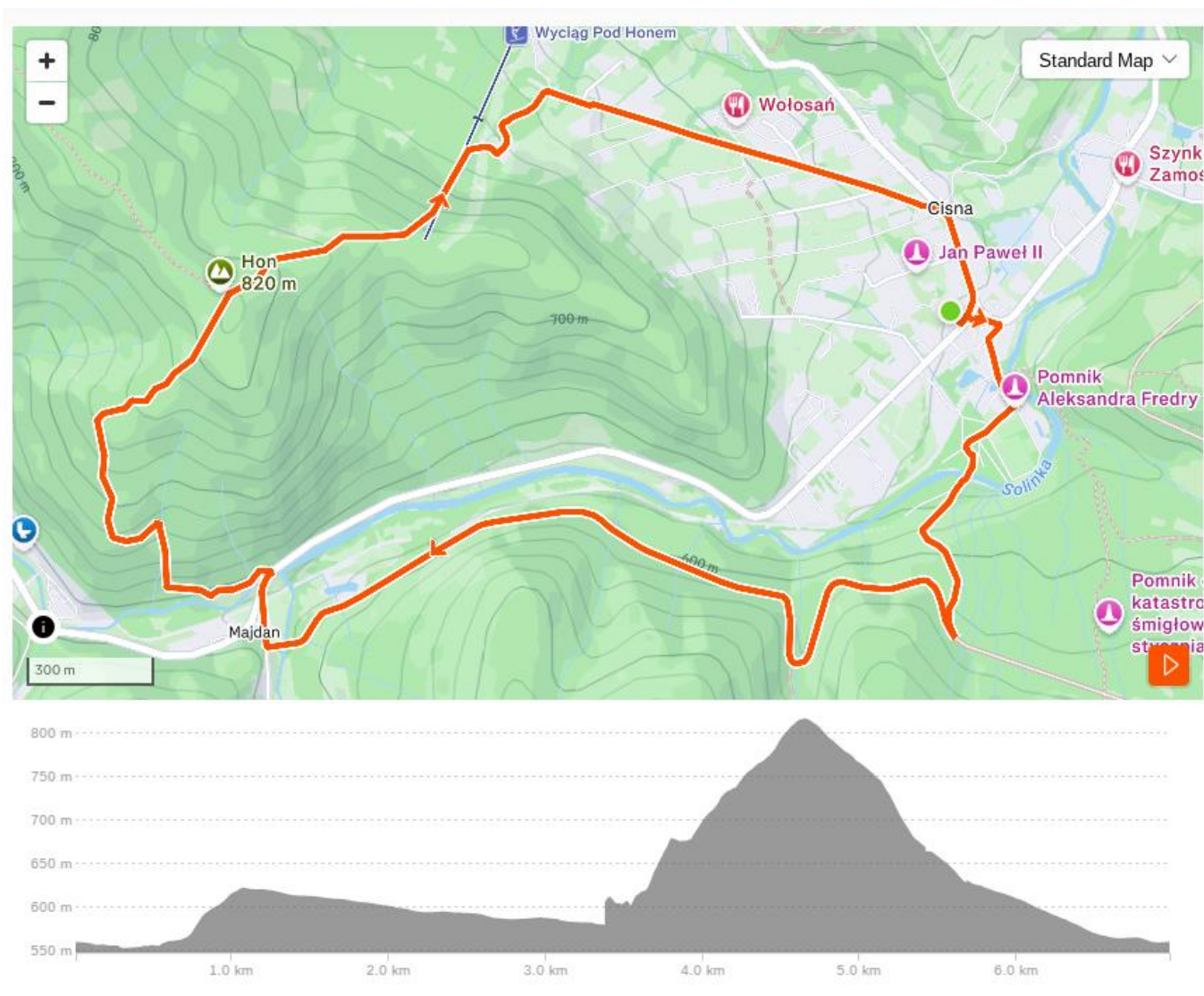
8. **Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii. Organizator w przypadku wprowadzenia zakazu organizowania Imprez o profilu niniejszej Imprezy przełożony termin imprezy na datę przypadającą w terminie 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty Imprezy. Wówczas osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami zostaną przeniesione na listę uczestników Imprezy w nowej (zmienionej dacie) albo mogą w terminie 14 dni od dnia otrzymania maila z informacją o zmianie daty Imprezy złożyć oświadczenie o zamianie na voucher o wartości 75 % uiszczonej opłaty do wykorzystania na imprezy organizowane przez Fundację do dnia 31.10.2020 roku. Osoby które dokonały zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).**
9. **Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Rajdu.**

Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Rajdu należy kierować e-mailowo na adres kontakt@biegrzeznika.pl

ZAŁĄCZNIK NR 1 - OPISY TRAS

Dystans 7 km

- Dystans: 7 km
- Start o godzinie 12.00 z Cisnej spod Amfiteatru
- Suma przewyższeń : +306m/D-306
- **Na trasie nie ma punktów odżywczych!**
- **Trasa** 7 km wiedzie z centrum Cisnej przez pole namiotowe TRAMP do niebieskiej Bieszczadzkiej Trasy Biegowej (po dojściu do stokówki nad Polem Namiotowym Tramp w prawo) dalej do Majdanu (uwaga, przejście przez drogę!), za torami, za mostkiem w lewo na Hon. Z Honu schodzimy w dół obok Bacówki PTTK pod Honem i dalej do mety w Cisnej.
- Na trasie rajdu dozwolone jest używanie kijków.
- Na trasie Rajdu dozwolony jest start z psem. Uczestnik startujący z psem powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa (w strefie startu Rajdu, start z końca stawki) oraz pozostawić w biurze zawodów podczas odbierania pakietu, krótkie oświadczenie, że ponosi pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez psa. Mając na uwadze komfort innych uczestników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt). **Prosimy pamiętać, że na starcie jest sporo osób a starter strzela na start, jeżeli Wasze psy źle znoszą tłum i strzał to zastanówcie się, czy chcecie, żeby tam były.**
- Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.
- Mapa trasy: <https://www.strava.com/routes/2961952365472500428>



Dystans 27 km

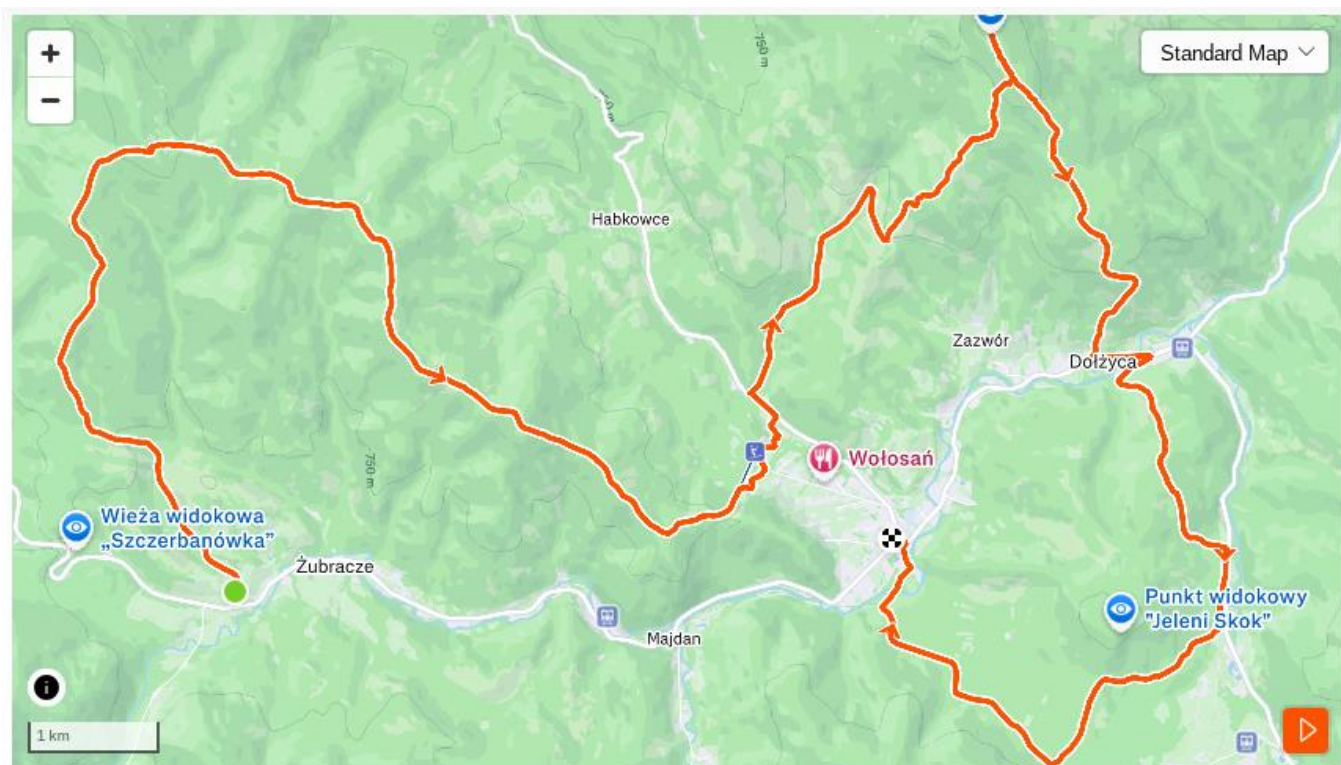
- Dystans: 27 km.
- Suma przewyższeń : D+1489m/D-1489m
- Start honorowy Rajdu odbędzie się w sobotę,, r. w Cisnej o godz. 6:45 (odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej do Żubraczego). Po dojechaniu do m. Żubracze odbędzie się start ostry. Uwaga! Nie ma możliwości indywidualnego dotarcia na start!
- **Trasa** 27 km wiedzie z Żubraczego zielonym szlakiem PTTK na Wołosań (1071 m n.p.m.), omijając szczyt. Dalej w prawo czerwonym szlakiem przez Sasów (1010 m n.p.m.) , Berest 942 (m n.p.m.), Osinę (968 m n.p.m.) i Hon (820 m n.p.m.) aż do Schroniska pod Honem gdzie czekać będzie na Was punkt regeneracyjny. Spod schroniska schodzimy ścieżką oznakowaną taśmami/strzałkami Biegu Rzeźnika do drogi Cisna-Lesko, przecinamy tą drogę i wchodzimy zielonym szlakiem spacerowym na Łopiennik (1069 m. n.p.m.). Z Łopiennika schodzimy czarnym szlakiem do Dołżycy gdzie idąc w lewo przecinamy szosę, idziemy nią kilkaset metrów, przechodzimy przez most na Solince i skręcamy w prawo za mostem. W tym miejscu wchodzimy na trasę wyznakowaną

taśmami/strzałkami Biegu Rzeźnika i obchodzimy szerokim łukiem Mochnaczkę, czyli Jeleni Skok aż dochodzimy do stokówki. Skręcamy stokówką w prawo i przez Pole Namiotowe Tramp, obok Orlika idziemy już prosto do mety

- Na trasie Rajdu znajduje się jeden punkt odżywczy:

1. Bacówka pod Honem, (11 km)- **Limit czasu: 4,5 h , godz. 13:30.**

- Na trasie rajdu dozwolone jest używanie kijków.
- Na trasie Rajdu dozwolony jest start z psem. Uczestnik startujący z psem powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa (w strefie startu Rajdu, start z końca stawki) oraz pozostawić w biurze zawodów podczas odbierania pakietu, krótkie oświadczenie, że ponosi pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez psa. Mając na uwadze komfort innych uczestników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt). **Prosimy pamiętać, że na starcie jest sporo osób a starter strzela na start, jeżeli Wasze psy źle znoszą tłum i strzał to zastanówcie się, czy chcecie, żeby tam były.**
- **Uwaga!** Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy czy błoto.
- Mapa trasy: <https://www.strava.com/routes/3401525069397638366>



Dystans 47 km*

(*trasa zostanie potwierdzona; w razie zmian alternatywna będzie podobna)

- Dystans: 47 km.
- Suma przewyższeń : D+2531 m/D-2,531m.
- Start Rajdu odbędzie się w sobotę, 22 sierpnia 2026 r. o godz. 6:00. Cinsa. Okolice Amfiteatru
- **Trasa** 47 km wiedzie z centrum Cisnej czerwonym szlakiem do Małego Jasła i dalej tak jak prowadzi czarna Trasa Bieszczadzka Biegowa do Okrąglika (1101m n.p.m.) mijając po drodze Duże Jasło (1153 m n.p.m.). Z Okrąglika idziemy szlakiem granicznym (niebieski szlak) przez Kurników Beskid (1037 m n.p.m.), Płasz (1163 m n.p.m.) aż do Przełęczy pod Dziurkowcem (17. km trasy). Z przełęczy schodzimy w prawo na stronę słowacką (zielony szlak) do Runiny, gdzie korzystamy z punktu regeneracyjnego w Karczmie u Miro. Z Runiny idziemy dalej zielonym szlakiem aż do m. Ruskie gdzie na krzyżówce skręcamy znowu w prawo i szutrową drogą idziemy przez nieistniejącą wieś Ruskie. Za wsią dochodzimy do szlabanu i stacji obsługi rowerów i dalej przecinając znowu szlakiem zielonym serpentyny wspinamy się na przełęcz nad Roztokami (ok. 36km, 801m n.p.m.) gdzie przechodzimy przez punkt żywieniowy na przełęczy. Tam wchodzimy na pomarańczowe oznaczenia Bieszczadzkich Tras Biegowych i idziemy asfaltem do Roztok Górnych skąd podchodzimy na masyw Hyrlatej przez Rosochę (1084 m n.p.m), Hyrlatą (1103 m n.p.m). Z polany za Hyrlatą schodzimy w prawo do m. Liszna, tam czekać na Was będzie trzeci punkt żywieniowy. Stamtąd po przekroczeniu drogi asfaltowej oraz rzeki pozostaje nam tylko podejście na Rożki (943m n.p.m.) z których schodzimy do Cisnej, przez TRAMPa, obok Orlika, aż do mety w Amfiteatrze.
- Na trasie Rajdu znajdują się trzy punkt odżywcze/kontrolne:
 1. Runina, karczma u Miro (20 km): **Limit czasu: godzina 12.00 (czas wyjścia z punktu)**
 2. Przełęcz nad Roztokami (33 km) **Limit czasu: godzina 16.00 (czas wyjścia z punktu)**
 3. Liszna (42 km) **Limit czasu: godzina 18.00 (czas wyjścia z punktu)**
- Na trasie dozwolone jest używanie kijków.
- **Uwaga!** Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumień. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.
- Mapa trasy: <https://www.strava.com/routes/3384947436384962210>

