

Regulamin Tosa Połoniny Tour III

by Bieg Rzeźnika

Dwa kraje, jedna przygoda

Tosa Połoniny Tour

Mäsiarsky cezhraničný cyklistický míting.

Dve krajiny, jedno dobrodružstvo

Regulamin/Štatút

I Cel imprezy

- promocja Bieszczadów,
- promocja turystyki rowerowej, sportu i turystyki transgranicznej,
- promocja polsko-słowackiej współpracy transgranicznej
- promocja Fundacji Bieg Rzeźnika oraz Instytutu Studiów Migracyjnych
- propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnych form wypoczynku i rekreacji,
- popularyzacja spędzania wolnego czasu na rowerze.

II Organizator

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777 oraz Fundacja Instytut Studiów Migracyjnych wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ pod numerem KRS 0000425849
- OUTVENTURE, z siedzibą w Lisznej 55A, 38-500 Liszna, REGON 541676715 NIP 6871825043
- Rajd objęty jest patronatem starosty Uliča- Jana Holinki, starosty Stakćina - Dusana Kolcuna, starosty Zemplinskie Hamre - Jana Kepuća oraz wójta Cisnej - Dariusza Wethacza.

III Termin, miejsce i trasa Rajdu

- Rajd zaczyna się w Smereku przy Hotelu Carpatia Bieszczadzki Gościniec, w piątek 3 lipca i kończy w niedzielę 5 lipca 2026 r.
- W pobliżu hotelu znajduje się bezpłatny parking przy którym będzie można zostawić auto
- Dodatkowo można wykupić noclegi w Hotelu Carpatia Bieszczadzki Gościniec przed i po rajdzie

- Trasa Rajdu prowadzi po drogach asfaltowych, polnych, leśnych i szutrowych.
- Na trasie przejazdu mogą występować elementy wymagające dobrych umiejętności jazdy na rowerze.

2. Start odbędzie się w podanej poniżej formule:

- start Rajdu w piątek 3 lipca 2026 r. odbędzie się o godzinie 9:00, w pozostałe dni uczestnicy rajdu będą informowani na bieżąco o godzinach startu,
- ostateczna formuła startu zostanie dostosowana do aktualnie obowiązujących przepisów prawa, o których zawodnicy informowani będą na bieżąco.
- uczestnik, który zrezygnuje z Rajdu w czasie jego trwania musi wrócić we własnym zakresie,
- organizator zastrzega możliwość zmiany formuły, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa: zwłaszcza rozproszenia wspólnego startu na starty indywidualne w wyznaczonych przedziałach czasowych lub podział na mniejsze grupy do startów wspólnych,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie wynikłe z warunków atmosferycznych lub zdarzeń nieplanowanych i czynników niezależnych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin startów lub/i dnia Rajdu, jeśli sytuacja związana ze stanem epidemii SARS-CoV-2 lub innym stanem zagrożenia np: konfliktem zbrojnym będą tego wymagały. Decyzje Organizatora dotyczące powyższych przyczyn ewentualnych zmian zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

IV Uczestnictwo

1. Udział w Rajdzie mogą wziąć osoby, które:
 - dokonają zgłoszenia do Rajdu oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą przed startem, w wyznaczonych godzinach pracy Biura Rajdu, swój pakiet startowy
 - stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie.
 - (**Uwaga!** W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet startowy wypełnione i podpisane niniejsze oświadczenie, wydrukowaną i podpisaną kartę uczestnika oraz kserokopię/fotokopię swojego dowodu osobistego - do wglądu.)
 - Biuro Rajdu będzie otwarte w godzinach 7.00- 8.30 w dniu 3 lipca 2026 (piątek) i będzie zlokalizowane we wiacie pod Hotelem Carpatia w Smereku
2. Rajd przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o dobrym przygotowaniu kondycyjnym
3. W dniu startu Rajdu będą miały ukończone 18 lat (uczestnicy młodsi mogą brać udział pod warunkiem, że będą pod stałą opieką rodzica bądź opiekuna prawnego),
4. Nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Rajdzie (do Biura Rajdu należy przynieść **oświadczenie** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Rajdzie LUB przedłożyć zaświadczenie lekarskie. **Oświadczenie jest integralną częścią karty uczestnika**, która będzie dostępna na indywidualnych kontach uczestnika na panelu B4SPORT na kilka dni przed wydarzeniem),

5. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy mogą jechać w grupach i pomagać sobie wzajemnie podczas trwania rajdu.
7. Start jest możliwy na rowerach tylko z napędem elektrycznym.
8. Uczestnicy zobowiązani są do znajomości przepisów ruchu drogowego obowiązujących w Polsce i na Słowacji oraz stosowania się do nich, jak również do wszelkich innych obowiązujących przepisów prawa.
9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie spowodowane. Organizator rajdu rekomenduje posiadanie indywidualnego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej.
10. Organizator oraz wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją rajdu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po rajdzie. Uczestnik zrzeka się wobec organizatora oraz osób z nim współpracujących wszelkich roszczeń wynikających ze zdarzeń, które wystąpić mogą w związku z jego udziałem w rajdzie.
11. Organizator rajdu nie odpowiada za stan wyznaczonej trasy przejazdu oraz za panujące na niej warunki.
12. Przestrzeganie zasad regulaminu jest obowiązkowe, a każdy uczestnik akceptuje Regulamin dokonując rejestracji oraz dokonując płatności za uczestnictwo oraz podpisując stosowne oświadczenie przed startem.
13. Każdy uczestnik Rajdu rowerowego musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest :
 - sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to: sprawne hamulce, sprawne opony, dzwonek, oświetlenie, sprawne przerzutki). Rower Własny lub wypożyczony,
 - Oznakowanie rajdu/numer startowy umieszczone na rowerze (będzie w pakiecie startowym),
 - kask – bez kasku uczestnik nie wystartuje,
 - strój odpowiedni do warunków pogodowych,
 - prowiant własny wedle uznania (owoce i drobne przekąski będą dostępne na punktach odżywczych),
 - bidon/butelkę lub inny pojemnik na napoje z minimum 500 ml picia (woda i napoje do uzupełnienia będą dostępne na punktach odżywczych),
 - ważny dowód osobisty lub paszport,
 - folia NRC o wymiarach min. 150x180,
 - naładowany i aktywny telefon z aktywnym roamingiem – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,

Wyposażenie zalecane:

- apteczka osobista
- zestaw naprawczy do roweru (łatki, dętka, klucze, przy elektryku- ładowarka)

V Opłata startowa

1. Zgłoszeń do rajdu dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie https://b4sportonline.pl/poloniny_trail. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę

urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.

2. Limit miejsc w rajdzie wynosi 40 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu uczestników bez podania przyczyn.
3. Opłaty startowe dla uczestników Bieszczadzkiego Rajdu Rowerowego wynoszą:

opłata startowa
1700 zł

4. Opłatę startową należy wpłacać przez Autopay lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika
ul. Kaczyniec 10/2
44-100 Gliwice

04109017660000000132626054

Dla przelewów z kont zagranicznych: SWIFT: WBKPPLPP IBAN: PL04109017660000000132626054

- **W przypadku wyboru płatności w postaci zwykłego przelewu w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji lub imię i nazwisko oraz wpisać” opłata za udział w Rajdzie Rowerowym”.**
- **W przypadku wyboru metody płatności - Autopay naliczona zostanie dodatkowa opłata operatora.**

6. Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami. W przypadku wyboru szybkich przelewów (Blue Media) status zgłoszenia zmienia się automatycznie po zatwierdzeniu wpłaty. W przypadku zwykłego przelewu weryfikacja wpłat odbywa się ręcznie a zmiana statusu płatności może potrwać od 3 do 7 dni po dokonaniu wpłaty.

7. Uczestnikom posiadającym vouchery przypominamy, że jest możliwość płacenia nimi za udział w Rajdzie. Vouchery dostępne są na indywidualnych kontach zawodników w panelu B4S w zakładce/sekcji vouchery. Należy taki kod skopiować (w całości, z literą V) i wkleić go w odpowiednie miejsce podczas zapisów. W przypadku gdy opłata jest niższa niż wartość vouchera, niewykorzystane środki nadal pozostaną aktywne.
8. W przypadku chęci uzyskania faktury za opłatę startową należy skontaktować się mailowo z kontakt@biegrzeznika.pl a w mailu podać wszystkie niezbędne do wystawienia faktury dane: nazwa firmy, adres, NIP, nazwę biegu oraz imię i nazwisko uczestnika, którego dotyczy opłata startowa.
9. Do dnia 03 czerwca 2026 r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić mailowo na kontakt@biegrzeznika.pl z podaniem danych nowego uczestnika, który w momencie

zgłoszenia takiej zmiany powinien być już własnoręcznie, za pomocą formularza, zarejestrowany na Rajdzie. Po 03 czerwca 2026, ze względów technicznych, pakietu nie można przepisać na innego uczestnika.

10. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Rajdzie będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 3 czerwca 2026 roku. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany Rajd/bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2027 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym rajdzie, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie b4sportonline.pl.
11. W razie odwołania rajdu z przyczyn organizacyjnych uczestnicy zostaną poinformowani o tym przed 31 maja 2026 a wszystkie wniesione opłaty zostaną zwrócone.

VI Świadczenia

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Rajdzie wraz z niezapomnianym klimatem pogranicza oraz widoki z malowniczych bieszczadzskich tras rowerowych w Polsce i na Słowacji,
- opiekę organizatorów i wolontariuszy w czasie trwania Rajdu (oraz asystę przed i po)
- profesjonalną obsługę foto/video na trasie, relacje z Rajdu na fanpejdżu Biegu Rzeźnika
- pamiątkowa koszulka
- pamiątkowy medal oraz dyplom po ukończeniu rajdu,
- drobne posiłki regeneracyjne na wskazanych przez organizatora punktach (owoce, przekąski, woda, izotoniki, ciepłe posiłki)
- wyżywienie (śniadania, obiady, kolacje) dostosowane do potrzeb rowerzystów, dostarczające energii na trasie,
- zakwaterowanie w warunkach turystycznych (2 noclegi)
- wieczorne ognisko integracyjne nad Morskim Okiem,
- transport bagaży abyś mógł cieszyć się jazdą bez obciążającego plecaka,
- podstawową obsługę oraz zabezpieczenie medyczne w czasie rajdu
- ubezpieczenie grupowe
- dostęp do ładowarek dla rowerów w wybranych miejscach na trasie (należy mieć własny kabel odpowiedni dla posiadanego roweru!)
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.

Cena nie zawiera:

- wyżywienia poza wspomnianym powyżej ,
- dowolnego dodatkowego ubezpieczenia NNW, ubezpieczenia OC, opcjonalnego ubezpieczenia rowerów (we własnym zakresie w zależności od wartości rowerów),

- wypożyczenia rowerów (istnieje ograniczona możliwość wypożyczenia na miejscu),
- świadczeń nieopisanych w ofercie.

VII Punkt żywieniowe/odżywcze

Punkty odżywcze I dnia rajdu:

- Przełęcz nad Rostokami
- Ruskie
- Topola - degustacja lokalnych serów i tradycyjnego chleba
- Zemplinskie Hamre - obiad
- ognisko nad Morskim Okiem

Punkty odżywcze II dnia rajdu:

- nad Zemplinską Siravą - obiad
- Morske Oko - kolacja

Punkty odżywcze III dnia rajdu:

- Sninské Rybníky
- Ruské
- Przełęcz nad Rostokami
- Na mecie przy Hotelu Carpatia – posiłek pod wiatą oraz zakończenie Rajdu

Uwaga: uczestnicy muszą posiadać własne kubeczki/bidony.

VIII Nagrody i klasyfikacje

W czasie Rajdu nie prowadzi się klasyfikacji. Zwycięzcami są wszyscy, którzy dotrą do mety i wszyscy otrzymają na mecie pamiątkowe medale oraz dyplomy.

IX Bezpieczeństwo

2. Podczas całej Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne a przede wszystkim stosować się do poleceń prowadzących rajd.
3. Obowiązkowa odprawa dla uczestników odbędzie się przed startem Rajdu.
4. Od uczestników oczekujemy dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Rajdu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne pokonanie tras.

5. **W przypadku rezygnacji z dalszego Rajdu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Rajdu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób!). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Rajdu.**
5. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
6. **Poruszając się po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa. Zobacz załącznik numer 2**
7. **Organizator nie bierze odpowiedzialności za zachowanie, niedostateczne przygotowanie do podróży, niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego oraz wypadki spowodowane przez uczestników wycieczki lub osoby trzecie.**

X Ochrona przyrody

Na całej trasie Rajdu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

1. Zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych/odświeżenia lub dowieźć do mety). W strefie startu/mety oraz na punktach odżywczych obowiązuje segregacja odpadów.
2. Zakłócania ciszy

XI Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników rajdu, jest Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację dokonuje akceptacji niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, przekazaną informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu lub publikacji statystyk;

- imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o uczestnictwie oraz w celach marketingowych lub promocyjnych;
 - adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane imprezy oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
 5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom lub partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją lub marketingiem oraz współorganizacją imprez.
 6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Bieg Rzeźnika 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.
 7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
 8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
 9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezach oraz losowaniu.
 10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
 11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XII Postanowienia końcowe

1. Przebieg trasy będzie podany przez Organizatora w formie pliku gpx.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 (czy jej podobną) lub zmianą przepisów prawnych dotyczących bezpieczeństwa na terytorium RP oraz Słowacji. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
5. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa epidemiologicznego lub ochrony przyrody, mogą skutkować wykluczeniem z udziału w Rajdzie Rowerowym.
6. **Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii. Organizator w przypadku wprowadzenia zakazu organizowania Imprez o profilu niniejszej Imprezy przełożony termin imprezy na datę przypadającą w terminie 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty Imprezy. Wówczas osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami zostaną z przeniesione na listę uczestników Imprezy w nowej (zmienionej dacie) albo mogą w terminie 14 dni od dnia otrzymania maila z informacją o zmianie daty Imprezy złożyć oświadczenie o zamianie na voucher o wartości 75 % uiszczonej opłaty do wykorzystania na imprezy organizowane przez Fundację do dnia 31.10.2026 roku. Osoby które dokonały zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).**
7. Organizator ma prawo do modyfikacji programu rajdu. W szczególności w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych lub możliwości kondycyjnych uczestników.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Rajdu.
9. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Rajdu należy kierować e-mailowo na adres kontakt@biegrzeznika.pl

*

ZAŁĄCZNIK NR 1 - TRASA RAJDU

Mapy tras i pliki gpx podane zostaną w późniejszym terminie, ale założenie jest mniej więcej takie:

- Pierwszy dzień - ok. 85 km (trasa przeważnie asfaltowo-szutrowa, miejscami trailowa)
- Drugi dzień - ok 64 km (trasa w sporej części trailowa, w części asfaltowo-szutrowa, pieszce wejście na Vihorlat)
- Trzeci dzień - ok. 80 km (głównie asfalt i szutr)

Załącznik nr 2

PRZEPISY ROWEROWE OBOWIĄZUJĄCE NA SŁOWACJI:

- Rower powinien posiadać przynajmniej jeden działający hamulec i dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o tzw. nieprzeźliwym dźwięku.
- posiadać oświetlony przód światłem białym i białym odblaskowym,
- oświetlony tył światłem czerwonym, dopuszczalne jest światło migające oraz czerwone odblaskowe,
- na każdym kole, co najmniej jeden element odblaskowy barwy pomarańczowej, na pedałach elementy odblaskowe barwy pomarańczowej,
- zaślepione końcówki w kierownicy,
- wózek lub przyczepka rowerowa nie może być szerszy niż 80 cm i z tyłu powinna posiadać obowiązkowe dwa czerwone światła odblaskowe. Jeżeli wózek zasłania światło czerwone roweru musi być ono na wózku powtórzone.
- Siodło dla dziecka, które z nami jedzie musi mieć stabilną podpórkę na nogi i oparcie rąk. Przewozić można dzieci do 7 lat, a prowadzący musi mieć minimum 15 lat.
- Rowerzysta powinien posiadać kask obowiązkowo poza terenem zabudowanym, a tylko osoby do 15 lat w terenie zabudowanym, gdyż za jego brak grozi mandat w wysokości 10 euro.
- Rowerzysta, jeżeli prowadzi rower powinien mieć kamizelkę i elementy odblaskowe na ubraniu. W innym przypadku grozi za to mandat 30 euro.
- Dzieci do lat 7 można przewozić w specjalnym siodle lub przyczepce, przy czym kierujący musi mieć minimum 15 lat.
- Dzieci do lat 10 można przewozić wyłącznie pod opieką osoby starszej niż 15 lat. Wyjątek stanowią ścieżki rowerowe, drogi polne, leśne i oznaczone tereny osiedlowe oraz chodniki dla pieszych.
- Dzieci powyżej 10 lat mogą same poruszać się na rowerze.
- W przypadku oznaczonych ścieżek rowerowych występuje obowiązek z ich korzystania.
- Jazda dwóch rowerzystów obok siebie jest możliwa tylko na wyznaczonych do tego ścieżkach rowerowych.
- Podczas jazdy nie wolno prowadzić psa bądź drugiego roweru.
- Powinniśmy trzymać co najmniej jedną rękę na kierownicy i nogi na pedałach.
- Przy zmianie pasa ruchu lub kierunku jazdy należy obowiązkowo to zasygnalizować.
- Strefy z napisami „pesi zona” nakazują obowiązek ustąpienia pierwszeństwa dla pieszych.

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ROWERU W POLSCE:

- tylne światło pozycyjne barwy czerwonej
- przednie światło pozycyjne barwy białej (lub żółtej)
- tylne światło odblaskowe barwy czerwonej
- dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy
- przynajmniej jeden sprawny hamulec