

# Rzeźnik 500 GSB

## czyli RAJD PIESZY ETAPOWY GŁÓWNYM SZLAKIEM BESKIDZKIM

### Regulamin

#### I Cel imprezy:

- Promocja Głównego Szlaku Beskidzkiego, turystyki, biegów górskich i biegów ultra oraz zdrowego stylu życia.

#### II Organizatorzy:

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777 oraz
- Fundacja Festiwal Biegów, ul. Niskowa 161, 33-395 Chełmiec, KRS 0000455795, REGON 122813036, NIP 7343519260
- Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA" z siedzibą w Tenczynie 281, kod pocztowy 32-433, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa-Śródmieścia w Krakowie, IX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616, REGON 382498455, NIP 6812074960

#### III Dystans: ok. 500 km

<https://mapa-turystyczna.pl/trail/glowny-szlak-beskidzki-im-kazimierza-sosnowskiego-tc#49.43283/20.88080/13>

**Uwaga:** Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych uczestników.

1. Szczegółowe opisy poszczególnych odcinków znajdują się w Załącznikach do regulaminu Rzeźnika 500. Tracki w różnych formatach (do pobrania) zostaną podane w osobnym komunikacie.

#### IV Termin i miejsce startów:

1. Rajd wystartuje z Rynku w Ustroniu w dniu 29 maja 2026 r. o godzinie 4:00. Start wspólny.

Etap	Miejsce startu i mety	Dystans	Godzina startu biegu:
1	Rynek w Ustroniu- Schronisko na Rysiance	ok. 70km	29.05.2026 godzina 4:00
2	Schronisko na Rysiance - Jordanów	ok. 65km	start indywidualny 30.05.2026 pomiędzy godziną 4:00 a 10:00

3	Jordanów - Studzionki	ok. 43 km	start indywidualny 31.05.2026 pomiędzy godziną 4:00 a 10:00
4	Studzionki - Schronisko na Hali Łabowskiej	ok. 62 km	start indywidualny 01.06.2026 pomiędzy godziną 4:00 a 10:00
5	Schronisko na Hali Łabowskiej - Bacówka w Bartnem	ok. 68 km	start indywidualny 02.06.2026 pomiędzy godziną 4:00 a 10:00
6	Bacówka w Bartnem - Iwonicz Zdrój	ok. 56 km	start indywidualny 03.06.2026 pomiędzy godziną 4:00 a 10:00
7	Iwonicz Zdrój - Cisna	ok. 75 km	start indywidualny 04.06.2026 pomiędzy godziną 4:00 a 10:00
8	Cisna - Wołosate	ok. 63 km	start indywidualny 05.06.2026 pomiędzy godziną 2:00 a 10:00. Limit 22.00 bez wyjątków! Dlatego wystartować można wcześniej niż w inne dni.
	Ceremonia zakończenia w Cisnej		06 czerwca 2026, Orlik w Cisnej, godzina 15:00; dojazd na ceremonię z Wołosatego w sobotę ok godziny 10:00. Po ceremonii zawodnicy zostaną odwiezieni z powrotem na start do Ustroniu (za dodatkową opłatą)

2. Godziny startów poszczególnych etapów Rajdu są obligatoryjne. Nie ma technicznej możliwości indywidualnego przesunięcia godziny startu poza wyznaczone ramy.

3. Strefa startu poszczególnego etapu Rajdu będzie zlokalizowana przy każdym kolejnym miejscu noclegowym.

## V Limity czasu

**Limitem czasu na dotarcie do mety każdego kolejnego etapu jest codziennie godzina 22:00.**

## VI Uczestnictwo

1. Udział w Rzeźniku 500 GSB mogą brać **wyłącznie osoby**, które:

- dokonają zgłoszenia za pomocą formularzy zapisów do Rajdu oraz uiszczą opłatę startową;
- nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Rajdu - integralną częścią karty uczestnika, która będzie dostępna na indywidualnych kontach zawodników na panelu B4SPORT na kilka dni przed wydarzeniem jest **OŚWIADCZENIE** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w rajdzie, które każdy zawodnik winien podpisać przed startem i odbiorem pakietu;
- w dniu startu Rajdu będą miały ukończone 18 lat

- odbiorą przed startem **chip do określania lokalizacji uczestnika**. Pakiety startowe będą przesłane dwa tygodnie przed rajdem na podany przy zapisach numer paczkomatu INPOST
  - **odbiór numerów jest możliwy TYLKO I WYŁĄCZNIE z samodzielnie wydrukowaną i podpisaną kartą uczestnika.**
  - stawiają się na starcie Rajdu w dniu 29 maja 2026 r. o godzinie 3:50 wraz włączonym trackerem GPS.
- 2. Limit uczestników: 50 osób.** Organizator zastrzega sobie prawo do dopisania kilku dodatkowych osób jeśli limit zostanie osiągnięty (Przez limit rozumie się pierwsze 50 osób zarejestrowanych i opłaconych)
- 3. Biuro Rajdu zlokalizowane będzie w Ustroniu (lokalizację podamy w późniejszym terminie) i będzie otwarte w dniu 28 maja w godzinach 16:00-21:00 (z przerwą na odprawę o 18.00). Obecność obowiązkowa!**
4. Zgłoszeń dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [www.biegrzeznika.pl](http://www.biegrzeznika.pl) (Panel B4S). W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny, numer wygodnego dla siebie paczkomatu INPOST oraz opcjonalnie - przynależność klubową.
5. W przypadku chęci otrzymania faktury za udział w rajdzie należy napisać maila ze wszystkimi niezbędnymi do wystawienia faktury danymi na adres [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).

## VII Opłaty

1. Opłaty startowe dla uczestników Rzeźnika 500 GSB wynoszą:

Termin wpłaty	Opłata startowa
do wyczerpania miejsc	3000 zł

- **Opcjonalnie możliwy jest dojazd z Cisnej (po uroczystym zakończeniu Rajdu) na miejsce startu w Ustroniu za dodatkową opłatą 250 zł.**
2. **Opłaty za udział w Rajdzie można dokonać za pomocą szybkich przelewów Autopay - gdzie zostanie zawodnikowi doliczona opłata za transakcję (2,5%) lub za pomocą zwykłego przelewu.** Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy na rachunek bankowy Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
3. W przypadku wyboru tradycyjnej metody płatności opłatę należy wnieść na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika  
 ul. Kaczyniec 10/2  
 44-100 Gliwice  
 73 1090 1766 0000 0001 3262 6073

Dla przelewów z kont zagranicznych:  
 SWIFT: WBKPPLPP  
 IBAN: PL73109017660000000132626073

W tytule wpłaty **należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji** lub imię, nazwisko oraz "Rzeźnik 500".

7. Do dnia 1 maja 2026 r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 200 zł. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić mailowo na [mirek@biegrzeznika.pl](mailto:mirek@biegrzeznika.pl) z podaniem danych nowego zawodnika, który w momencie zgłoszenia takiej zmiany powinien być już własnoręcznie, za pomocą formularza, zarejestrowany na Rajd. Po 1 maja 2026 r., ze względów technicznych, pakietu nie można przepisać na innego zawodnika.
8. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Rajdzie będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 1 maja 2026 r. roku. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2028 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym biegu, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie [b4sportonline.pl](http://b4sportonline.pl)

## VIII Świadczenia

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Rajdzie;
- noclegi w warunkach turystycznych (schroniska lub sale) w ośmiu wybranych miejscach na trasie Rajdu oraz w przeddzień Startu w Ustroniu;
- kolację w przeddzień startu w Ustroniu (ok. godziny 19.30, miejsce zostanie podane w późniejszym terminie);
- śniadania lub suchy prowiant w miejscach Startu i obiadokolacje na Mecie każdego z etapów (w godzinach 18:00 - 22:00);
- transport bagaży (będzie limit wagowy!) ze startu na metę każdego z etapów (transport odjeżdża ze startu etapu ok. godziny 10:00 i będzie dostarczony na metę etapu przed 18:00);
- opiekę obsługi na starcie i mecie każdego z etapów
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie medyczne w czasie Imprezy (w wybranych miejscach);
- ubezpieczenie NNW;
- pomiar czasu;
- tracker GPS na czas Rajdu;
- dedykowana odznaka za przejście Głównego Szlaku Beskidzkiego w 2026 roku
- pamiątkowa statuetka po ukończeniu Rajdu.

## IX Dekoracja, klasyfikacja i nagrody

1. Podczas Rzeźnika 500 GSB nie będzie prowadzona klasyfikacja. Lista Uczestników wraz z ich czasem przejścia prowadzona na podstawie sumy czasów przebytych odcinków zostanie opublikowana po dotarciu na metę (w Wołosatem) ostatniego uczestnika.
2. **Dekoracja finisherów Rajdu** odbędzie się w dniu 06 czerwca 2026 na Orliku w Cisnej w czasie dekoracji zwycięzców Festiwalu Biegu Rzeźnika. Początek dekoracji przewidziany jest na godzinę 15:00. Odbiór nagród i statuetek jest możliwy **tylko i wyłącznie** podczas ceremonii wręczania nagród. Nie ma możliwości odbioru nagród wcześniej ani później. Statuetek i nagród nie wysyłamy. Można upoważnić osobę trzecią do odbioru nagrody.

3. W przypadku wprowadzenia nakazów i zakazów uniemożliwiających przeprowadzenie dekoracji w formie tradycyjnej, Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dekoracji w formie wirtualnej z wykorzystaniem zdjęć uczestników i rozesłanie nagród lub umożliwienie ich osobistego odebrania.

## **X Bezpieczeństwo**

1. Uczestników Rajdu w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez Organizatorów oraz obowiązujące aktualnie akty prawne.
2. (wykreślony)
3. W razie kontuzji lub zaskabnięcia uczestnika Rzeźnik 500 GSB, osoby znajdujące się w najbliższej odległości od zawodnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również GOPR.
4. Odprawa dla uczestników Rajdu odbędzie się w formie elektronicznej i zostanie opublikowana na stronie [www.biegrzeznika.pl](http://www.biegrzeznika.pl) na kilka dni przed rozpoczęciem Rajdu, **ale udział w odprawie na żywo w Ustroniu jest obowiązkowy.**
5. **OBOWIĄZKOWA ODPRAWA dla zawodników Rzeźnika 500 GSB** odbędzie się w dniu 28.05.2026 o godzinie 18:00.
6. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie zmiany pogody. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerwania każdego z etapów Rajdu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie Rajdu.
7. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, w tym innych turystów.
8. **W przypadku rezygnacji z dalszego rajdu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z RAjdu.**
9. Pokonując fragmenty tras przebiegających po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
10. Każdy z uczestników Rajdu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
  - folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
  - latarka czołówka
  - odzież przeciwdeszczową,
  - czapkę lub chustę wielofunkcyjną,
  - bidon lub inny pojemnik na napoje o pojemności minimum 2000 ml,
  - apteczkę
  - włączony tracker GPS
  - zapas jedzenia - według własnych potrzeb.
  - **naładowany telefon z aktywnym roamingiem – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu do rajdu - oraz zainstalowaną aplikacją WhatsApp,**
  - **Posiadanie aktywnego konta w aplikacji WhatsApp oraz dołączenie do oficjalnej grupy rajdu jest obowiązkowe dla wszystkich uczestników.** Brak dostępu do aplikacji może skutkować nieotrzymaniem ważnych informacji.
  - **Aplikacja WhatsApp stanowi podstawowe narzędzie komunikacji organizatora z uczestnikami rajdu,** w szczególności w zakresie:
    - przekazywania komunikatów organizacyjnych,
    - zmian harmonogramu,

- o informacji dotyczących bezpieczeństwa,
- o pilnych ogłoszeń w trakcie trwania rajdu.

11. Na wszystkich etapach Rajdu **dozwolone jest używanie kijów**.

12. Na trasie nie jest dozwolony start z psem.

## **XI Ochrona przyrody**

Każdy z uczestników Rzeźnika 500 GSB ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się:

- 1) zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych);
- 2) schodzenia z trasy;
- 3) zakłócania ciszy.

W przypadku złamania powyższych zakazów organizator może zdyskwalifikować uczestnika.

## **XII Dane osobowe i ochrona wizerunku**

Administratorem danych osobowych uczestników Rzeźnika 500 GSB, jest Organizator - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

1. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
2. Uczestnik poprzez rejestrację do Rajdu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - a. imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Rajdzie;
  - b. imię, nazwisko, przynależność klubowa na potrzeby publikacji wyników lub statystyk,
  - c. imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
  - d. adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych.
3. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane biegi oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.
4. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Bieg Rzeźnika 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.

5. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
6. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie.
7. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania jego danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
9. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

### **XIII Postanowienia końcowe**

1. Przebieg tras nie będzie oznakowany przez Organizatora. Biegniemy czerwonym szlakiem (GSB).
2. Support dopuszcza się jedynie w strefie startu/mety każdego z etapów. Organizator wskazuje bazę noclegową pomiędzy etapami. Uczestnik ma prawo we własnym zakresie wybrać inne zakwaterowanie. Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (osobiście, telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W takim przypadku uczestnik ponosi wyłączną odpowiedzialność za czas spędzony od momentu opuszczenia bazy noclegowej przygotowanej przez organizatora do czasu startu do kolejnego etapu.
3. Uczestnikom Rajdu zabrania się skracania trasy. O zastosowaniu rygoru decyduje Organizator.
4. (wykreślony)
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w związku z jakąkolwiek epidemią (jak ta Sars-CoV-2) lub z konfliktem zbrojnym lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
6. W przypadku braku możliwości bezpiecznego zorganizowania i przeprowadzenia Rajdu, zastrzega sobie prawo zmiany terminu wydarzenia a ewentualnego zwrotu środków dokonać w postaci wygenerowanego vouchera uprawniającego do startu w innym terminie Rajdu lub innym evencie organizowanym przez Fundację Bieg Rzeźnika.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Rzeźnika 500 GSB.
8. Integralną część regulaminu stanowią jego załączniki.
9. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Rajdu należy kierować e-mailowo na adres [mirek@biegrzeznika.pl](mailto:mirek@biegrzeznika.pl)

## ZAŁĄCZNIKI NR 1 DO REGULAMINU:

### **Rzeźnik 500, czyli Rajd Pieszy etapowy Głównym Szlakiem Beskidzkim (Rzeźnik 500 GSB)**

#### OPISY TRAS

##### **Rzeźnik 500 GSB:**

<https://www.traseo.pl/trasa/rzeznik-5-czyli-glowny-szlak-beskidzki>

##### **Rzeźnik 500:**

<https://www.strava.com/routes/3273202896745518696>

##### **Dzień 1**

<https://www.strava.com/routes/3273204399560410728>

##### **Dzień 2**

<https://www.strava.com/routes/3273205166985911160>

##### **Dzień 3**

<https://www.strava.com/routes/3423705855564896134>

##### **Dzień 4**

<https://www.strava.com/routes/3423708010785427510>

##### **Dzień 5**

<https://www.strava.com/routes/3273211879693697190>

##### **Dzień 6**

<https://www.strava.com/routes/3273212868373655144>

##### **Dzień 7**

<https://www.strava.com/routes/3273213572356384360>

##### **Dzień 8**

<https://www.strava.com/routes/3273214281703912312>