

Regulamin XII Festiwalu Biegu Rzeźnika

I Cel imprezy:

- Promocja Bieszczad, turystyki, biegów górskich i biegów ultra oraz zdrowego stylu życia.

II Organizator:

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

III Dystanse:

1. Biegi rozegrane podczas XII Festiwalu Biegu Rzeźnika odbędą się na dystansach:

Bieg:	Dystans biegu:	Suma przewyższeń:
V Maraton Rzeźnika	ok. 52 km	ok. 2250 m
V Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	ok. 16 km	ok. 492 m
XII Rzeźnik Ultra	ok. 95 km	ok. 4894 m
XXIII Bieg Rzeźnika	ok. 84 km	ok. 4138 m
XXIII Bieg Rzeźnika Hardcore	ok. 106 km	ok. 4713 m
XV Rzeźniczek	ok. 28 km	ok. 1060 m
IX Dycha na Jeleni Skok	ok. 12 km	ok. 560 m
III Rzeźnicka Piątka	ok. 5 km	
Rzeźnicki Szlem 2026	ok. 175 km	ok. 7800 m
Rzeźnik 500	ok. 500 km	

W skład Rzeźnickiego Szlema wchodzi: Maraton Rzeźnika, Rzeźnik Ultra oraz Rzeźniczek.

Uwaga: we wszystkich biegach Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych uczestników.

2. Szczegółowe opisy poszczególnych biegów znajdują się w Załącznikach do regulaminu XII Festiwalu Biegu Rzeźnika. Tracki w różnych formatach (do pobrania) zostaną podane w osobnym komunikacie.
3. Bieg na jednym z powyższych dystansów będzie nazywany dalej Biegiem.

IV Termin i miejsce startów:

1. Biegi odbędą się w Cisnej, w dniach **3 - 6 czerwca 2026** roku, a każdy z Biegów wystartuje indywidualnie w następujących dniach i godzinach:

Bieg:	Data startu biegu:	Miejsce i godzina startu biegu:
V Maraton Rzeźnika	4 czerwca 2026 r. (czwartek)	start z Cisnej, godzina 6:00
V Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	4 czerwca 2026 r. (czwartek)	odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej o 6:45 start z Solinki ok. godziny 7:30 (brak możliwości dojazdu na własną rękę!)
XII Rzeźnik Ultra	5 czerwca 2026 r. (piątek)	start z Cisnej, godzina 1:30
XXIII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore	5 czerwca 2026 r. (piątek)	odjazd autokarów z Cisnej: ok. godziny. 1:45 start w Komańczy o godzinie 3:00
XV Rzeźniczek	6 czerwca 2026 r. (sobota)	odjazd trzech składów Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej od 7:15 start z Żubraczego ok. godziny 8:30 (brak możliwości dojazdu na własną rękę!)
IX Dycha na Jeleni Skok	6 czerwca 2026 r. (sobota)	start z Cisnej, o godzinie 7:00
III Rzeźnicka Piątka	6 czerwca 2026 r. (sobota)	start z Cisnej, o godzinie 7:00
Rzeźnicki Szlem 2026	4-6 czerwca 2026 r. (czwartek - sobota)	miejsce i godzina startu poszczególnych biegów zostały podane powyżej
Rzeźniczątko: Biegi dla Dzieci	6 czerwca 2026 (sobota)	Orlik w Cisnej, starty od godziny 9:00
Rzeźnik 500	TBA	Ustroń? szczegóły wkrótce

2. Godziny startów poszczególnych biegów są obligatoryjne. Nie ma technicznej możliwości indywidualnego przesunięcia godziny startu.
3. Strefa startu biegów rozpoczynających się w Cisnej będzie zlokalizowana w okolicach Orlika. Autobusy dla zawodników XXIII Biegu Rzeźnika podstawią się ok godziny 1:30, w centrum Cisnej, wzdłuż drogi prowadzącej w kierunku Komańczy. Odjazd o godzinie 1:45. Bieszczadzka Kolejka Leśna dla zawodników XV Rzeźniczka podstawią się ok godziny 6:50 przy peronie znajdującym się przy drodze prowadzącej na Orlik (za Siekierzadą).
4. Starty odbędą się w podanej poniżej formule:
- starty biegów odbędą się w formule startu wspólnego,
 - uczestnicy pokonują trasę pieszo - zakazane jest korzystanie z rowerów lub innych pojazdów mechanicznych,

- organizator zastrzega możliwość zmiany formuły, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa.

V Limity czasu - STREFA METY

Bieg:	Dzień startu i mety	Czas na pokonanie trasy/czas zamknięcia strefy META
V Maraton Rzeźnika	4 czerwca 2026 5 (czwartek)	13 godzin/godzina 19:00
V Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	4 czerwca 2026 r. (czwartek)	4 godziny/godzina 11.30
XII Rzeźnik Ultra	5 czerwca 2026 r. (piątek)	21 godzin/godzina 22:30
XXIII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore	5 czerwca 2026 r. (piątek)	17 godzin/godzina 20:00
XV Rzeźniczek	6 czerwca 2026 r. (sobota)	7,5 godzin/godzina 16:00
IX Dycha na Jeleni Skok	6 czerwca 2026 r. (sobota)	3 godziny/godzina 10:00
III Rzeźnicka Piątka	6 czerwca 2026 r. (sobota)	2 godziny/godzina 9:00
Rzeźnicki Szlem 2026	4 - 6 czerwca 2026 r. (czwartek - sobota)	na każdym z biegów obowiązuje limity jak powyżej
Rzeźnik 500/GSB	TBA	ok. 8 dni, ale szczegóły wkrótce

Uczestników Biegu Rzeźnika, Rzeźnika Ultra, Maratonu Rzeźnika oraz Rzeźniczka obowiązują dodatkowe limity na punktach kontrolnych. Limity są określone w postaci godziny zamknięcia danego punktu i są one podane w załącznikach do regulaminu, w tabelach przy opisie trasy (Załącznik nr 1 i 2).

VI Uczestnictwo

1. Udział w XII Festiwalu Biegu Rzeźnika mogą brać **wyłącznie osoby**, które:

- dokonają zgłoszenia za pomocą formularzy zapisów do Biegu oraz uiszczą opłatę startową;
- nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu - integralną częścią karty uczestnika, która będzie dostępna na indywidualnych kontach zawodników na panelu B4SPORT na kilka dni przed wydarzeniem jest **OŚWIADCZENIE o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które każdy zawodnik winien podpisać przed startem i odbiorem pakietu,**
- w dniu startu Biegu będą miały ukończone 18 lat . W przypadku Dychy na Jeleni Skok, Rzeźniczej Piątki oraz Rzeźnickiego Marszu z Walking Lovers Organizator dopuszcza możliwość startu osób, które w dniu startu mają ukończone 14 lat i posiadają zgodę przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego oraz **ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE** o braku przeciwwskazań do udziału w takim biegu;

- odbiorą przed startem, w wyznaczonych godzinach pracy Biura Zawodów, swój pakiet startowy, numer zawodnika i chip do pomiaru czasu. W przypadku zawodników Biegu Rzeźnika obowiązkowe jest stawiennictwo obu członków drużyny;

Odbiór pakietów jest możliwy TYLKO I WYŁĄCZNIE z samodzielnie wydrukowaną i podpisaną kartą zawodnika. Kartę zawodnika drukujemy ze swojego indywidualnego konta na b4sport (karty zawodnika udostępnione zostaną od 01.06.2026). Startując w kilku biegach należy wydrukować wszystkie karty - wyjątek stanowi Rzeźnicki Szlem, gdzie karta zawodnika jest jedna do wszystkich dystansów. W przypadku Biegu Rzeźnika karta zawodnika jest na koncie Kapitana drużyny i jest jedna dla drużyny. (W przypadku braku karty zawodnika, zawodnik będzie miał możliwość wydrukowanie karty na miejscu, w biurze zawodów, za opłatą wynoszącą 10 zł).

Uwaga! W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią, należy przekazać osobie odbierającej pakiet startowy **wypełnione i podpisane [niniejsze oświadczenie](#), wydrukowaną i podpisaną kartę uczestnika oraz kserokopię/zdjęcie swojego dowodu osobistego - do wglądu (akceptujemy również wersję elektroniczną);**

- stawiać się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
- **PROCEDURA LOSOWANIA - [nie przewidujemy losowania na XXIII Bieg Rzeźnika](#).**

2. Biuro Zawodów zlokalizowane na Orliku będzie otwarte w dniach:

Dzień pracy Biura Zawodów:	Godzina otwarcia Biura Zawodów:
Środa 3.06.2026 r.	od 17:00 do 22:00
Czwartek 4.06.2026 r.	od 5:30 - 6:30 oraz od 15:00 do 22:00
Piątek 5.06.2026 r.	od 17:00 do 20:00
Sobota 6.06.2026 r.	od 5:30 do 6.30 Biegi dla dzieci 8:00 - 9:00

3. Zgłoszeń do biegu dokonuje się wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.biegrzeznika.pl (Panel B4S). W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.
4. Do Biegu Rzeźnika zgłaszać mogą się **tylko i wyłącznie drużyny dwuosobowe**, żadne odstępstwa nie są możliwe. W pozostałych biegach zgłoszenia są indywidualne.
5. W przypadku chęci otrzymania faktury za bieg należy napisać maila ze wszystkimi niezbędnymi do wystawienia faktury danymi na maila biuro@biegrzeznika.pl.
6. Limity uczestników poszczególnych biegów:

Bieg:	Limit uczestników	Lista rezerwowa:
V Maraton Rzeźnika	500 osób	TAK

V Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	250 osób	TAK
XII Rzeźnik Ultra	300 osób	TAK
XXIII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore	500 par (1000 osób	TAK
XV Rzeźniczek	800 osób	TAK
IX Dycha na Jeleni Skok	500 osób	TAK
III Rzeźnicka Piątka	200 osób	TAK
Rzeźnicki Szlem 2026	150 zgłoszeń	-
Rzeźnik 500	50 osób	TAK

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitów uczestników - podniesienia w przypadku dużego zainteresowania lub obniżenia w przypadku gdy na tydzień przed eventem zainteresowanie danym dystansem nie przekroczy 75% ustalonego powyżej limitu.

VII Opłaty

1. Opłaty startowe dla uczestników biegów X Festiwalu Biegu Rzeźnika wynoszą:

Bieg:	do 06 lipca 2025	od 7. 07 do 31.10 2025	od 1.11 2025 do 28.02 2026	od 1.03.2026 do 15.05 2026	po 15.05. 2026
Maraton Rzeźnika	290 zł	320 zł	330 zł	340 zł	350 zł
Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	180 zł	200 zł	210 zł	220 zł	250 zł
Rzeźnik Ultra	480 zł*	500 zł*	520 zł*	540 zł*	560 zł*
Bieg Rzeźnika	425 zł (850 zł za parę)	475 zł (950 zł za parę)	500 zł (1000 zł za parę)	550 zł (1100 zł za parę)	575 zł (1150 zł za parę)
Dopłata do Biegu Rzeźnika Hardcore	120 zł (240 zł za parę)	120 zł (240 zł za parę)	120 zł (240 zł za parę)	120 zł (240 zł za parę)	120 zł (240 zł za parę)
Rzeźniczek	260 zł	290 zł	310 zł	320 zł	350 zł
Dycha na Jeleni Skok	100 zł	120 zł	130 zł	140 zł	150 zł
Rzeźnicka Piątka	60 zł	70 zł	80 zł	90 zł	100 zł
Rzeźnicki Szlem	790 zł*	820 zł*	850 zł*	900 zł*	950 zł*
Rzeźniczątko: Biegi dla dzieci	- zł	- zł	- zł	40 zł	50 zł
Rzeźnik 500/GSB 2026	TBA				

* w tym 60 zł opłaty za wejście do Bieszczadzkiego Parku Narodowego - bilet dla Biegaczy.

2. Zawodnikom posiadającym vouchery przypominamy, że jest możliwość płacenia nimi za biegi. Vouchery dostępne są na indywidualnych kontach zawodników w panelu B4S w zakładce/sekcji vouchery. Należy taki kod skopiować (w całości, z literą V) i **WPISAĆ** go w odpowiednie miejsce podczas zapisów na biegi. W przypadku gdy opłata za bieg jest niższa niż wartość vouchera, niewykorzystane środki nadal pozostaną aktywne.
3. Pakiet może zostać wzbogacony o dodatkowe elementy - pakiet premium (koszulka, bluza, chusta, kubek etc) wg. cennika podanego podczas rejestracji. Opłata za dodatkowe elementy nie ulega zwrotowi. **Dodatkowe elementy pakietu będą do odbioru podczas XII Festiwalu Biegu Rzeźnika w Sklepiu Rzeźnickim (namiot w strefie Expo)** lub po zgłoszeniu wysyłane pocztą/kurierem/paczkomatem po uiszczeniu opłaty za przesyłkę. Organizator zastrzega sobie czas wysyłki do 31 lipca 2026.
4. **Opłaty startowej można dokonać za pomocą szybkich przelewów Autopay - gdzie zostanie zawodnikowi doliczona opłata za transakcję lub za pomocą zwykłego przelewu.** Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy na rachunek bankowy Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

Po 15 maja 2026r. opłaty za Biegi będą możliwe tylko i wyłącznie za pomocą Autopay.

5. W przypadku wyboru tradycyjnej metody płatności za bieg, lub wniesienia każdej innej opłaty wynikającej z niniejszego regulaminu, opłatę należy wnieść na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika
ul. Kaczyniec 10/2
44-100 Gliwice
73 1090 1766 0000 0001 3262 6073

Dla przelewów z kont zagranicznych:
SWIFT: WBKPPLPP
IBAN: PL73109017660000000132626073

W tytule wpłaty **należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji** lub imię, nazwisko oraz nazwę biegu.

6. Do dnia 24 maja 2026 r. dopuszczamy jedną zmianę w drużynach. W przypadku Biegu Rzeźnika nie ma możliwości odsprzedaży pakietu lub wymiany obu zawodników. W przypadku zmiany partnera, opłata dodatkowa wynosi 75 zł. Chęć zmiany zawodnika należy zgłosić drogą mailową na adres biuro@biegrzeznika.pl. W treści maila należy podać wszystkie niezbędne dane do zmiany zawodnika. (PUNKT DOTYCZY BIEGU RZEŹNIKA - w parach.)
7. Do dnia 24 maja 2026 r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić mailowo na biuro@biegrzeznika.pl z podaniem danych nowego zawodnika, który w momencie zgłoszenia takiej zmiany powinien być już własnoręcznie, za pomocą formularza, zarejestrowany na Bieg. Po 24 maja 2026 r., ze względów technicznych, pakietu nie można przepisać na innego zawodnika. (PUNKT DOTYCZY WSZYSTKICH BIEGÓW SOLO).

9. Do dnia 24 maja 2026 r. jest możliwa zmiana dystansu na jaki zawodnik jest zapisany. W przypadku migracji zgłoszenia na krótszy dystans różnica w wysokości wpłat nie jest zwracana. W przypadku migracji zgłoszenia na dłuższy dystans należy dopłacić różnicę w kwotach, z tym, że obowiązuje dopłata zgodna z tabelą opłat z dnia w jakim zawodnik dokonał opłaty za dystans pierwotny.
8. Opłata za dodatkowo zakupione elementy (pakiet premium) nie ulega zwrotowi. Jeśli pakiet zostaje przepisany na innego zawodnika - zamówione przedmioty przechodzą wraz z opłatą.
9. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Biegu będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie **do 24 maja 2026 r.** roku. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2027 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym biegu, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie b4sportonline.pl

VIII Świadczenia

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- na wszystkich trasach - wodę a dodatkowo na trasach ultra - drobne przekąski w miejscach wyznaczonych przez Organizatora.
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie medyczne w czasie Biegu,
- numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu,
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu.

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów przez osoby wpłacające opłatę po 24 maja 2026 r.

IX Dekoracja, klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja w biegach Festiwalu będzie prowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: 18-29 (K, M 20), 30-39 (K, M 30), 40-49 (K, M 40), 50-59 (K, M 50) i 60+ (K, M 60). Pełna klasyfikacja zostanie opublikowana po dotarciu na metę ostatniego uczestnika biegu. **Kategorie nie dublują się.**
2. Nagradzane będą (klasyfikacja OPEN):
- trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn w Biegach: Dycha na Jeleni Skok, Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers, Maraton Rzeźnicki, Rzeźniczek, Rzeźnicka Piątka;
 - trzy pierwsze pary kobiece (KK), trzy pierwsze pary mieszane (MIX) oraz trzy pierwsze pary męskie (MM) w Biegu Rzeźnika
 - sześć pierwszych osób z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn w Biegu Rzeźnika Ultra.
3. W kategoriach wiekowych zawodnicy zostaną nagrodzeni statuetką (miejsca 1- 3 K,M) - wyjątek stanowią Bieg Rzeźnika, Marsz z Walking Lovers, Rzeźnicki Szlem oraz Rzeźnicka Piątka, w których nie będzie przeprowadzona ani nagradzana klasyfikacja wiekowa.
4. W Rzeźnickim Szlemie 2026 wyróżnieni i nagrodzeni statuetką są wszyscy, którzy ukończą w limicie **wszystkie dystanse** wchodzące w skład Rzeźnickiego Szlema 2026.

5. Wyróżnione i nagrodzone statuetką zostaną wszystkie drużyny, które ukończyły w limicie XXIII Bieg Rzeźnika Hardcore.
6. Organizator może podjąć decyzję o dodatkowym nagrodzeniu pierwszych trzech osób w kategoriach wiekowych. Nagrody będą uzależnione od hojności sponsorów.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania nagród finansowych na wybranych dystansach.
8. Szczegółowa informacja o tym, czy i na jakich dystansach będą wręczane nagrody w kategoriach wiekowych, ewentualnych nagrodach finansowych i ich wysokości będzie podana przez organizatora w osobnym komunikacie.
9. **Ceremonia dekoracji zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się w dniu 6 czerwca 2026 r. Początek dekoracji przewidziany jest na godzinę 15:00. Odbiór nagród i statuetek jest możliwy tylko i wyłącznie podczas ceremonii wręczania nagród. Nie ma możliwości odbioru nagród wcześniej ani później. Statuetek i nagród nie wysyłamy. Można upoważnić osobę trzecią do odbioru nagrody.**

Wyjątek stanowi dekoracja Rzeźnickiego Marszu z Walking Lovers, która odbędzie się w dniu 4 czerwca 2026 r o godzinie 12:00.

10. W przypadku wprowadzenia nakazów i zakazów uniemożliwiających przeprowadzenie dekoracji w formie tradycyjnej, Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dekoracji w formie wirtualnej z wykorzystaniem zdjęć uczestników i rozesłanie nagród lub umożliwienie ich osobistego odebrania.

X Bezpieczeństwo

1. Uczestników wszystkich biegów w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. Uczestnicy Biegu Rzeźnika mają obowiązek pokonywać trasę w zarejestrowanej drużynie. Uczestnicy z jednej drużyny nie mogą oddalać się od siebie na trasie biegu na odległości większą niż 100 m. Przekroczenie tej odległości grozi dyskwalifikacją całej drużyny.
3. W razie kontuzji lub zastrąbnięcia uczestnika któregośkolwiek z biegów, osoby znajdujące się w najbliższej odległości od zawodnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również GOPR. W przypadku Biegu Rzeźnika obowiązek taki spoczywa na członku drużyny.
4. **OBOWIĄZKOWA ODPRAWA dla zawodników Biegu Rzeźnika oraz Biegu Rzeźnika Ultra odbędzie się na Orliku w dniu 4.06.2026 o godzinie 19:00.**
5. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie zmiany pogody. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerwania każdego z biegów m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie biegu.
6. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, w tym turystów.
7. **W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu.**
8. Pokonując fragmenty tras przebiegających po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.

9. Każdy z uczestników w czasie biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
- folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
 - latarka czołówka - dotyczy Bieg Rzeźnika, Bieg Rzeźnika Ultra,
 - odzież przeciwdeszczową (nie dotyczy Dychy na Jeleni Skok , Rzeźnickiego Marszu z Walking Lovers Rzeźnickiej Piątki),
 - czapkę lub chustę wielofunkcyjną,
 - naładowany telefon z aktywnym roamingiem – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu do biegu,
 - bidon lub inny pojemnik na napoje o pojemności 250ml dla Dychy na Jeleni Skok i Rzeźnickiej Piątki, 500ml dla Rzeźniczka oraz Rzeźnickiego Marszu z WalkingLovers i minimum 1000 ml na Maratonie Rzeźnika, Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Ultra,
 - kubek - na punktach regeneracyjnych nie ma kubków jednorazowych,
 - zapas jedzenia - według własnych potrzeb.
11. Na wszystkich trasach XII Festiwalu Biegu Rzeźnika **dozwolone jest używanie kijów**. Wyjątek stanowi pierwsza część trasy Biegu Rzeźnika, gdzie kije dozwolone są dopiero w drugiej części biegu (OD PRZEPAKU W CISNEJ).
12. **Na trasie Dychy na Jeleni Skok, Rzeźnickiej Piątki oraz Rzeźnickiego Marszu z Walking Lovers dozwolony jest start z psem**. Uczestnik startujący z psem, w razie zajęcia nagradzanego miejsca, jest pominięty w klasyfikacji. Zawodnik powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa - w strefie startu i mety. Zawodnicy startujący z psem powinni ustawić się na końcu stawki. Mając na uwadze komfort innych zawodników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt). W pozostałych biegach Festiwalu start z psem nie jest możliwy.

XI Ochrona przyrody

Każdy z uczestników Festiwalu Biegu Rzeźnika ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się:

- 1) zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po żywności, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub na mecie, w miejscach do tego przeznaczonych),
- 2) schodzenia z tras biegów,
- 3) zakłócania ciszy.

W przypadku złamania powyższych zakazów organizator może zdyskwalifikować uczestnika lub drużynę lub nałożyć karę czasową.

XII Dane osobowe i ochrona wizerunku

Administratorem danych osobowych uczestników Festiwalu, jest Organizator - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

1. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.

2. Uczestnik poprzez rejestrację do Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a. imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu;
 - b. imię, nazwisko, przynależność klubowa na potrzeby publikacji wyników lub statystyk,
 - c. imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
 - d. adres poczty elektronicznej na potrzeby przysyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
3. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane biegi oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.
4. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.
5. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
6. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie oraz losowaniu.
7. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
9. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XIII Postanowienia końcowe

1. Przebieg tras, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Dopuszcza się support zawodnika/drużyny w wyznaczonych przez Organizatora strefach.
3. Uczestnikom biegu zabrania się skracania trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich (supportu) poza miejscami do tego wyznaczonymi pod rygorem dyskwalifikacji. O zastosowaniu rygoru decyduje Organizator.
4. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji, w związku z jakąkolwiek epidemią (jak ta Sars-CoV-2) lub z konfliktem zbrojnym lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o

ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).

6. W przypadku braku możliwości bezpiecznego zorganizowania i przeprowadzenia XII Festiwalu Biegu Rzeźnika, zastrzega sobie prawo zmiany terminu wydarzenia a ewentualnego zwrotu środków dokonać w postaci wygenerowanego vouchera uprawniającego do startu w innym terminie Festiwalu lub innym evencie organizowanym przez Fundację Bieg Rzeźnika.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Festiwalu Biegu Rzeźnika.
8. Integralną część regulaminu stanowią jego załączniki.
9. Wszelkie komunikaty związane z biegiem Organizator będzie publikował na stronie www.biegrzeznika.pl w zakładce AKTUALNOŚCI oraz na facebooku.
10. Za rzeczy pozostawione i nieodebrane w wyznaczonych przez organizatorów godzinach pracy strefy depozytu organizator nie ponosi odpowiedzialności. Po zakończeniu Festiwalu pozostawione/zagubione rzeczy zostają zutylizowane.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego XII Festiwalu Biegu Rzeźnika należy kierować e-mailowo na adres biuro@biegrzeznika.pl.

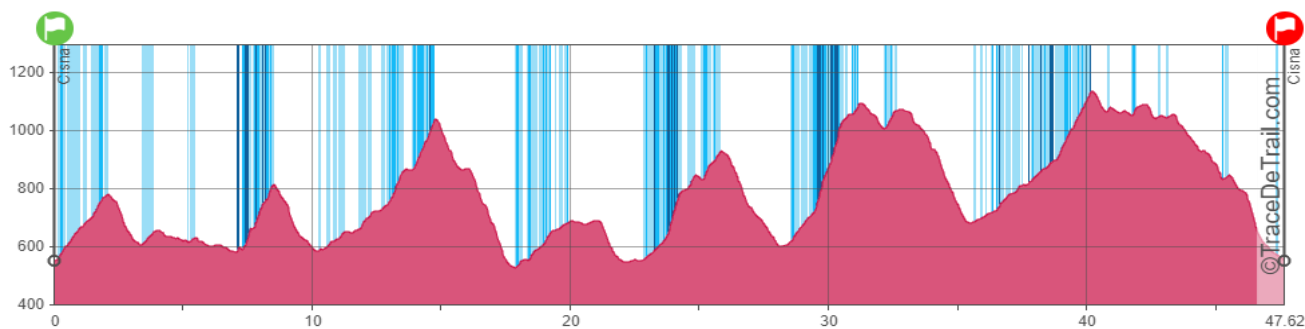
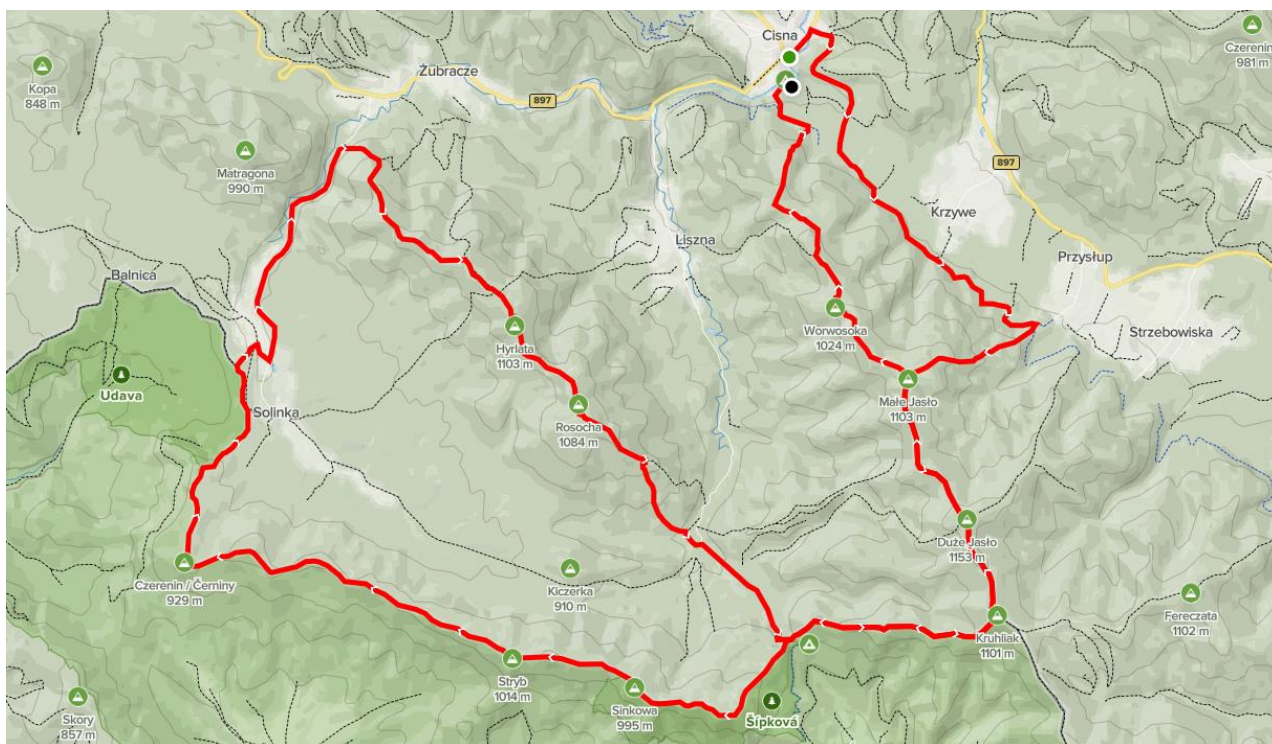
ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU XII FESTIWALU BIEGU RZEŹNIKA

OPISY TRAS

ZAŁĄCZNIK NR 1

V Maraton Rzeźnika

TRASA



Trasa:

Trasa Maratonu Rzeźnika wiedzie z centrum Cisnej i w całości oznakowana jest czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, trzymając się czarnych ikonek biegacza wymalowanych na drzewach, stokówką w stronę Przysłupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103m.). Na szczycie skręcamy w lewą stronę, tak jak prowadzi czarna Trasa Bieszczadzka Biegowa do Okrąglika(1101m n.p.m.) mijając po drodze Duże Jasło (1153 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w prawą stronę w kierunku na Balnicę, ciągle trzymając się czarnych oznaczeń BTB. Po drodze mijamy punkt z wodą na Przełęczy nad Roztokami (801 m n.p.m.). Przed Balnicą (Uwaga,

strzałka przy słupku granicznym nr 49/5) zbiegamy z pasma granicznego w prawo w kierunku na Solinkę (ok. 27 km) i biegniemy ok. 3 km bieszczadzkim szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (nadal biegniemy czarnymi znakami BTB) i wspinamy się na Berdo (1041 m n.p.m.). Z Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084 m n.p.m.) i zbiegamy do Roztok Górnych (ok. 40 km). Z Roztok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Roztokami (ok. 41km, 801m n.p.m.) gdzie przebiegamy przez punkt żywieniowy na przełęczy skręcamy w lewo na szlak graniczny biegnąc oczywiście za czarnymi ikonkami biegacza na Okrąglik (1101 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy ponownie na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.

Na trasie Biegu znajdują się trzy punkt odżywcze/kontrolne:

- Przełęcz nad Roztokami I (15 km)
- Solinka (28 km)
- Przełęcz nad Roztokami II (41 km) **Limit czasu: 10h15min. - czyli godzina 16.15 (czas wyjścia z punktu)**

Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.

ZAŁĄCZNIK NR 2

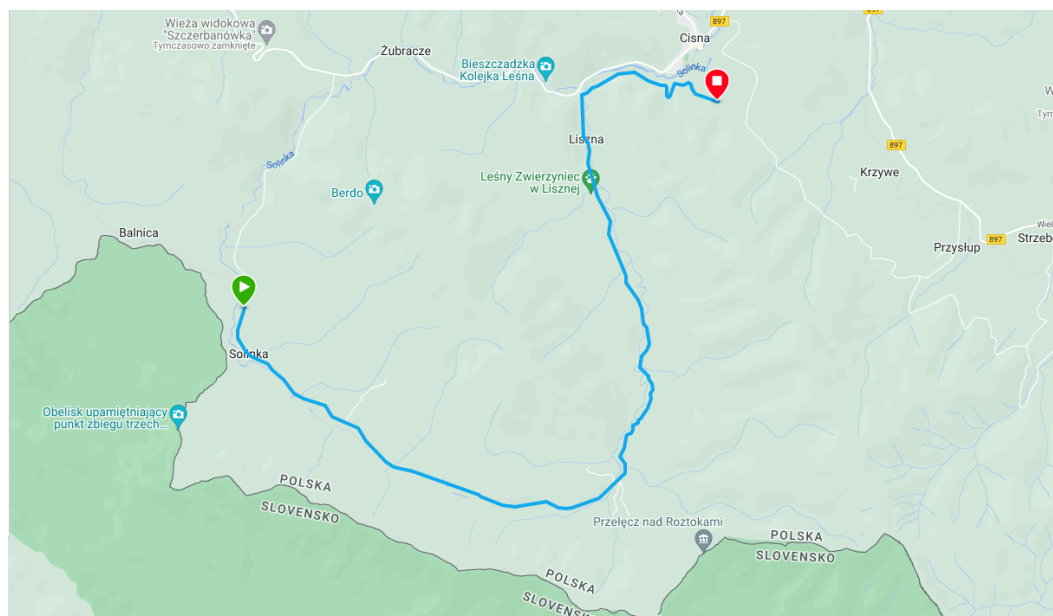
V Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers

Uczestnicy Rzeźnickiego marszu z Walking Lovers muszą stosować się do zasad Fair Play a co za tym idzie poruszać się wyłącznie krokiem marszowym lub z zastosowaniem zasad chodu sportowego - czyli stałego kontaktu z podłożem i wyprostu w kolanie nogi atakującej. Ponieważ na dystansie zawodów Organizator nie przewiduje angażowania sędziów oceniających poprawność marszu, gdyby jednak doszło do naruszeń zasady Fair Play dopuszcza się złożenie protestu przez innego uczestnika udokumentowanego materiałem nie krótszym niż 5'' i nie dłuższym niż 30'' filmowym zarejestrowanym co najmniej w jakości osiągalnej z telefonu komórkowego.

Ewentualne protesty zostaną rozpatrzone przez jury d'appel pod przewodnictwem Roberta Korzeniowskiego - czterokrotnego mistrza olimpijskiego w chodzie sportowym.

Do startu w marszu dopuszczeni są uczestnicy poruszający się w stylu nordic Walking, czyli z kijkami, ale nie będzie prowadzona odrębna klasyfikacja nordic Walking.

Trasa Biegu: https://connect.garmin.com/modern/course/92152397?fbclid=IwAR38Cr_-420o8cV6GLQOPdk-8_8y3OkOCUiYUT0BAYN7knXPbrGGKxOcmel



Trasa biegu prowadzi z Solinki drogą szutrową przez około 7 km do Rostok Górnych, następnie 6 km drogą asfaltową przez Lisznę do Majdanu i stamtąd stokówką do Cisnej. Ostatnie kilkaset metrów do mety na stadionie Orlika prowadzi ścieżką leśną.

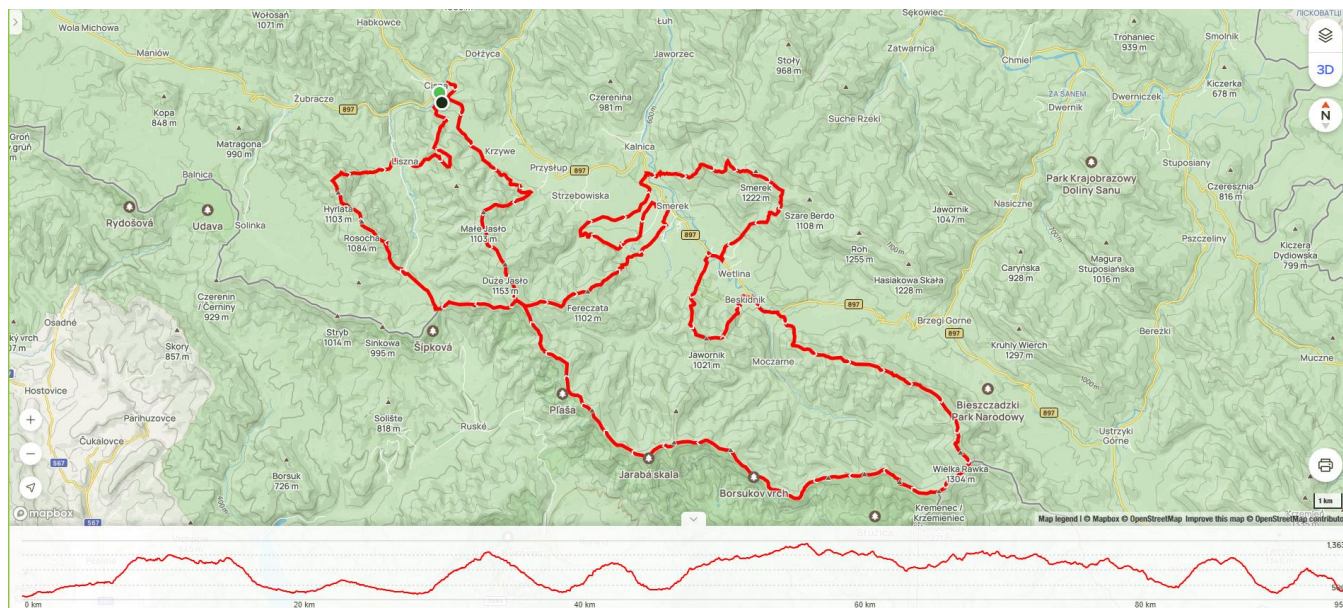
Na trasie Biegu znajdują się jeden punkt odżywczy/kontrolny:

- Rostoki Górne (7. km) **Limit czasu: 2h od startu (czas wyjścia z punktu)**

Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.

ZAŁĄCZNIK NR 3 XII Rzeźnik Ultra

TRASA>>>



Opis Trasy:

Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, podążając za oznaczeniami Bieszczadzkich Tras Biegowych (BTB) przedstawiających ikonkę czarnego biegacza, biegniemy stokówką w stronę Przysłupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103m.). Na szczycie skręcamy w lewą stronę, dalej czarną trasą BTB do Okrąglika (1101m n.p.m.) przebiegając przez Duże Jasło (1153 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo i kilkaset metrów dalej znowu w lewo odbijając od granicy zbiegamy czarnymi znakami BTB (czerwonym szlakiem) przez Fereczatą do tzw. "Drogi Mirka", którą przecinamy i lecimy dalej w dół według oznaczeń Organizatora - ikona czarnego biegacza. Dalej biegnąc za oznaczeniami, docieramy do I punktu odżywczego w Hotelu Carpatia. Po wyjściu z Punktu oznaczenia prowadzić będą do stokówki, którą dobiegamy do Kalnicy gdzie po przekroczeniu drogi wojewódzkiej (prosimy zachować ostrożność) wchodzimy na teren Bieszczadzkiego Parku, w którym trasa nie jest oznakowana - należy poruszać się po szlakach turystycznych. Z Kalnicy podbiegami czerwonym szlakiem PTTK na Smerek (1222m n.p.m.) i przez przełęcz Orłowicza (1078m n.p.m.) zbiegamy żółtym szlakiem PTTK do Wetliny. Tam z powrotem przebiegamy przez Wielką Pętlę Bieszczadzką i podbiegamy żółtym szlakiem PTTK na Jawornik (1021 m n.p.m.). Z Jawornika zbiegamy zielonym szlakiem PTTK do Wetliny i tymże szlakiem biegniemy dalej aż Małej Rawki i dalej żółtym szlakiem PTTK do Wielkiej Rawki (1304m n.p.m.). Z Wielkiej Rawki biegniemy niebieskim szlakiem PTTK - granicznym - przez m.in. Rabią Skalę gdzie wbiegamy na pomarańczową trasę BTB - pomarańczowe ikonki biegacza, Dziurkowiec i Płaszę, aż dobiegamy do Okrąglika, gdzie skręcamy w lewo w kierunku Przełęczy nad Rostokami. Na Przełęczy nad Rostokami (ok. 79 km) zlokalizowany jest punkt odżywczy. Dalej biegniemy na masyw Hyrlatej przez Rosochę (1084 m n.p.m), Hyrlatą (1103 m n.p.m)... Z polany za Hyrlatą zbiegamy w prawo do m. Liszna, gdzie po przekroczeniu drogi asfaltowej oraz rzeki pozostaje nam tylko podbieg na Rożki (943m n.p.m.) i zbieg do mety w Cisnej - zgodnie z oznaczeniami Organizatora (cały czas pomarańczowa BTB).

Punkty kontrolne/regeneracyjne:

Limity czasu obowiązują na punktach kontrolnych według tabeli: To nowa trasa. Tabela będzie zaktualizowana w późniejszym terminie.

Lp.	Nazwa punktu kontrolnego	Odległość od startu	Limit czasu	Nienegocjowalna godzina zamknięcia punktu
1	Smerek	ok. 20 km	4h	5.30
2	Wetlina (Przepak)	ok. 45 km	9h	10.30
3	Przełęcz nad Rostokami	ok. 80 km	17h	18.30
4	Liszna	ok. 90 km	19h 30 min	21.00
5	Meta	ok. 95 km	21h	22.30

Osoby, które nie zdołają opuścić tych punktów kontrolnych w limicie, będą zdyskwalifikowane i nie mają prawa kontynuowania Biegu na dalszym odcinku trasy. Zawodnikom kończącym Bieg na punktach kontrolnych zapewniamy transport do Cisnej po zamknięciu punktów.

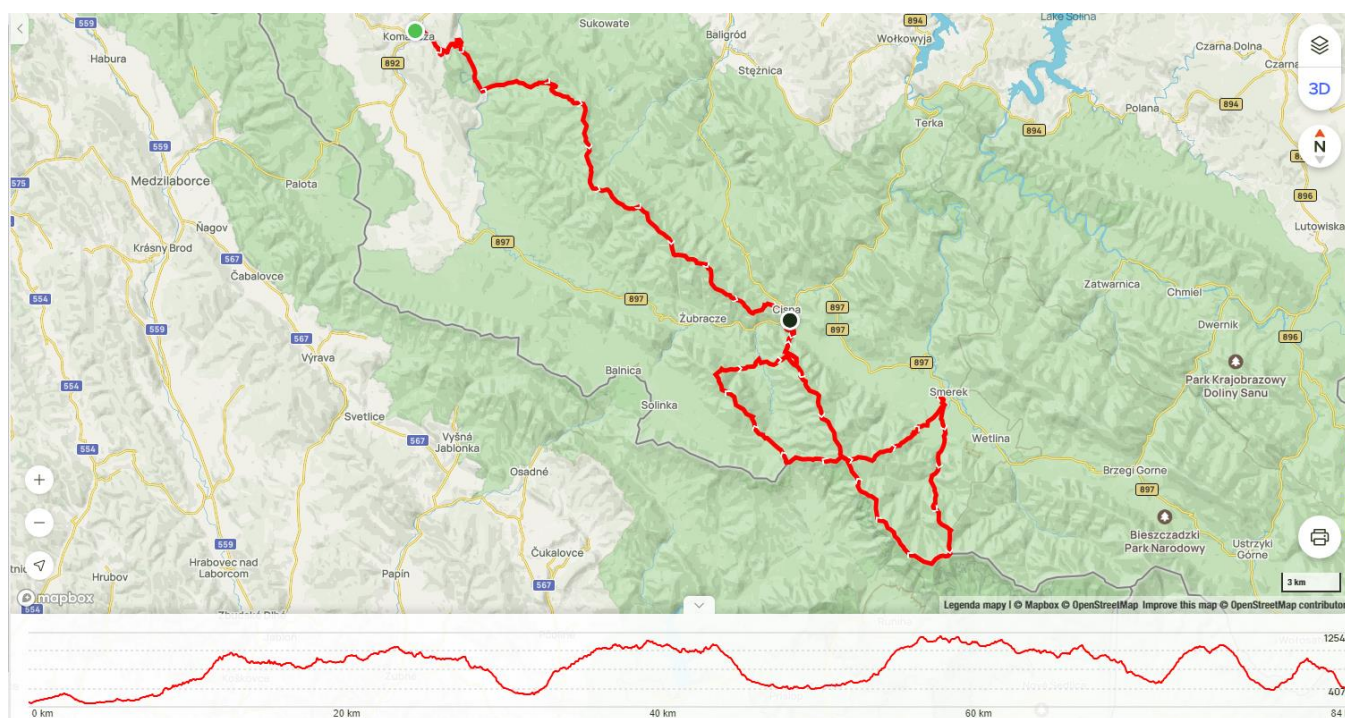
Trasa jest trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę. Na odcinku od Wetliny do Przełęczy nad Rostokami (ok. 35km) nie ma punktów odżywczych. Woda jest dostępna jedynie w źródłkach znajdujących się w pobliżu trasy na Kremenarosie i na przełęczy Hyrcza.

ZAŁĄCZNIK 4

XXIII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore

(bieg w parach)

[TRASA>>>](#)



Trasa Biegu Rzeźnika wiedzie z Komańczy do Cisnej.

Początkowo biegniemy około 8 km “drogą utwardzoną” do Duszatyn (ok. 480 m n.p.m.), a dalej czerwonym szlakiem: Chryszczata (997 m n.p.m.) – Przełęcz Żebrak (816 m n.p.m.) – Wołosz (1071 m n.p.m.) – miejscowość Cisna (ok. 550 m n.p.m.). Z Cisnej biegniemy pomarańczową trasą biegową. Najpierw w stronę Małego Jasła (1102m n.p.m.), na Jasło (1153m n.p.m.), Okrąglik (1101m n.p.m.), Fereczatą (1102m n.p.m.). UWAGA ZMIANA: zbiegając z Fereczatej przecinamy “drogę Mirka” i biegniemy jeszcze kawałek w dół do punktu odżywczego, który zlokalizowany będzie przy hotelu CARPATIA Bieszczadzki Gosciniec. Z Carpatii wracamy kawałek i drogą “na Wietnam” biegniemy pod Paportną i dalej przez szczyty: Paportna (1199m n.p.m.), Rabia Skala (1199m n.p.m.), Okrąglik (1101m n.p.m.), Przełęcz nad Roztokami (801m n.p.m.), Rosocha (1084 m n.p.m), Hyrlata (1103 m n.p.m), m. Liszna (ok. 600m n.p.m.), Worwosoka (1024m n.p.m.) aż do końca trasy w pobliżu stadionu Orlik w Cisnej.

Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśne zamieszkujące przez dziką zwierzynę.

Limity czasu

1. Drużyny obowiązują limit czasu na pokonanie trasy Biegu, wynoszący 17 godzin.
2. Dodatkowe limity czasu obowiązują na punktach kontrolnych według tabeli:

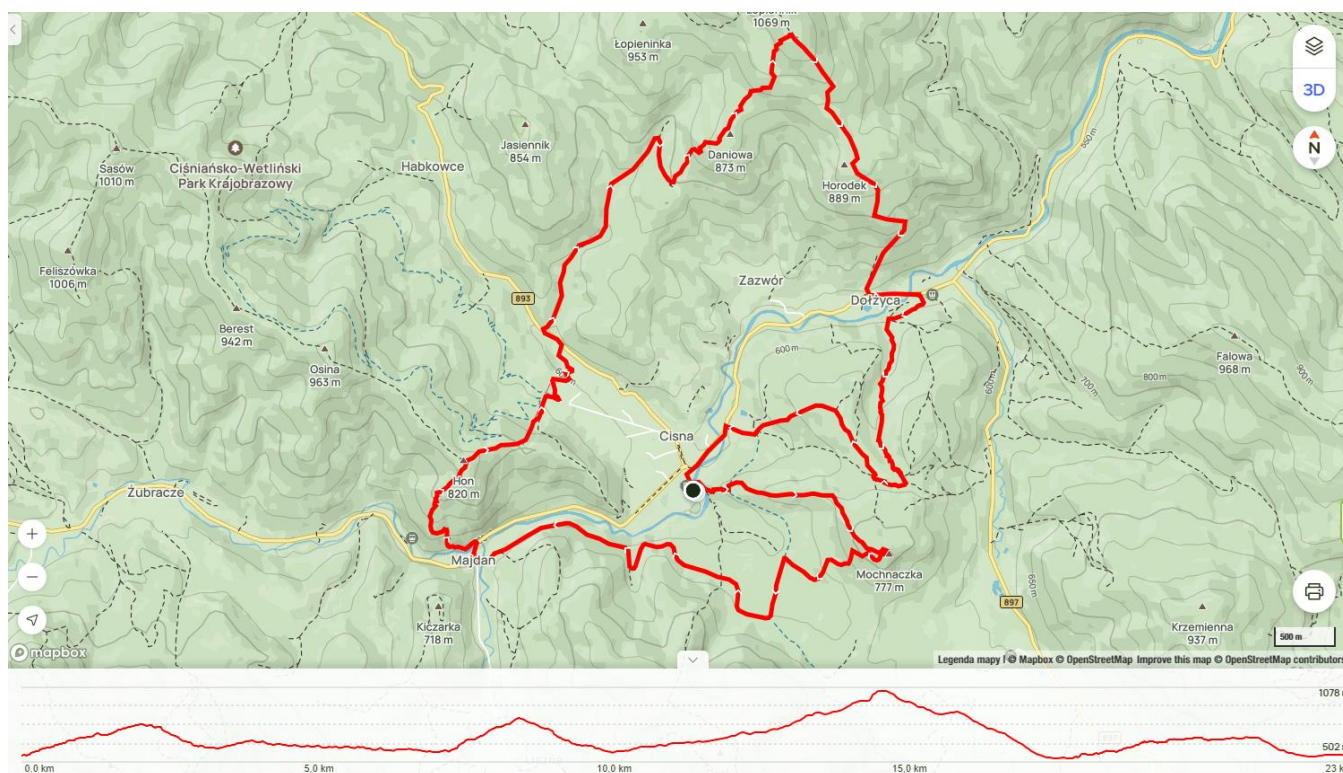
Lp.	Nazwa punktu kontrolnego	Odległość od startu	Odległość do kolejnego punktu kontrolnego	Limit czasu	Nienegocjowalna godzina zamknięcia punktu
1	Przełęcz Żebrak	17 km	15 km	3h15min	6:15
2	Cisna (przepak*)	32 km	16 km	6h15min	9:15
3	Smerek	48 km	22 km	10h00min	13:00
4	Przełęcz nad Róztokami	70 km	9 km	14h45min	17:45
5	Liszna	79 km	5 km	16h15min	19:15
6	Meta	84 km	22,5 km dla HC	17h	20:00

Drużyny, które nie zdołają opuścić tych punktów kontrolnych w limicie, będą zdyskwalifikowane i nie mają prawa kontynuowania Biegu na dalszym odcinku trasy. Zawodnikom kończącym Bieg na punktach kontrolnych zapewniamy transport do Cisnej po zamknięciu punktów.

*** przepak** - worek (jeden na parę), w którym drużyna/zawodnik może zostawić swoje niezbędne rzeczy - np. suche buty, skarpetki czy koszulki, lub swoje odżywki lub inne niezbędne do dalszego biegu akcesoria. Worek ma limit wagowy 5 kg. Przepak można zostawiać w specjalnie przygotowanym do tego namiocie (w strefie mety) w godzinach pracy biura zawodów w czwartek - od 15:00 do 22:00 lub przed samym startem (w przypadku Biegu Rzeźnika Ultra) lub odjazdem autokarów do Komańczy (w przypadku Biegu Rzeźnika).

Bieg Rzeźnika Hardcore 2026

[TRASA >>>](#)



Trasa Rzeźnika Hardcore to trasa Biegu Rzeźnika plus pętla prowadząca wokół Cisnej przez m.in. Hon (820 m n.p.m.), Łopiennik (1069 m n.p.m.), Horodek (889 m n.p.m.) i Mochnaczkę (777 m n.p.m.). W projektowanej formie to 22,5 km.

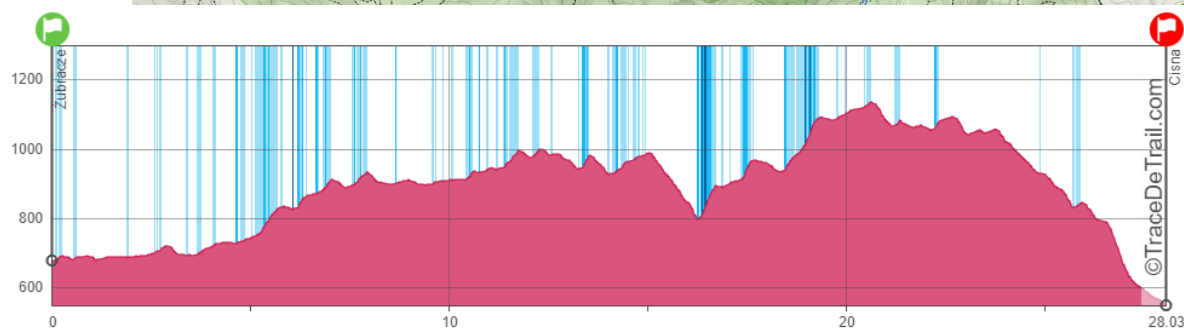
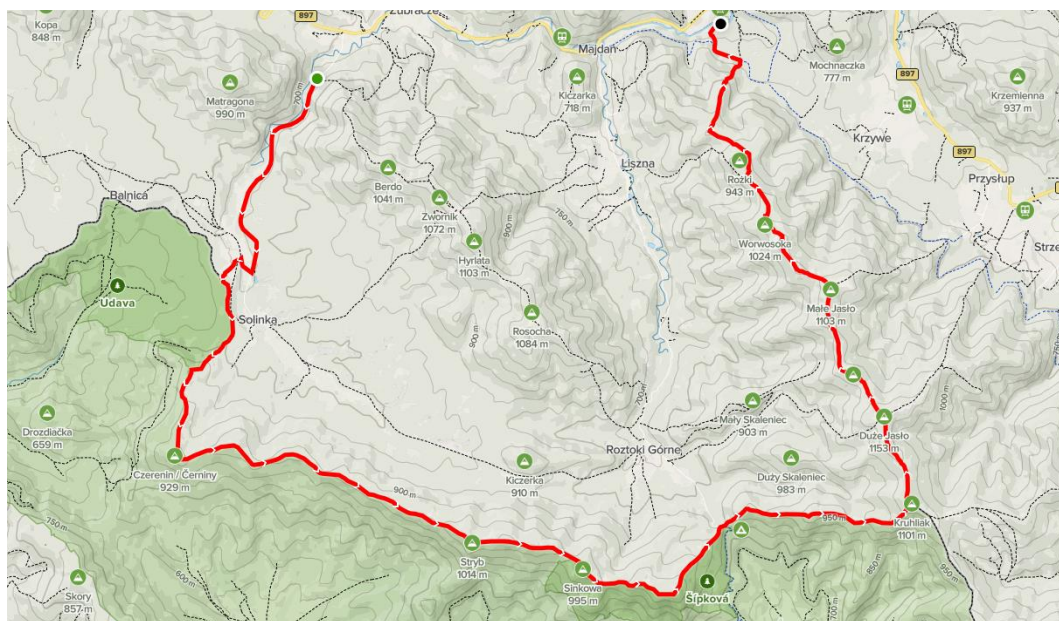
Limit na mecie to 17h (godzina 20.00); tak samo jak dla Biegu Rzeźnika.

UWAGA! Żeby wybiec na ostatni odcinek należy zgłosić zamiar startu w wersji Hardcore w trakcie zapisów oraz **ukończyć Bieg Rzeźnika przed 16:30** (13h30min). Drużyny decydujące się na wersję Hardcore mogą wyruszyć na dodatkowy odcinek wyłącznie po zgłoszeniu tego kierownikowi Mety, jednak nie później niż o godz. 16:30. Niedopełnienie zgłoszenia lub wyjście na trasę w pojedynkę automatycznie zmienia zawodnika/ów w turystów, pozostających bez prawa dodatkowych roszczeń wobec Organizatora.

ZAŁĄCZNIK NR 5

XV Rzeźniczek czyli mały Bieg Rzeźnika

TRASA



Trasa biegu prowadzi z Żubraczego, początkowo drogą szutrową przez około 3 km, następnie drogą polną (ok. 500 m) do pasma granicznego. Po skręcie w lewo biegniemy cały czas zieloną Bieszczadzką Trasą Biegową. Najpierw przez przełęcz nad Roztokami na Okrąglik (1101 m) a na Okrągliku skręcamy w lewo (nadal trzymając się zielonych ikon Bieszczadzkiej Trasy Biegowej) i biegniemy dalej na Jasio (1153 m n.p.m.), Szczawnik (1098 m) i na Małe Jasio (1097 m). Następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety na stadionie Orlika.

Na trasie Biegu znajdują się jeden punkt odżywczy/kontrolny:

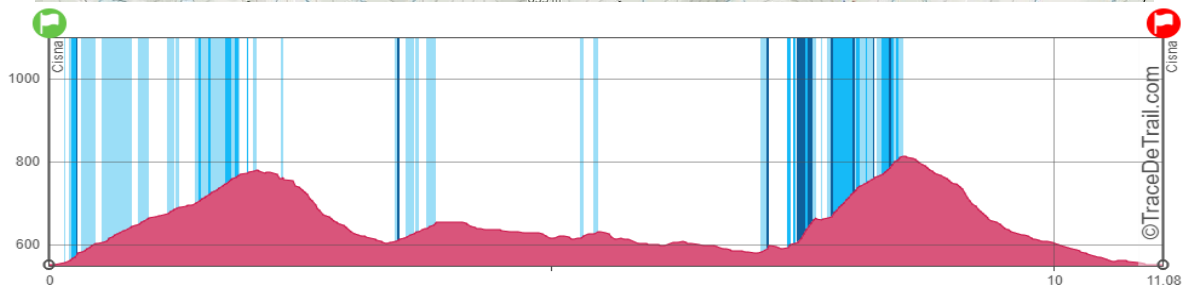
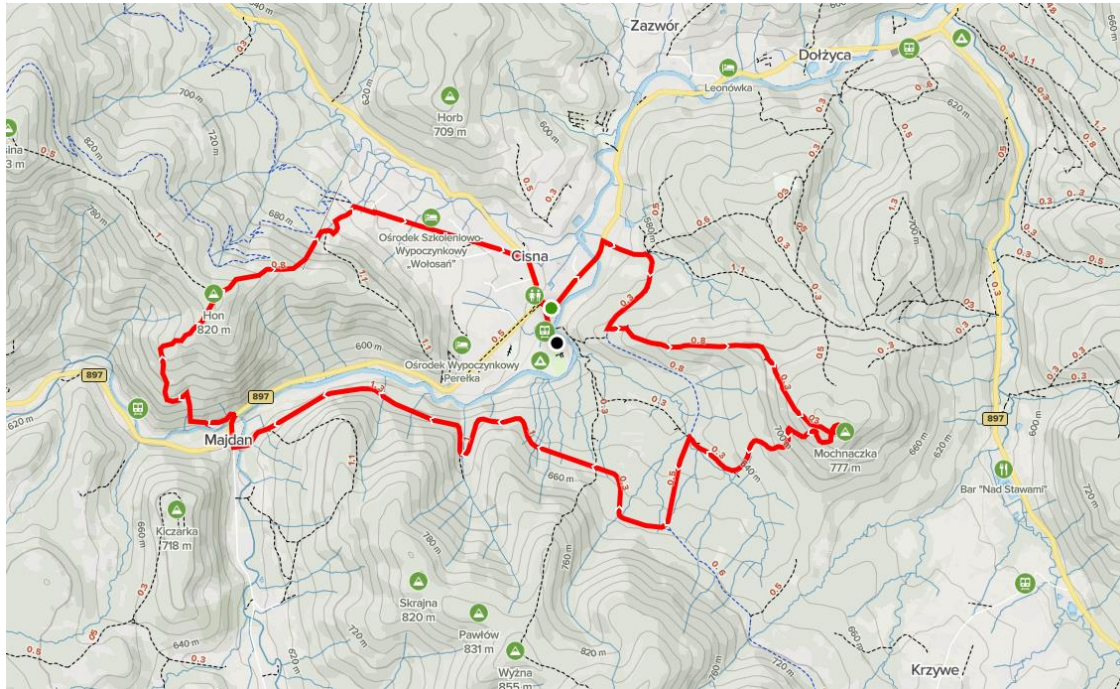
- Przełęcz nad Roztokami (16. km) **Limit czasu: 3h od startu (czas wyjścia z punktu)**

Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.

ZAŁĄCZNIK NR 6

Dycha Na Jeleni Skok

TRASA



Trasa Dychy na Jeleni Skok

Trasa jest w całości oznaczona niebieskimi znaczkami Bieszczadzkich Tras Biegowych. Po początkowym fragmencie, który wiedzie stokówką wbiegacie na Jeleni Skok gdzie na szczycie stoi wieża widokowa z której roztacza się piękna panorama. Zbiegając z góry dobiegnięcie do utwardzonej drogi którą dotrzecie aż w rejon Majdanu. Tam czeka Was kolejne wyzwanie czyli góra Hon z której czerwonym szlakiem traficie do mety w Cisnej. **Na trasie nie ma punktów odżywczych!**

Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.

(brak 5)

Rzeźnik 500/GSB

<https://www.biegrzeznika.pl/rzeznik-500-czyli-bieg-etapowy-glownym-szlakiem-beskidzkim/>