

# Regulamin XI Festiwalu Biegu Rzeźnika

## I Cel imprezy:

- Promocja Bieszczad, turystyki, biegów górskich i biegów ultra oraz zdrowego stylu życia.

## II Organizator:

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

## III Dystanse:+

1. Biegi rozegrane podczas XI Festiwalu Biegu Rzeźnika odbędą się na dystansach:

Bieg:	Dystans biegu:	Suma przewyżeń:
IV Maraton Rzeźnika	ok. 52 km	ok. 2250 m
IV Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	ok. 16 km	ok. 492 m
XI Rzeźnik Ultra	ok. 95 km	ok. 4894 m
XXII Bieg Rzeźnika	ok. 84 km	ok. 4138 m
XXII Bieg Rzeźnika Hardcore	ok. 106 km	ok. 4713 m
XIV Rzeźniczek	ok. 28 km	ok. 1060 m
VIII Dycha na Jeleni Skok	ok. 12 km	ok. 560 m
II Rzeźnicka Piątka	ok. 5 km	
Rzeźnicki Szlem 2025	ok. 175 km	ok. 7800 m
Rzeźnik 500	ok. 500 km	

W skład Rzeźnickiego Szlema wchodzi: Maraton Rzeźnika, Rzeźnik Ultra oraz Rzeźniczek.

**Uwaga:** we wszystkich biegach Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych uczestników.

2. Szczegółowe opisy poszczególnych biegów znajdują się w Załącznikach do regulaminu X Festiwalu Biegu Rzeźnika. Tracki w różnych formatach (do pobrania) zostaną podane w osobnym komunikacie.
3. Bieg na jednym z powyższych dystansów będzie nazywany dalej Biegiem.

#### IV Termin i miejsce startów:

1. Biegi odbędą się w Cisnej, w dniach **18-21 czerwca 2025** roku, a każdy z Biegów wystartuje indywidualnie w następujących dniach i godzinach:

Bieg:	Data startu biegu:	Miejsce i godzina startu biegu:
IV Maraton Rzeźnika	19 czerwca 2025	start z Cisnej, godzina 6:00
IV Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	19 czerwca 2025	odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej o 6:45 start z Solinki ok. godziny 7:30 (brak możliwości dojazdu na własną rękę!)
XI Rzeźnik Ultra	20 czerwca 2025	start z Cisnej, godzina 1:30
XXII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore	20 czerwca 2025	odjazd autokarów z Cisnej: ok. godziny. 1:45 start w Komańczy o godzinie 3:00
XIV Rzeźniczek	21 czerwca 2025	odjazd trzech składów Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z Cisnej od 7:15 start z Żubraczego ok. godziny 8:30 (brak możliwości dojazdu na własną rękę!)
VIII Dycha na Jeleni Skok	21 czerwca 2025	start z Cisnej, o godzinie 7:00
II Rzeźnicka Piątka	21 czerwca 2025	start z Cisnej, o godzinie 7:00
Rzeźnicki Szlem 2025	19-21 czerwca 2025	miejsce i godzina startu poszczególnych biegów zostały podane powyżej
Rzeźniczątko: Biegi dla Dzieci	21 czerwca 2025	Orlik w Cisnej, starty od godziny 9.00
Rzeźnik 500	14 czerwca 2025	Ustroń, szczegóły wkrótce

2. Godziny startów poszczególnych biegów są obowiązkowe. Nie ma technicznej możliwości indywidualnego przesunięcia godziny startu.
3. Strefa startu biegów rozpoczynających się w Cisnej będzie zlokalizowana w okolicach Orlika.  
Autobusy dla zawodników XXII Biegu Rzeźnika podstawią się ok godziny 1:30, w centrum Cisnej, wzdłuż drogi prowadzącej w kierunku Komańczy. Odjazd o godzinie 1:45.  
Bieszczadzka Kolejka Leśna dla zawodników XIV Rzeźniczka podstawią się ok godziny 6:50 przy peronie znajdującym się przy drodze prowadzącej na Orlik (za Siekierzadą).
4. Starty odbędą się w podanej poniżej formule:
  - starty biegów odbędą się w formule startu wspólnego,

- uczestnicy pokonują trasę pieszo - zakazane jest korzystanie z rowerów lub innych pojazdów mechanicznych,
- organizator zastrzega możliwość zmiany formuły, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa, zwłaszcza rozproszenia wspólnego startu na starty indywidualne w wyznaczonych przedziałach czasowych lub podział na mniejsze grupy do startów wspólnych.

## V Limity czasu - STREFA METY

Bieg:	Dzień startu i mety	Czas na pokonanie trasy/czas zamknięcia strefy META
IV Maraton Rzeźnika	19 czerwca 2025	13 godzin/godzina 19:00
IV Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	19 czerwca 2025	4 godziny/godzina 11.30
XI Rzeźnik Ultra	20 czerwca 2025	21 godzin/godzina 22:30
XXII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore	20 czerwca 2025	17 godzin/godzina 20:00
XIV Rzeźniczek	21 czerwca 2025	7,5 godzin/godzina 16:00
VIII Dycha na Jeleni Skok	21 czerwca 2025	3 godziny/godzina 10:00
II Rzeźnicka Piątka	21 czerwca 2025	2 godziny/godzina 9:00
Rzeźnicki Szlem 2025	19-21 czerwca 2025	na każdym z biegów obowiązuje limity jak powyżej
Rzeźnik 500	13 lub 14 czerwca 2025	ok. 8 dni, ale szczegóły wkrótce

**Uczestników Biegu Rzeźnika, Rzeźnika Ultra, Maratonu Rzeźnika oraz Rzeźniczka obowiązuja dodatkowe limity na punktach kontrolnych. Limity są określone w postaci godziny zamknięcia danego punktu i są one podane w załącznikach do regulaminu, w tabelach przy opisie trasy (Załącznik nr 1 i 2).**

## VI Uczestnictwo

1. Udział w XI Festiwalu Biegu Rzeźnika mogą brać **wyłącznie osoby**, które:

- dokonają zgłoszenia za pomocą formularzy zapisów do Biegu oraz uiszczą opłatę startową;
- nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu - integralną częścią karty uczestnika, która będzie dostępna na indywidualnych kontaktach zawodników na panelu B4SPORT na kilka dni przed wydarzeniem jest **OŚWIADCZENIE** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które każdy zawodnik winien podpisać przed startem i odbiorem pakietu”
- w dniu startu Biegu będą miały ukończone 18 lat . W przypadku Dychy na Jeleni Skok oraz Rzeźnickiego Marszu z Walking Lovers Organizator dopuszcza możliwość startu osób, które w dniu startu mają ukończone 16 lat i posiadają zgodę przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego oraz **zaświadczenie** lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w takim biegu;
- odbiorą przed startem, w wyznaczonych godzinach pracy Biura Zawodów, swój pakiet startowy, numer zawodnika i chip do pomiaru czasu. W przypadku zawodników Biegu Rzeźnika obowiązkowe jest stawiennictwo obu członków drużyny
- **odbiór pakietów jest możliwy TYLKO I WYŁĄCZNIE z samodzielnie wydrukowaną i podpisaną kartą zawodnika. Kartę zawodnika drukujemy ze swojego indywidualnego konta na b4sport (karty zawodnika udostępnione zostaną od 20.05.2025).** Startując w kilku biegach należy wydrukować wszystkie karty -

wyjątek stanowi Rzeźnicki Szlem, gdzie karta zawodnika jest jedna do wszystkich dystansów. W przypadku Biegu Rzeźnika karta zawodnika jest na koncie Kapitana drużyny i jest jedna dla drużyny.

**Uwaga!** W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią, należy przekazać osobie odbierającej pakiet startowy **wypełnione i podpisane [niniejsze oświadczenie](#), wydrukowaną i podpisaną kartę uczestnika oraz kserokopię/zdjęcie swojego dowodu osobistego - do wglądu (akceptujemy również wersję elektroniczną);**

- stawia się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
- **PROCEDURA LOSOWANIA - [nie przewidujemy losowania na XXII Bieg Rzeźnika.](#)**

## 2. Biuro Zawodów zlokalizowane na Orliku będzie otwarte w dniach:

Dzień pracy Biura Zawodów:	Godzina otwarcia Biura Zawodów:
Środa 18.06.2025	od 15:00 do 22:00
Czwartek 19.06.2025	od 5:00 - 6:30 oraz od 15:00 do 22:00
Piątek 20.06.2025	od 17:00 do 20:00
Sobota 21.06.2025	od 6.00 do 7.00

3. Zgłoszeń dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [www.biegrzeznika.pl](http://www.biegrzeznika.pl) (Panel B4S). W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.

4. Do Biegu Rzeźnika zgłaszać mogą się **tylko i wyłącznie drużyny dwuosobowe**, żadne odstępstwa nie są możliwe. W pozostałych biegach zgłoszenia są indywidualne.

5. W przypadku chęci otrzymania faktury za bieg należy napisać maila ze wszystkimi niezbędnymi do wystawienia faktury danymi na maila [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).

6. Limity uczestników poszczególnych biegów:

Bieg:	Limit uczestników	Lista rezerwowa:
IV Maraton Rzeźnika	800 osób	TAK
IV Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	250 osób	TAK
XI Rzeźnik Ultra	400 osób	TAK
XXII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore	550 par	TAK
XIV Rzeźniczek	800 osób	TAK

VIII Dycha na Jeleni Skok	500 osób	TAK
II Rzeźnicka Piątka	200 osób	TAK
Rzeźnicki Szlem 2025	150 zgłoszeń	-
Rzeźnik 500	50 zgłoszeń	TAK

## VII Opłaty

1. Opłaty startowe dla uczestników biegów X Festiwalu Biegu Rzeźnika wynoszą:

Bieg:	do 7 czerwca 2024	od 8 czerwca do 31 lipca 2023	od 1 sierpnia do 31 października 2024	od 1 listopada 2024 do 29 lutego 2025	od 1 marca 2025 do 31 maja 2025	po 1 czerwca 2025
IV Maraton Rzeźnika	260 zł	280 zł	300 zł	320 zł	340 zł	350 zł
IV Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers	160 zł	170 zł	180 zł	190 zł	200 zł	210 zł
XI Rzeźnik Ultra	450 zł*	480 zł*	500 zł*	530 zł*	550 zł*	560 zł*
XXII Bieg Rzeźnika	365 zł (730 zł za parę)	425 zł (850 zł za parę)	475 zł (950 zł za parę)	500 zł (1000 zł za parę)	550 zł (1100 zł za parę)	560 zł (1120 zł za parę)
Dopłata do XXI Biegu Rzeźnika Hardcore	100 zł (200 zł za parę)	100 zł (200 zł za parę)	100 zł (200 zł za parę)	100 zł (200 zł za parę)	120 zł (240 zł za parę)	120 zł (240 zł za parę)
XIV Rzeźniczek	250 zł	270 zł	290 zł	310 zł	330 zł	340 zł
VIII Dycha na Jeleni Skok	80 zł	90 zł	100 zł	110 zł	120 zł	130 zł
II Rzeźnicka Piątka	60 zł	60 zł	70 zł	70 zł	70 zł	80 zł
Rzeźnicki Szlem 2025	750 zł*	800 zł*	850 zł*	900 zł*	950 zł*	990 zł*
Rzeźniczątko: Biegi dla	- zł	- zł	- zł	- zł	30 zł	40 zł

dzieci						
Rzeźnik 500	2000 zł					

\* w tym 40 zł opłaty za wejście do Bieszczadzkiego Parku Narodowego

2. Zawodnikom posiadającym vouchery przypominamy, że jest możliwość płacenia nimi za biegi. Vouchery dostępne są na indywidualnych kontach zawodników w panelu B4S w zakładce/sekcji vouchery. Należy taki kod skopiować (w całości, z literą V) i wkleić go w odpowiednie miejsce podczas zapisów na biegi. W przypadku gdy opłata za bieg jest niższa niż wartość vouchera, niewykorzystane środki nadal pozostaną aktywne.
3. Pakiet może zostać wzbogacony o dodatkowe elementy - pakiet premium (koszulka, bluza, chusta, kubek etc) wg. cennika podanego podczas rejestracji. Opłata za dodatkowe elementy nie ulega zwrotowi. Dodatkowe elementy pakietu będą do odbioru podczas XI Festiwalu Biegu Rzeźnika w Sklepiku Rzeźnickim (namiot w strefie Expo) lub po zgłoszeniu wysyłane pocztą/kurierem/paczkomatem po uiszczeniu opłaty za przesyłkę. Organizator zastrzega sobie czas wysyłki do 31 sierpnia 2025.
4. **Opłaty startowej można dokonać za pomocą szybkich przelewów Autopay - gdzie zostanie zawodnikowi doliczona opłata za transakcję lub za pomocą zwykłego przelewu.** Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy na rachunek bankowy Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

Po 31 maja 2025r. opłaty za Biegi będą możliwe tylko i wyłącznie za pomocą Autopay.

5. W przypadku wyboru tradycyjnej metody płatności opłatę należy wnieść na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika  
ul. Kaczyniec 10/2  
44-100 Gliwice  
73 1090 1766 0000 0001 3262 6073

Dla przelewów z kont zagranicznych:  
SWIFT: WBKPPLPP  
IBAN: PL73109017660000000132626073

W tytule wpłaty **należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji** lub imię, nazwisko oraz nazwę biegu.

6. Do dnia 31 maja 2025 r. dopuszczamy jedną zmianę w drużynach. W przypadku Biegu Rzeźnika nie ma możliwości odsprzedania pakietu lub wymiany obu zawodników. W przypadku zmiany partnera, opłata dodatkowa wynosi 75 zł. Chęć zmiany zawodnika należy zgłosić drogą mailową na adres [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl). W treści maila należy podać wszystkie niezbędne dane do zmiany zawodnika. (PUNKT DOTYCZY BIEGU RZEŹNIKA - w parach.)
7. Do dnia 31 maja 2025 r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić mailowo na [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl) z podaniem danych nowego zawodnika, który w momencie zgłoszenia takiej zmiany powinien być już własnoręcznie, za pomocą formularza, zarejestrowany na Bieg. Po 31 maja 2025 r., ze

względów technicznych, pakietu nie można przepisać na innego zawodnika. (PUNKT DOTYCZY WSZYSTKICH BIEGÓW SOLO).

8. Opłata za dodatkowo zakupione elementy (pakiet premium) nie ulega zwrotowi. Jeśli pakiet zostaje przepisany na innego zawodnika - zamówione przedmioty przechodzą wraz z opłatą.
9. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Biegu będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 31 maja 2025 r. roku. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2026 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym biegu, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie [b4sportonline.pl](http://b4sportonline.pl)

## VIII Świadczenia

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- na wszystkich trasach - wodę a dodatkowo na trasach ultra - drobne przekąski w miejscach wyznaczonych przez Organizatora.
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie medyczne w czasie Biegu,
- numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu,
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu.

**Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów przez osoby wpłacające opłatę po 31 maja 2025 r.**

## IX Dekoracja, klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja w biegach Festiwalu będzie prowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: 18-29 (K, M 20), 30-39 (K, M 30), 40-49 (K, M 40), 50-59 (K, M 50) i 60+ (K, M 60). Pełna klasyfikacja zostanie opublikowana po dotarciu na metę ostatniego uczestnika biegu. **Kategorie nie dublują się.**
2. Nagradzane będą (klasyfikacja OPEN):
  - trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn w Biegach: Dycha na Jeleni Skok, Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers, Maraton Rzeźnicki, Rzeźniczek, Rzeźnicka Piątka;
  - trzy pierwsze pary kobiece (KK), trzy pierwsze pary mieszane (MIX) oraz trzy pierwsze pary męskie (MM) w Biegu Rzeźnika
  - sześć pierwszych osób z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn w Biegu Rzeźnika Ultra.
3. W kategoriach wiekowych zawodnicy zostaną nagrodzeni statuetką (miejsca 1- 3 K,M) - wyjątek stanowią Bieg Rzeźnika, Marsz z Walking Lovers oraz Rzeźnicki Szlemie oraz Rzeźnicka Piątka, w których nie będzie przeprowadzona ani nagradzana klasyfikacja wiekowa.
4. W Rzeźnickim Szlemie 2025 wyróżnieni i nagrodzeni statuetką są wszyscy, którzy ukończą w limicie **wszystkie dystanse** wchodzące w skład Rzeźnickiego Szlema 2025.



5. Wyróżnione i nagrodzone statuetką zostaną wszystkie drużyny, które ukończyły w limicie XXII Bieg Rzeźnika Hardcore.
6. Organizator może podjąć decyzję o dodatkowym nagrodzeniu pierwszych trzech osób w kategoriach wiekowych. Nagrody będą uzależnione od hojności sponsorów.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania nagród finansowych na wybranych dystansach.
8. Szczegółowa informacja o tym, czy i na jakich dystansach będą wręczane nagrody w kategoriach wiekowych, ewentualnych nagrodach finansowych i ich wysokości będzie podana przez organizatora w osobnym komunikacie.
9. **Dekoracja wszystkich biegów odbędzie się w dniu 21 czerwca 2025. Początek dekoracji przewidziany jest na godzinę 15:00. Odbiór nagród i statuetek jest możliwy tylko i wyłącznie podczas ceremonii wręczania nagród. Nie ma możliwości odbioru nagród wcześniej ani później. Statuetek i nagród nie wysyłamy. Można upoważnić osobę trzecią do odbioru nagrody.**
10. W przypadku wprowadzenia nakazów i zakazów uniemożliwiających przeprowadzenie dekoracji w formie tradycyjnej, Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dekoracji w formie wirtualnej z wykorzystaniem zdjęć uczestników i rozesłanie nagród lub umożliwienie ich osobistego odebrania.

## **X Bezpieczeństwo**

1. Uczestników wszystkich biegów w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. Uczestnicy Biegu Rzeźnika mają obowiązek pokonywać trasę w zarejestrowanej drużynie. Uczestnicy z jednej drużyny nie mogą oddalać się od siebie na trasie biegu na odległości większą niż 100 m. Przekroczenie tej odległości grozi dyskwalifikacją całej drużyny.
3. W razie kontuzji lub zastąpienia uczestnika któregośkolwiek z biegów, osoby znajdujące się w najbliższej odległości od zawodnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również GOPR. W przypadku Biegu Rzeźnika obowiązek taki spoczywa na członku drużyny.
4. Odprawy dla uczestników Biegów odbędą się w formie elektronicznej i zostaną opublikowane na stronie [www.biegrzeznika.pl](http://www.biegrzeznika.pl) na kilka dni przed rozpoczęciem XI Festiwalu Biegu Rzeźnika. Wyjątek stanowi odprawa dla Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Ultra, która nie będzie dostępna elektronicznie nie będzie transmitowana w internecie na żywo.
5. **OBOWIĄZKOWA ODPRAWA dla zawodników Biegu Rzeźnika oraz Biegu Rzeźnika Ultra** odbędzie się na Orliku w dniu 19.06.2025 o godzinie 19:00.
6. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie zmiany pogody. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerwania każdego z biegów m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie biegu.
7. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, w tym turystów.
8. **W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do**

**uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu.**

9. Pokonując fragmenty tras przebiegających po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.

10. Każdy z uczestników w czasie biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:

- folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
- latarka czołówka - dotyczy Bieg Rzeźnika, Bieg Rzeźnika Ultra,
- odzież przeciwdeszczową (nie dotyczy Dychy na Jeleni Skok, Rzeźnickiego Marszu z Walking Lovers Rzeźnickiej Piątki),
- czapkę lub chustę wielofunkcyjną,
- naładowany telefon z aktywnym roamingiem – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu do biegu,
- bidon lub inny pojemnik na napoje o pojemności 250ml dla Dychy na Jeleni Skok i Rzeźnickiej Piątki, 500ml dla Rzeźniczka oraz Rzeźnickiego Marszu z WalkingLovers i minimum 1000 ml na Maratonie Rzeźnika, Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Ultra,
- kubek - na punktach regeneracyjnych nie ma kubków jednorazowych,
- zapas jedzenia - według własnych potrzeb.

11. Na wszystkich trasach XI Festiwalu Biegu Rzeźnika **dozwolone jest używanie kijów**, z tym, że w Biegu Rzeźnika możliwość taka istnieje dopiero od punktu kontrolnego w Cisnej (32 km).

12. Na trasie Dychy na Jeleni Skok, Rzeźnickiej Piątki oraz Rzeźnickiego Marszu z Walking Lovers dozwolony jest start z psem. Uczestnik startujący z psem, w razie zajęcia nagradzanego miejsca, jest pominięty w klasyfikacji. Zawodnik powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa - w strefie startu i mety. Zawodnicy startujący z psem powinni ustawić się na końcu stawki. Mając na uwadze komfort innych zawodników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt). W pozostałych biegach Festiwalu start z psem nie jest możliwy.

## **XI Ochrona przyrody**

Każdy z uczestników Festiwalu Biegu Rzeźnika ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się:

- 1) zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub na mecie, w miejscach do tego przeznaczonych),
- 2) schodzenia z tras biegów,
- 3) zakłócania ciszy.

W przypadku złamania powyższych zakazów organizator może zdyskwalifikować uczestnika lub drużynę lub nałożyć karę czasową.

## **XII Dane osobowe i ochrona wizerunku**

Administratorem danych osobowych uczestników Festiwalu, jest Organizator - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

1. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
2. Uczestnik poprzez rejestrację do Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - a. imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu;
  - b. imię, nazwisko, przynależność klubowa na potrzeby publikacji wyników lub statystyk,
  - c. imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
  - d. adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
3. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane biegi oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.
4. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.
5. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
6. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie oraz losowaniu.
7. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
9. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

### **XIII Postanowienia końcowe**

1. Przebieg tras, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Dopuszcza się support zawodnika/drużyny w wyznaczonych przez Organizatora strefach.
3. Uczestnikom biegu zabrania się skracania trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich (supportu) poza miejscami do tego wyznaczonymi pod rygorem dyskwalifikacji. O zastosowaniu rygoru decyduje Organizator.
4. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w związku z jakąkolwiek epidemią (jak ta Sars-CoV-2) lub z konfliktem zbrojnym lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
6. W przypadku braku możliwości bezpiecznego zorganizowania i przeprowadzenia XI Festiwalu Biegu Rzeźnika, zastrzega sobie prawo zmiany terminu wydarzenia a ewentualnego zwrotu środków dokonać w postaci wygenerowanego vouchera uprawniającego do startu w innym terminie Festiwalu lub innym evencie organizowanym przez Fundację Bieg Rzeźnika.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Festiwalu Biegu Rzeźnika.
8. Integralną część regulaminu stanowią jego załączniki.
9. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego XI Festiwalu Biegu Rzeźnika należy kierować e-mailowo na adres [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).

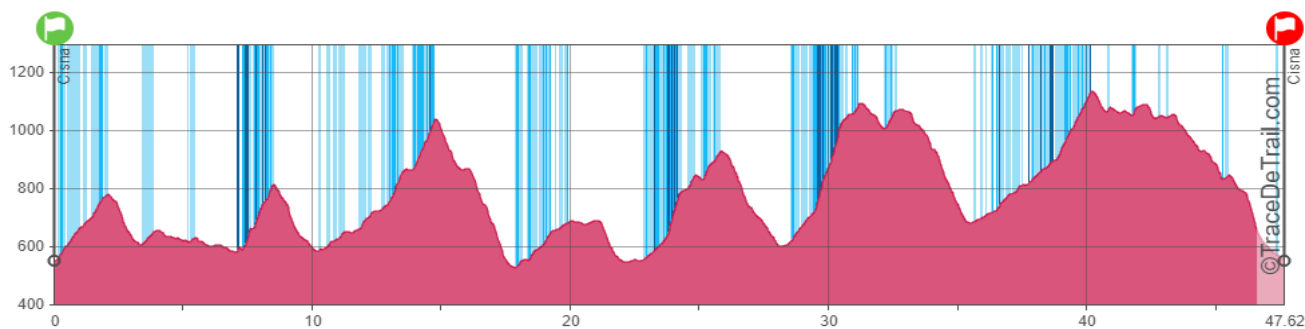
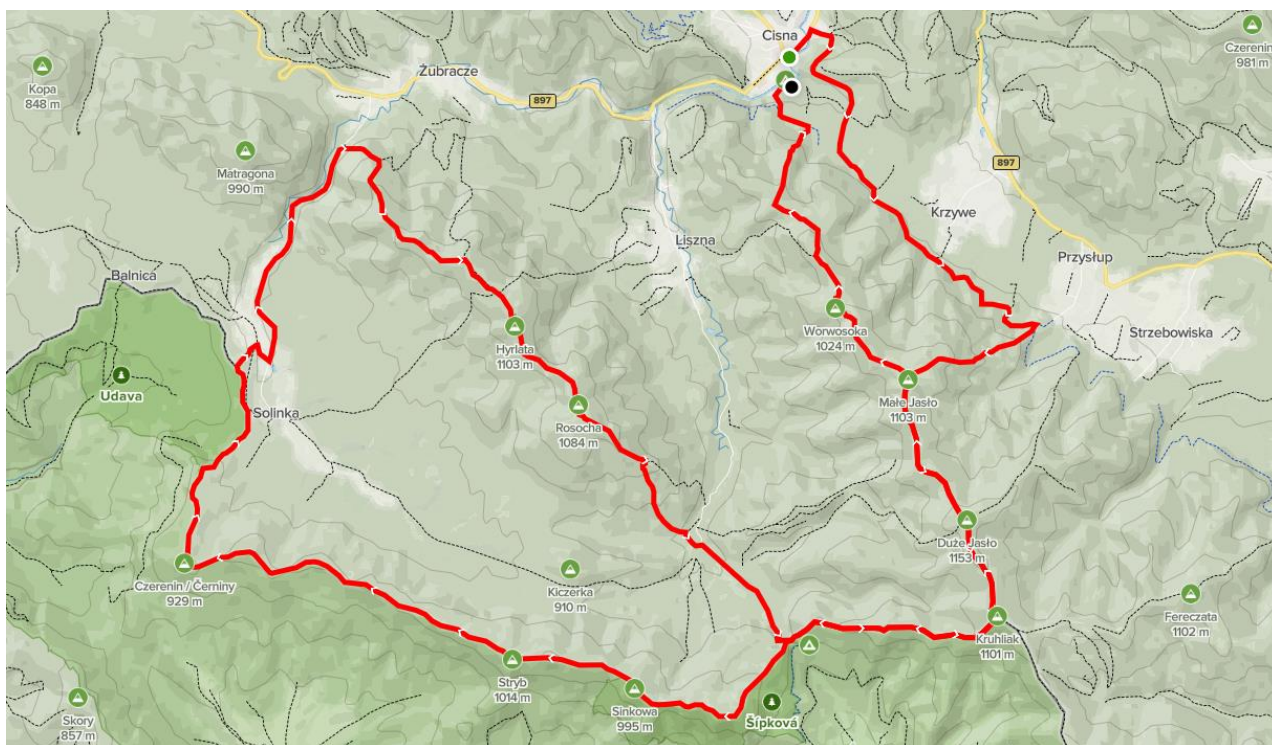
# ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU XI FESTIWALU BIEGU RZEŹNIKA

## OPISY TRAS

### ZAŁĄCZNIK NR 1

### Maraton Rzeźnika

#### [TRASA](#)



#### Trasa:

Trasa Maratonu Rzeźnika wiedzie z centrum Cisnej i w całości oznakowana jest czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, trzymając się czarnych ikonek biegacza wymalowanych na drzewach, stokówką w stronę Przystupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasio (1103m.) Na szczycie skręcamy w lewą stronę, tak jak prowadzi czarna Trasa Bieszczadzka Biegowa do Okrąglika(1101m n.p.m.) mijając po drodze Duże Jasio (1153 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w prawą stronę w kierunku na Balnicę, ciągle trzymając się czarnych oznaczeń BTB. Po drodze mijamy punkt z wodą na Przetęczy nad Roztokami (801 m n.p.m.). Przed Balnicą (Uwaga,

strzałka przy słupku granicznym nr 49/5) zbiegamy z pasma granicznego w prawo w kierunku na Solinkę (ok. 27 km) i biegniemy ok. 3 km bieszczadzkiem szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (nadal biegniemy czarnymi znakami BTB) i wspinamy się na Berdo (1041 m n.p.m.). Z Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084 m n.p.m.) i zbiegamy do Roztok Górnych (ok. 40 km). Z Roztok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Roztokami (ok. 41km, 801m n.p.m.) gdzie przebiegamy przez punkt żywieniowy na przełęczy skręcamy w lewo na szlak graniczny biegnąc oczywiście za czarnymi ikonkami biegacza na Okrąglik (1101 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy ponownie na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.

**Na trasie Biegu znajdują się trzy punkt odżywcze/kontrolne:**

- Przełęcz nad Roztokami I (15 km)
- Solinka (28 km)
- Przełęcz nad Roztokami II (41 km) **Limit czasu: 10h15min. - czyli godzina 16.15 (czas wyjścia z punktu)**

**Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.**

## ZAŁĄCZNIK NR 2

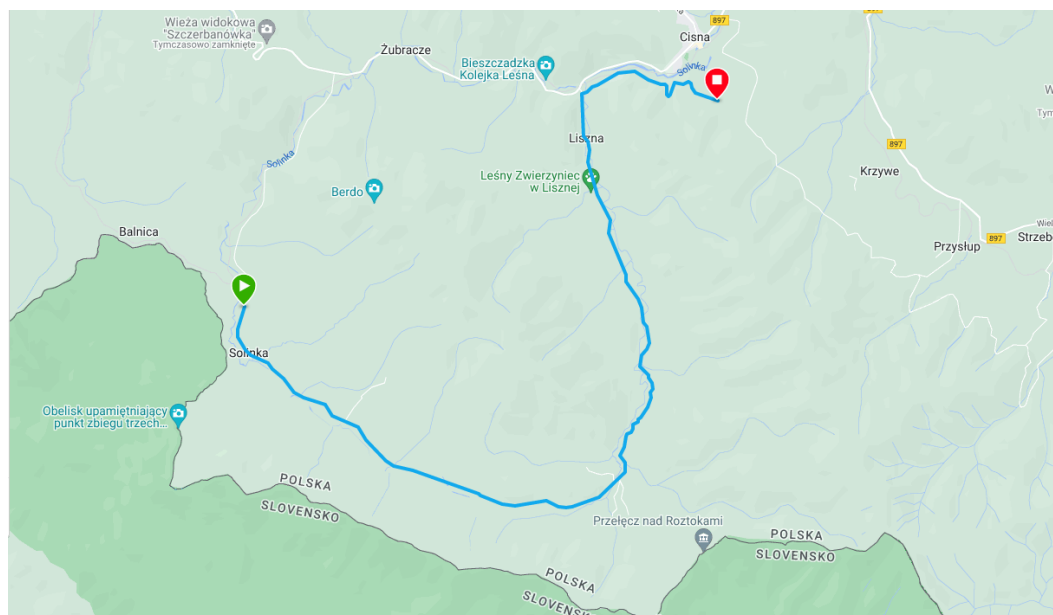
### IV Rzeźnicki Marsz z Walking Lovers

Uczestnicy Rzeźnickiego marszu z Walking Lovers muszą stosować się do zasad Fair Play a co za tym idzie poruszać się wyłącznie krokiem marszowym lub z zastosowaniem zasad chodu sportowego - czyli stałego kontaktu z podłożem i wyprost w kolanie nogi atakującej. Ponieważ na dystansie zawodów Organizator nie przewiduje angażowania sędziów oceniających poprawność marszu, gdyby jednak doszło do naruszeń zasady Fair Play dopuszcza się złożenie protestu przez innego uczestnika udokumentowanego materiałem nie krótszym niż 5'' i nie dłuższym niż 30'' filmowym zarejestrowanym co najmniej w jakości osiągalnej z telefonu komórkowego.

Ewentualne protesty zostaną rozpatrzone przez jury d'appel pod przewodnictwem Roberta Korzeniowskiego - czterokrotnego mistrza olimpijskiego w chodzie sportowym.

Do startu w marszu dopuszczeni są uczestnicy poruszający się w stylu nordic Walking, czyli z kijkami, ale nie będzie prowadzona odrębna klasyfikacja nordic Walking.

Trasa Biegu: [https://connect.garmin.com/modern/course/92152397?fbclid=IwAR38Cr\\_-420o8cV6GLQOPdk-8\\_8y3OkOCUiyUTOBAYN7knXPbrGGKxOcmel](https://connect.garmin.com/modern/course/92152397?fbclid=IwAR38Cr_-420o8cV6GLQOPdk-8_8y3OkOCUiyUTOBAYN7knXPbrGGKxOcmel)



Trasa biegu prowadzi z Solinki drogą szutrową przez około 7 km do Roztok Górnych, następnie 6 km drogą asfaltową przez Liszno do Majdanu i stamtąd stokówką do Cisnej. Ostatnie kilkaset metrów do mety na stadionie Orlika prowadzi ścieżką leśną.

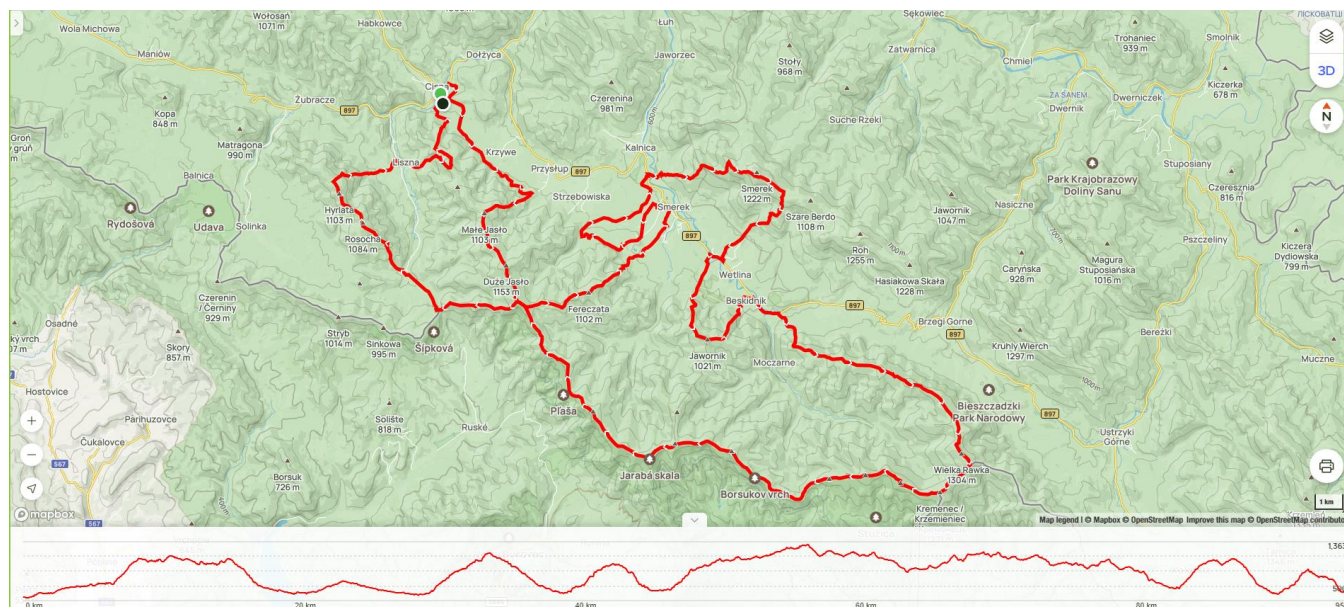
**Na trasie Biegu znajdują się jeden punkt odżywczy/kontrolny:**

- Roztoki Górne (7. km) **Limit czasu: 2h od startu (czas wyjścia z punktu)**

**Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.**

## ZAŁĄCZNIK NR 3 Rzeźnik Ultra

TRASA>>>



### Opis Trasy:

Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, podążając za oznaczeniami Bieszczadzkich Tras Biegowych (BTB) przedstawiających ikonkę czarnego biegacza, biegniemy stokówką w stronę Przystupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103m.) Na szczycie skręcamy w lewą stronę, dalej czarną trasą BTB do Okrąglika (1101m n.p.m.) przebiegając przez Duże Jasło (1153 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo i kilkaset metrów dalej znowu w lewo odbijając od granicy zbiegamy czarnymi znakami BTB (czerwonym szlakiem) przez Fereczatą do tzw. "Drogi Mirka", którą przecinamy i lecimy dalej w dół według oznaczeń Organizatora - ikona czarnego biegacza. Dalej biegnąc za oznaczeniami, docieramy do I punktu odżywczego w Hotelu Carpatia. Po wyjściu z Punktu oznaczenia prowadzić będą do stokówki, którą dobiegamy do Kalnicy gdzie po przekroczeniu drogi wojewódzkiej (prosimy zachować ostrożność) wchodzimy na teren Bieszczadzkiego Parku, w którym trasa nie jest oznakowana - należy poruszać się po szlakach turystycznych. Z Kalnicy podbiegami czerwonym szlakiem PTTK na Smerek (1222m n.p.m.) i przez przełęcz Orłowicza (1078m n.p.m.) zbiegamy żółtym szlakiem PTTK do Wetliny. Tam z powrotem przebiegamy przez Wielką Pętlę Bieszczadzką i podbiegamy żółtym szlakiem PTTK na Jawornik (1021 m n.p.m.). Z Jawornika zbiegamy zielonym szlakiem PTTK do Wetliny i tymże szlakiem biegniemy dalej aż Małej Rawki i dalej żółtym szlakiem PTTK do Wielkiej Rawki (1304m n.p.m.). Z Wielkiej Rawki biegniemy niebieskim szlakiem PTTK - granicznym - przez m.in. Rabią Skalę gdzie wbiegamy na pomarańczową trasę BTB - pomarańczowe ikonki biegacza, Dziurkowiec i Płaszę, aż dobiegamy do Okrąglika, gdzie skręcamy w lewo w kierunku Przełęczy nad Rostokami. Na Przełęczy nad Rostokami (ok. 79 km) zlokalizowany jest punkt odżywczy. Dalej biegniemy na masyw Hyrlatej przez Rosochę (1084 m n.p.m), Hyrlatą (1103 m n.p.m)... Z polany za Hyrlatą zbiegamy w prawo do m. Liszna, gdzie po przekroczeniu drogi asfaltowej oraz rzeki pozostaje nam tylko podbieg na Rożki (943m n.p.m.) i zbieg do mety w Cisnej - zgodnie z oznaczeniami Organizatora (cały czas pomarańczowa BTB).



Punkty kontrolne/regeneracyjne:

Limity czasu obowiązują na punktach kontrolnych według tabeli: To nowa trasa. Tabela będzie zaktualizowana w późniejszym terminie.

Lp.	Nazwa punktu kontrolnego	Odległość od startu	Limit czasu	Nienegocjowalna godzina zamknięcia punktu
1	Smerek	ok. 20 km	4h	5.30
2	Wetlina (Przepak)	ok. 45 km	9h	10.30
3	Przełęcz nad Rostokami	ok. 80 km	17h	18.30
4	Liszna	ok. 90 km	19h 30 min	21.00
5	Meta	ok. 95 km	21h	22.30

Drużyny, które nie zdołają opuścić tych punktów kontrolnych w limicie, będą zdyskwalifikowane i nie mają prawa kontynuowania Biegu na dalszym odcinku trasy. Zawodnikom kończącym Bieg na punktach kontrolnych zapewniamy transport do Cisnej po zamknięciu punktów.

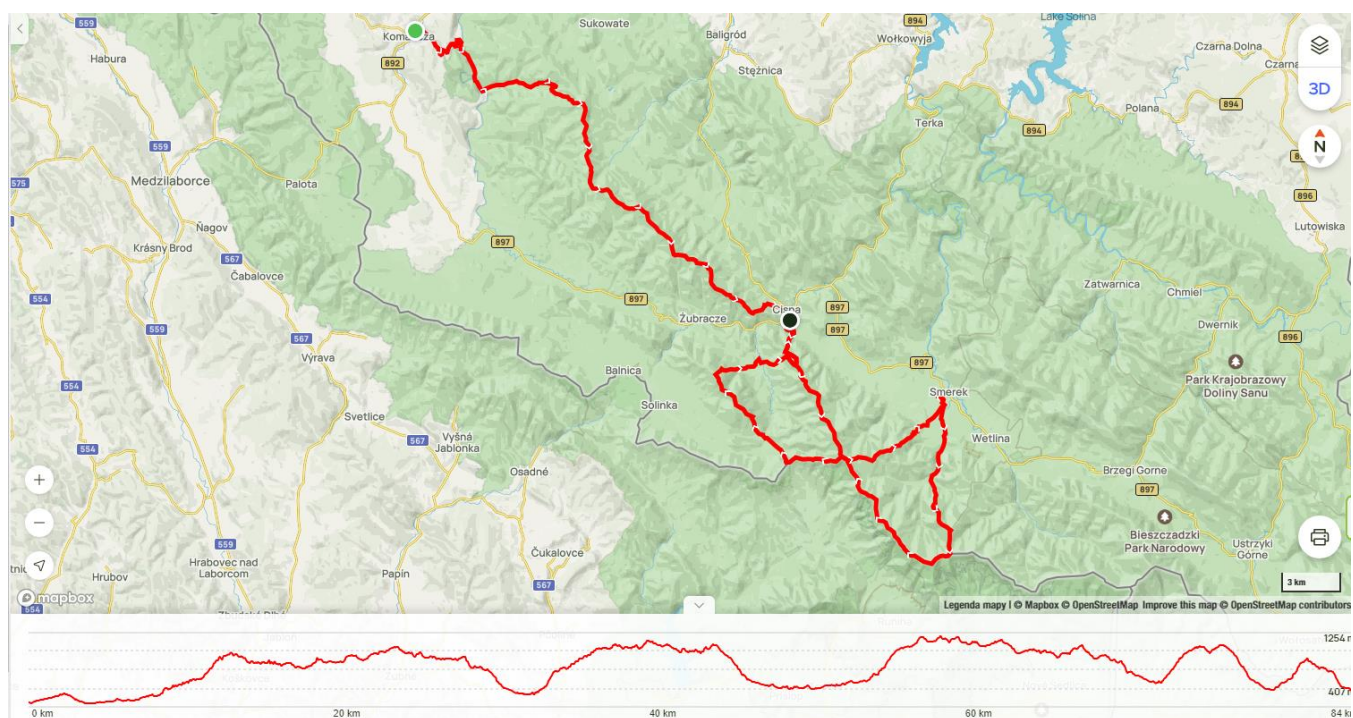
**Trasa jest trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę. Na odcinku od Wetliny do Przełęczy nad Rostokami (ok. 35km) nie ma punktów odżywczych. Woda jest dostępna jedynie w źródłkach znajdujących się w pobliżu trasy na Kremenarosie i na przełęczy Hycza.**

## ZAŁĄCZNIK 4

### XXII Bieg Rzeźnika + Bieg Rzeźnika Hardcore

(bieg w parach)

[TRASA>>>](#)



Trasa Biegu Rzeźnika wiedzie z Komańczy do Cisnej.

Początkowo biegniemy około 8 km “drogą utwardzoną” do Duszatyn (ok. 480 m n.p.m.), a dalej czerwonym szlakiem: Chryszczata (997 m n.p.m.) – Przełęcz Żebrak (816 m n.p.m.) – Wołoszań (1071 m n.p.m.) – miejscowość Cisna (ok. 550 m n.p.m.). Z Cisnej biegniemy pomarańczową trasą biegową. Najpierw w stronę Małego Jasia (1102m n.p.m.), na Jasło (1153m n.p.m.), Okrąglik (1101m n.p.m.), Fereczatą (1102m n.p.m.). UWAGA ZMIANA: zbiegając z Fereczatej przecinamy “drogę Mirka” i biegniemy jeszcze kawałek w dół do punktu odżywczego, który zlokalizowany będzie przy hotelu CARPATIA Bieszczadzki Gosciniac. Z Carpatii wracamy kawałek i drogą “na Wietnam” biegniemy pod Paportną i dalej przez szczyty: Paportna (1199m n.p.m.), Rabia Skąta (1199m n.p.m.), Okrąglik (1101m n.p.m.), Przełęcz nad Roztokami (801m n.p.m.), Rosocha (1084 m n.p.m), Hyrlata (1103 m n.p.m), m. Liszna (ok. 600m n.p.m.), Worwosoka (1024m n.p.m.) aż do końca trasy w pobliżu stadionu Orlik w Cisnej.

**Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkuje przez dziką zwierzynę.**

## Limity czasu

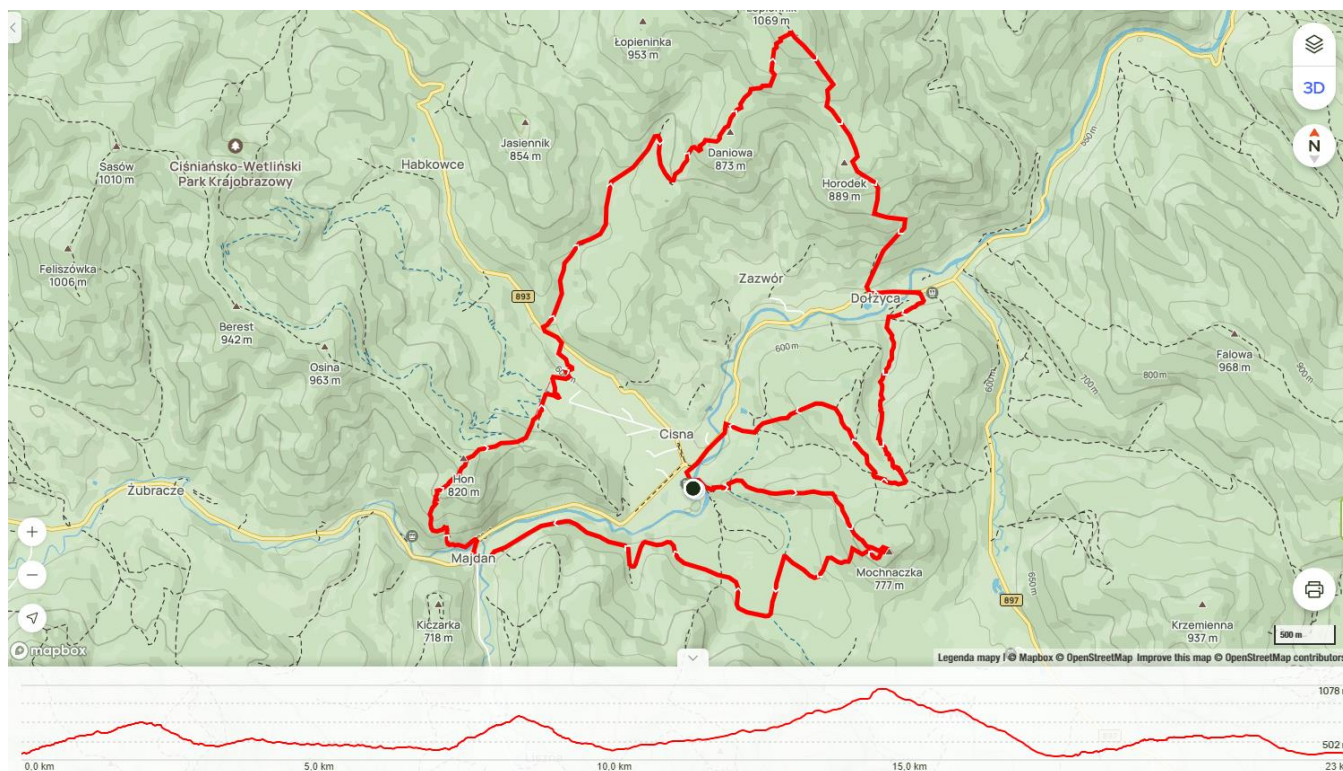
1. Drużyny obowiązują limit czasu na pokonanie trasy Biegu, wynoszący 17 godzin.
2. Dodatkowe limity czasu obowiązują na punktach kontrolnych według tabeli:

Lp.	Nazwa punktu kontrolnego	Odległość od startu	Odległość do kolejnego punktu kontrolnego	Limit czasu	Nienegocjowalna godzina zamknięcia punktu
1	Przełęcz Żebrak	17 km	15 km	3h15min	6:15
2	Cisna (przepak)	32 km	16 km	6h15min	9:15
3	Smerek	48 km	22 km	10h00min	13:00
4	Przełęcz nad Roztokami	70 km	9 km	14h45min	17:45
5	Liszna	79 km	5 km	16h15min	19:15
6	Meta	84 km	22,5 km dla HC	17h	20:00

Drużyny, które nie zdołają opuścić tych punktów kontrolnych w limicie, będą zdyskwalifikowane i nie mają prawa kontynuowania Biegu na dalszym odcinku trasy. Zawodnikom kończącym Bieg na punktach kontrolnych zapewniamy transport do Cisnej po zamknięciu punktów.

## Bieg Rzeźnika Hardcore 2025

[TRASA >>>](#)



Trasa Rzeźnika Hardcore to trasa Biegu Rzeźnika plus pętla prowadząca wokół Cisnej przez m.in. Hon (820 m n.p.m.), Łopieninka (1069 m n.p.m.), Horodek (889 m n.p.m.) i Mochnaczkę (777 m n.p.m.). W projektowanej formie to 22,5 km.

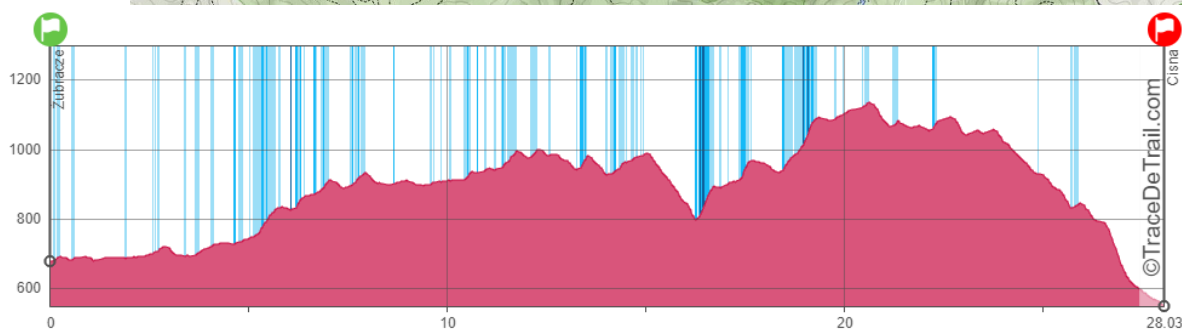
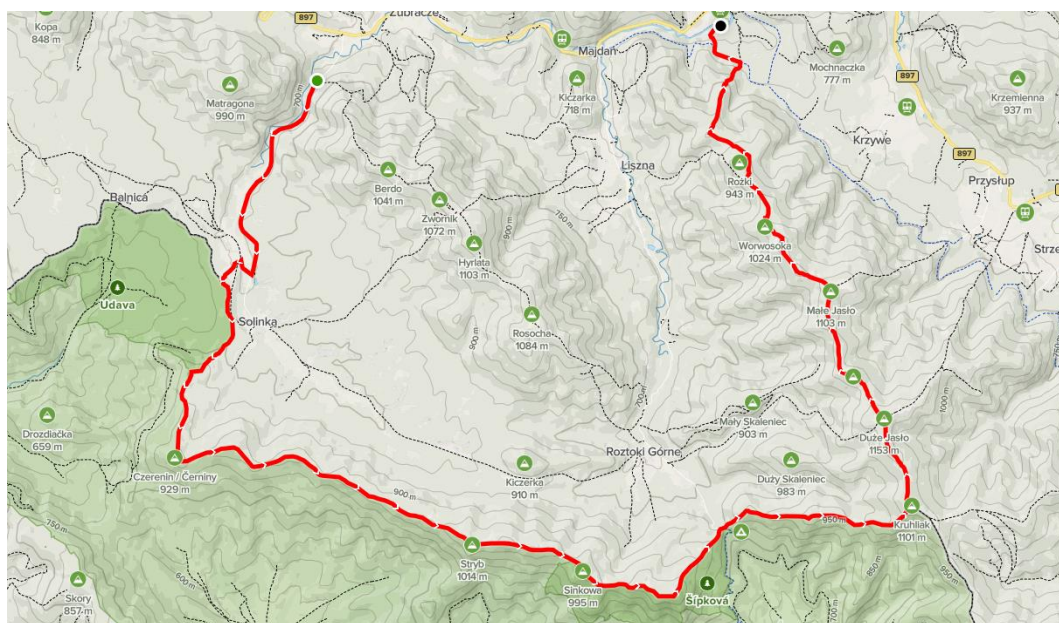
**Limit na mecie to 17h (godzina 20.00); tak samo jak dla Biegu Rzeźnika.**

**UWAGA!** Żeby wybiec na ostatni odcinek należy zgłosić zamiar startu w wersji Hardcore w trakcie zapisów oraz **ukończyć Bieg Rzeźnika przed 16:30** (13h30min). Drużyny decydujące się na wersję Hardcore mogą wyruszyć na dodatkowy odcinek wyłącznie po zgłoszeniu tego kierownikowi Mety, jednak nie później niż o godz. 16:30. Niedopełnienie zgłoszenia lub wyjście na trasę w pojedynkę automatycznie zmienia zawodnika/ów w turystów, pozostających bez prawa dodatkowych roszczeń wobec Organizatora.

## ZAŁĄCZNIK NR 5

### XIV Rzeźniczek czyli mały Bieg Rzeźnika

#### TRASA



Trasa biegu prowadzi z Żubraczego, początkowo drogą szutrową przez około 3 km, następnie drogą polną (ok. 500 m) do pasma granicznego. Po skręcie w lewo biegniemy cały czas zieloną Bieszczadzką Trasą Biegową. Najpierw przez przełęcz nad Roztokami na Okrąglik (1101 m) a na Okrągliku skręcamy w lewo (nadal trzymając się zielonych ikonek Bieszczadzkiej Trasy Biegowej) i biegniemy dalej na Jasio (1153 m n.p.m.), Szczawnik (1098 m) i na Małe Jasio (1097 m). Następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety na stadionie Orlika.

**Na trasie Biegu znajdują się jeden punkt odżywczy/kontrolny:**

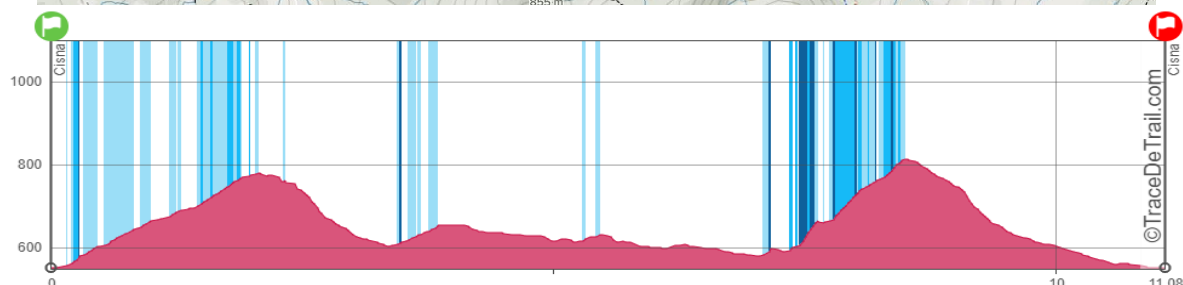
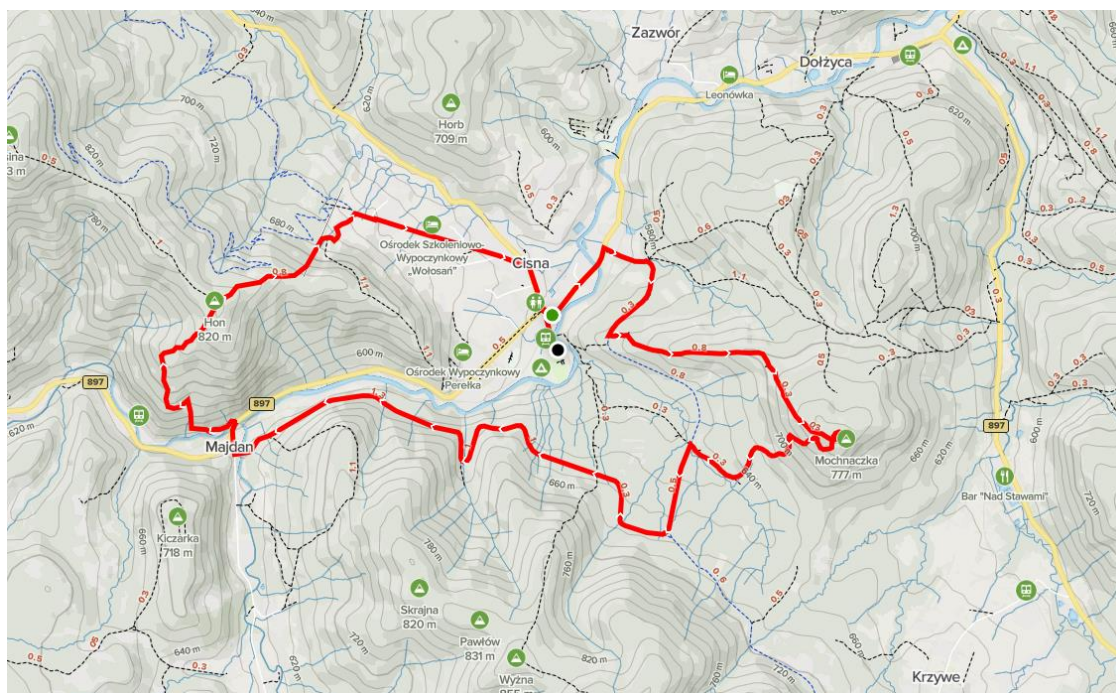
- Przełęcz nad Roztokami (16. km) **Limit czasu: 3h od startu (czas wyjścia z punktu)**

Trasa jest stosunkowo trudna. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkujące przez dziką zwierzynę.

## ZAŁĄCZNIK NR 6

### Dycha Na Jeleni Skok, czyli Mistrzostwa Świata Nadleśnictwa Cisna

#### TRASA



#### Trasa Dychy na Jeleni Skok

Trasa jest w całości oznaczona niebieskimi znaczkami Bieszczadzkich Tras Biegowych. Po początkowym fragmencie, który wiedzie stokówką wbiegacie na Jeleni Skok gdzie na szczycie stoi wieża widokowa z której roztacza się piękna panorama. Zbiegając z góry dobiegnięcie do utwardzonej drogi którą dotrzecie aż w rejon Majdanu. Tam czeka Was kolejne wyzwanie czyli góra Hon z której czerwonym szlakiem traficie do mety w Cisnej. **Na trasie nie ma punktów odżywczych!**

**Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasie mogą znajdować się wiatrolomy, czy błoto. Trasa przebiega przez tereny leśna zamieszkuje przez dziką zwierzynę.**

**(brak 5)**

**Rzeźnik 500:**

**<https://www.traseo.pl/trasa/rzeznik-5-czyli-glowny-szlak-beskidzki>**