

Regulamin VII Festiwalu Biegu Rzeźnika

I Cel imprezy:

- Promocja turystyki, biegów górskich i ultra Bieszczadów oraz zdrowego stylu życia

II Organizator:

- Fundacja Bieg Rzeźnika

III Dystanse:

Bieg Rzeźnika (w parach):

- Dystans: około **83 km**
Suma przewyższeń: 3540 m
- Start w dniach **29 maja - 04 czerwca 2021** r. w godzinach: 2:30 i 3:30 (max. po 250 osób w danej godzinie),
- Limit: godzina 24:00 (północ w dniu startu), poza dniem 04 czerwca 2021, gdzie meta będzie zamknięta o godz. 20:00 (zachód Słońca w dniu startu)
- załącznik 1 (trasa biegu)

Bieg Rzeźnika Hardcore (w parach):

- Dystans: Bieg Rzeźnika ok 83 km **PLUS ok 25 km**
- Suma przewyższeń odcinka HC : około 1490 m
- Start w dniach **29 maja - 04 czerwca 2021** r. w godzinach 2:30 i 3:30 (max. po 250 osób w danej godzinie),
- Limit: godzina 24:00 (północ w dniu startu), poza dniem 04 czerwca 2021, gdzie meta będzie zamknięta o godz. 20:00 (zachód Słońca), limit na wyjściu na ostatnią (żółtą pętlę) 19:00 (w dniu startu), poza dniem 04 czerwca 2021, gdzie limit jest do godziny 16:00 (w dniu startu)
- załącznik 1 (trasa biegu)

Bieg Rzeźnika Ultra

- Dystans około **108 km** (BRzU 105K)
- Suma przewyższeń: 5030 m
- Start w dniach **28 maja - 03 czerwca 2021** r. o godzinie 19:00 (max. 250 osób w danej godzinie),
- Limit: godzina 24:00 (północ w dniu startu), poza dniem 04 czerwca 2021, gdzie meta będzie zamknięta o godz. 20:00 (zachód Słońca w dniu startu)
- załącznik 2 (trasa biegu)

Bieg Rzeźnika SKY

- Dystans: około **50 km**

- Suma przewyższeń: 2690 m
- Start w dniach **29 maja - 04 czerwca 2021** r. w godzinach 6:00 i 7:00 (max. po 250 osób w danej godzinie), meta będzie zamykana każdego dnia o godz. 20:00
- Limit: godzina 20:00 (w dniu startu)
- załącznik 3 (trasa biegu)

Rzeźniczek, czyli Mały Bieg Rzeźnika

- Dystans: około **28 km**
- Suma przewyższeń: 1060 m
- Start w dniach **29 maja - 05 czerwca 2021** r. o godzinie 7:15 (max. po 250 osób w danej godzinie) z Cisnej, odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej z dworca kolejowego w Cisnej, peron I, tor 1. Start będzie po dojechaniu do Żubraczego. Na miejsce startu nie można dojechać inaczej niż kolejką.
- Meta Rzeźniczka zamyka się o 16.00.
- Limit: godzina 16:00 (w dniu startu)
- załącznik 4 (trasa biegu)

Dycha na Jeleni Skok

- Dystans: około **11 km**
- Suma przewyższeń: 560 m
- Start w dniach **29 maja - 05 czerwca 2021** r. w godzinach 8.00 - 16.00, z Cisnej, meta będzie zamykana każdego dnia o godz. 20:00
- Limit
- : godzina 20:00 (w dniu startu)
- załącznik 5 (trasa biegu)

Mały Szlem Rzeźnicki

- Dystans: około **87 km**,
- Suma przewyższeń: 4310 m
- (Dycha na Jeleni Skok - ok. 11 km + Rzeźniczek - ok. 29 km + Bieg Rzeźnika Sky - ok. 50 km), limit 3 dni
- Limity dla Szlema są określone w wytycznych dla poszczególnych biegów wchodzących w jego skład
- załączniki 3, 4 i 5

Wielki Szlem Rzeźnicki

- Dystans: około **195 km**
- Suma przewyższeń: 9 340 m
- (Dycha na Jeleni Skok - 11 km + Rzeźniczek - ok 29 km + Bieg Rzeźnika Sky - ok 50 km + Bieg Rzeźnika Ultra - ok 108 km), limit 4 dni
- Limity dla Szlema są określone w wytycznych dla poszczególnych biegów wchodzących w jego skład

- załączniki 2, 3, 4 i 5

Uwaga: we wszystkich biegach organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych uczestników.

Szczegółowe opisy poszczególnych biegów, w tym przebiegi tras wraz z trackami (do pobrania) zostaną podane w osobnych komunikatach.

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

Starty biegów będą możliwe w wybranych dniach i godzinach dla każdego z biegów.

Start odbędzie się w podanej poniżej formule:

- Każdy uczestnik (w przypadku Biegu Rzeźnika- drużyna) będzie samodzielnie decydować o dniu i godzinie startu; (organizator zastrzega sobie możliwość rezerwacji do 50% miejsc w ostatnim dniu startu na każdym dystansie dla zawodników z polskiej czołówki biegów górskich lub ultra oraz dla zawodników zaproszonych przez organizatora)
- zapisy na "otwarte" godziny startu będą odbywały się poprzez panel Biura Wirtualnego. Biuro wirtualne będzie działało na stronie: www.biegrzeznika.pl
- podczas startu, na trasie i w strefie mety uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do aktualnych na dzień startu, nałożonych przepisami prawa, nakazów i zakazów, w tym w szczególności odnośnie gromadzenia się, zachowania odległości od innych osób, czy obowiązku zasłaniania ust i nosa.

VI Uczestnictwo

1. Udział w Festiwalu Biegu Rzeźnika mogą brać **wyłącznie osoby**, które:
 - o w dniu startu Biegu będą miały ukończone 18 lat . W przypadku Rzeźniczka oraz Dychy na Jeleni Skok organizator dopuszcza możliwość startu osób, które w dniu startu mają ukończone 16 lat i posiadają zgodę przedstawiciela ustawowego albo opiekuna prawnego
 - o nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (do Punktu Odbioru Pakietów należy przynieść oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wyzwaniu lub przedłożyć zaświadczenie lekarskie; **oświadczenie wraz z kartą uczestnika będzie dostępne poprzez panel Biura Wirtualnego**)
 - o dokonają zgłoszenia, zostaną wpisane na listę uczestników oraz uiszczą stosowną opłatę
 - o dokonają zgłoszenia przez Biuro Wirtualne oraz odbiorą pakiet w Punkcie Odbioru Pakietu VII Festiwalu Biegu Rzeźnika (szczegóły techniczne odbioru pakietu, zostaną podane bliżej terminu Festiwalu).

Uwaga! W przypadku zaistnienia konieczności odbioru pakietu przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet, **wypełnione i podpisane oświadczenie**, wypełnioną i podpisaną **kartę zawodnika** oraz kserokopię/fotokopię (do wglądu) swojego dowodu osobistego.

2. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną, poprzez formularz, który będzie

dostępny na stronie www.biegrzeznika.pl. W zgłoszeniu należy podać m.in. uczestnika/nazwę drużyny, imiona, nazwiska, daty urodzenia, nr PESEL, adresy e-mail, nr telefonu komórkowego, obywatelstwo, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową lub dane do faktury.

3. Do Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Hardcore zgłaszać mogą się **wyłącznie drużyny dwuosobowe**, w pozostałych biegach zgłoszenia są indywidualne.

VII Opłata

1. Opłata za **udział w biegach wynosi:**

	do końca grudnia 2020	od 1 stycznia 2021
Bieg Rzeźnika	320 zł (640 zł za parę)	360 zł (720 zł za parę)
Bieg Rzeźnika HC	370 zł (740 zł za parę)	390 zł (780 zł za parę)
Bieg Rzeźnika Ultra	300 zł	330 zł
Bieg Rzeźnika Sky	250 zł	290 zł
Rzeźniczek	220 zł	250 zł
Dycha na Jeleni Skok	60 zł	90 zł
Mały Szlem	450 zł	500 zł
Wielki Szlem	700 zł	770 zł

10 % zniżki dla tych, którzy brali udział w VI Festiwalu Biegu Rzeźnika w 2020.

10 % zniżki dla startujących w poniedziałek 31 maja i we wtorek 1 czerwca.

Rabaty się nie sumują.

2. Pakiet może zostać wzbogacony o dodatkowe elementy (koszulka, bluza, chusta, kubek etc) wg. cennika podanego przy rejestracji. Opłata za dodatkowe elementy nie ulega zwrotowi. Dodatkowe elementy pakietu będą do odbioru w Punkcie Odbioru Pakietów lub wysyłane pocztą/kurierem/paczkomatem po uiszczeniu opłaty za przesyłkę.
3. Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy na rachunek bankowy Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
4. Opłatę startową należy wpłacać na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika
ul. Kaczyniec 10/2
44-100 Gliwice
73 1090 1766 0000 0001 3262 6073
SWIFT: WBKPPLPP
IBAN: PL73109017660000000132626073

W tytule wpłaty **należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji** lub imię, nazwisko oraz nazwę biegu.

Na tydzień przed Festiwalem oraz w trakcie trwania Festiwalu opłaty za bieg będą możliwe tylko i wyłącznie za pomocą Bluemedia.

8. Do dnia 30 kwietnia 2021 r. dopuszczamy jedną zmianę w drużynach. W przypadku zmiany

partnera, opłata dodatkowa wynosi 75 zł.

9. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Biegu będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 30 kwietnia 2021 roku. Otrzymają wówczas od organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.06.2023 roku. Jeżeli kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym biegu, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie b4sportonline.pl

VIII Świadczenia

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają:

- możliwość wzięcia udziału w Biegu,
- wodę lub napoje izotoniczne - przy odbiorze pakietu,
- oryginalnie zapakowany prowiant - przy odbiorze pakietu,
- możliwość skorzystania z ciepłego posiłku podczas pokonywania trasy lub po dotarciu do mety,
- na wszystkich trasach - wodę, dodatkowo na trasach ultra - drobne przekąski w miejscach wyznaczonych przez Organizatora,
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie GOPR w czasie Biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.

Wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów przez osoby wpłacające opłatę po 28 maja 2021 r.

IX Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja we wszystkich biegach będzie prowadzona w kategorii kobiet i mężczyzn (klasyfikacja generalna) oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn 18-29 (K, M 20), 30-39 (K, M 30), 40-49 (K, M 40), 50-59 (K, M 50) i 60+ (K, M 60). Pełna klasyfikacja zostanie opublikowana po dotarciu na metę ostatniego uczestnika, w ostatnim dniu rywalizacji na danym dystansie.
2. Nagradzane będą trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn na każdym dystansie, za wyjątkiem Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Hardcore. W Biegu Rzeźnika nagradzane będą trzy pierwsze pary kobiece (KK), trzy pierwsze pary mieszane (MIX) oraz trzy pierwsze pary męskie (MM). W Biegu Rzeźnika Hardcore organizator przewiduje drobne nagrody dla wszystkich par, które ukończą bieg w przewidywanym limicie. W Szlemach wyróżniani są wszyscy kończący.
3. Organizator może podjąć decyzję o nagrodzeniu pierwszych trzech osób w kategoriach wiekowych, za wyjątkiem Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Hardcore. Nagrody będą uzależnione od hojności sponsorów. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania nagród finansowych na wybranych dystansach.
4. Szczegółowa informacja o tym, czy i na jakich dystansach będą wręczane nagrody w kategoriach wiekowych, ewentualnych nagrodach finansowych i ich wysokości będzie

podana przez organizatora w osobnym komunikacie.

5. Dekoracja odbędzie w terminie i godzinach wskazanym w osobnym komunikacie. W przypadku wprowadzenia nakazów i zakazów uniemożliwiających przeprowadzenie dekoracji w formie tradycyjnej, Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dekoracji w formie wirtualnej z wykorzystaniem zdjęć uczestników i rozesłanie nagród lub umożliwienie ich osobistego odebrania.

X Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Hardcore mają obowiązek pokonywać trasę w zarejestrowanej drużynie. Uczestnicy z jednej drużyny nie mogą się oddalać od siebie na trasie biegu na odległości większą niż 100 m. Przekroczenie tej odległości grozi dyskwalifikacją całej drużyny. Uczestników wszystkich dystansów/biegów w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.
2. W razie kontuzji lub zastrąbienia uczestnika któregośkolwiek z biegów, osoby znajdujące się najbliższej odległości od zawodnika powinny zawiadomić o tym Organizatora, a w przypadkach uzasadnionych również GOPR. W przypadku Biegu Rzeźnika i Biegu Rzeźnika Hardcore obowiązek taki spoczywa na partnerze z drużyny.
3. Odpawa dla uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej. Zostanie opublikowana na stronie www na kilka dni przed rozpoczęciem VII Festiwalu Biegu Rzeźnika.
4. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania lub przerywania każdego z biegów m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie wyzwania.
5. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie, w tym turystów.
6. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
7. Pokonując fragmenty tras przebiegających po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
8. Każdy z uczestników w czasie biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
 - latarka czołówka wraz z zapasowym kompletem baterii - dotyczy Bieg Rzeźnika, Bieg Rzeźnika Hardcore, Bieg Rzeźnika Ultra,
 - odzież przeciwdeszczową (nie dotyczy Dychy na Jeleni Skok),
 - czapkę lub chustę typu komin,
 - maseczkę do zasłaniania ust i nosa, względnie chustę - jeśli będzie taki obowiązek,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
 - bidon lub inny pojemnik na napoje o pojemności minimum 500 ml (nie dotyczy Dychy na Jeleni Skok), a na Rzeźniku Sky, Biegu Rzeźnika, Biegu Rzeźnika Hardcore i Biegu Rzeźnika Ultra minimum 1000 ml),
 - zapas jedzenia (na cały dystans) oraz płynów na ok. 25 km (lub 10 na Dychę na Jeleni).
9. Na wszystkich trasach VII Festiwalu Biegu Rzeźnika dozwolone jest używanie kijów.

XI Ochrona przyrody

Każdy z uczestników Festiwalu ma obowiązek stosowania się do zasad ochrony przyrody. W

szczegółności zabrania się:

- 1) zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
- 2) schodzenia z tras biegów,
- 3) zakłócania ciszy.

W przypadku złamania powyższych zakazów określonych w pkt 2 i 3 organizator może nałożyć na uczestnika lub drużynę karę czasową do 30 min, a w przypadku określonym w pkt 1 może zdyskwalifikować uczestnika/drużynę.

XII Dane osobowe i ochrona wizerunku

Administratorem danych osobowych uczestników Festiwalu, jest Organizator - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.

1. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
2. Uczestnik poprzez rejestrację do Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a. imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu;
 - b. imię, nazwisko, na potrzeby publikacji wyników lub statystyk,
 - c. imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
 - d. adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
 - e. numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy organizowane przez Organizatora.
3. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane biegi oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.
4. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją.
5. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których

mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.

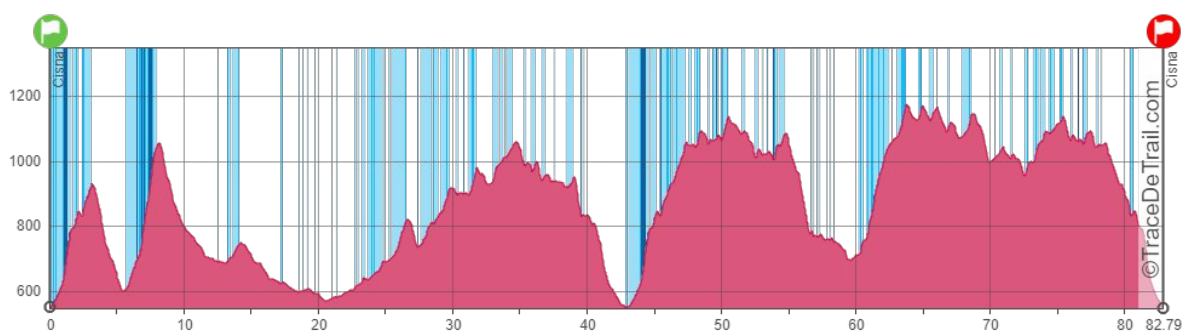
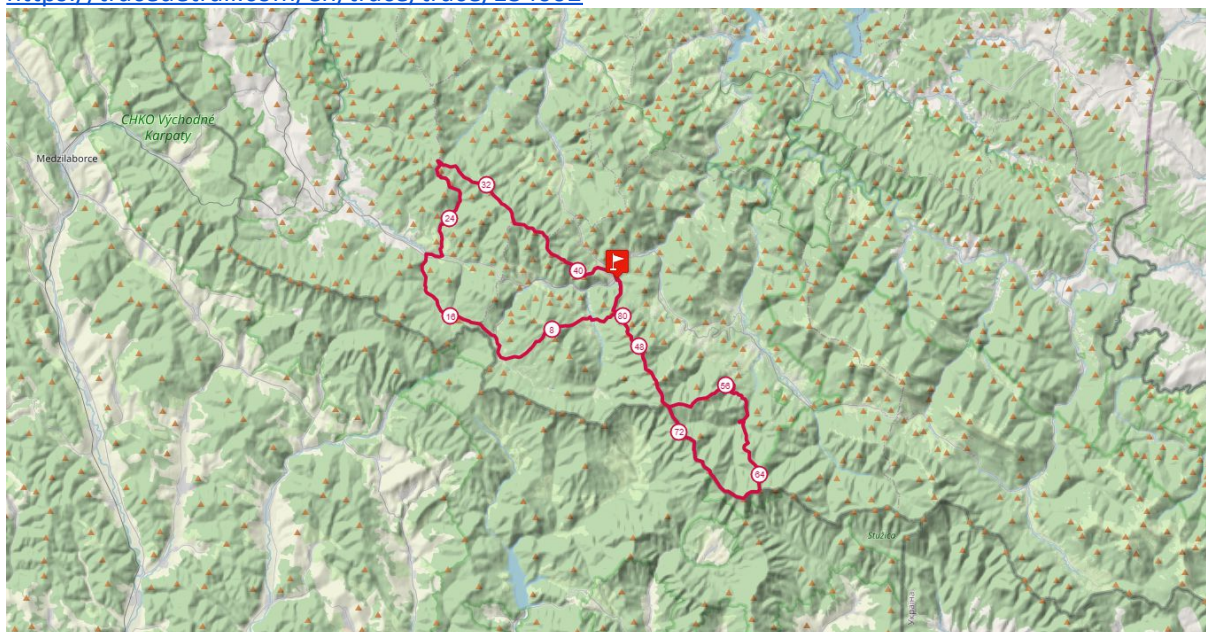
6. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
7. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
8. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie oraz losowaniu.
9. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
10. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
11. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XIII Postanowienia końcowe

1. Przebieg tras, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Uczestnikom biegu zabrania się skracania lub ułatwiania sobie trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może nałożyć na uczestnika/drużynę karę czasową - do 30 min lub go dyskwalifikować.
3. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Festiwalu Biegu Rzeźnika.
6. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres biuro@biegrzeznika.pl.

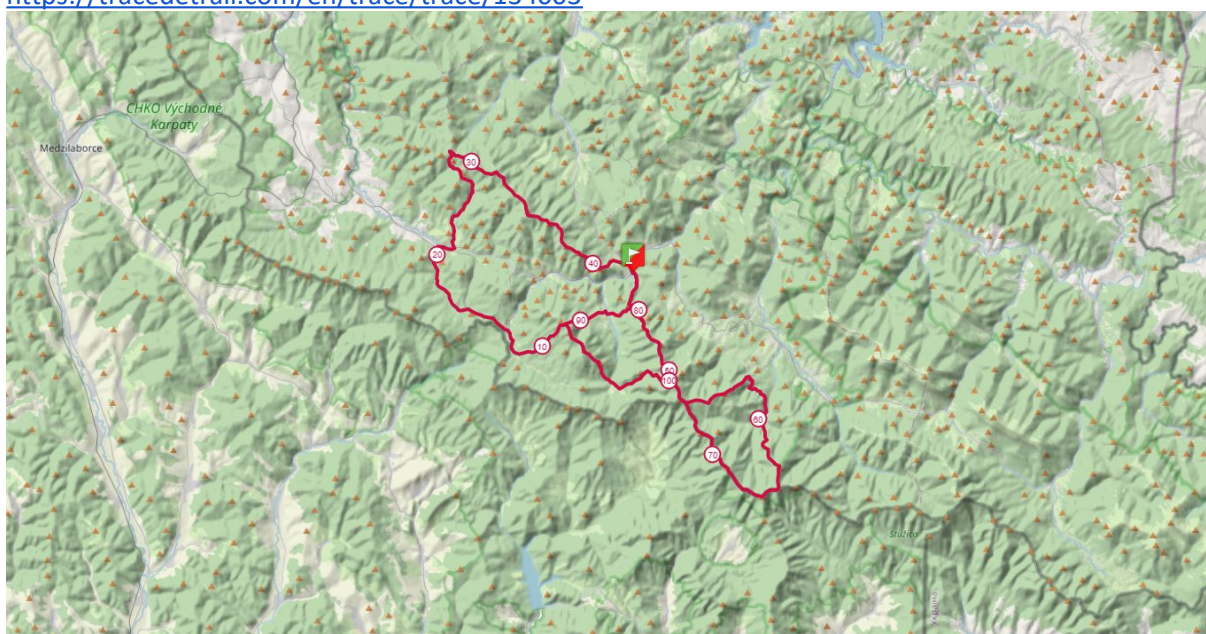
Załącznik 1: Bieg Rzeźnika (w parach): około 83 km

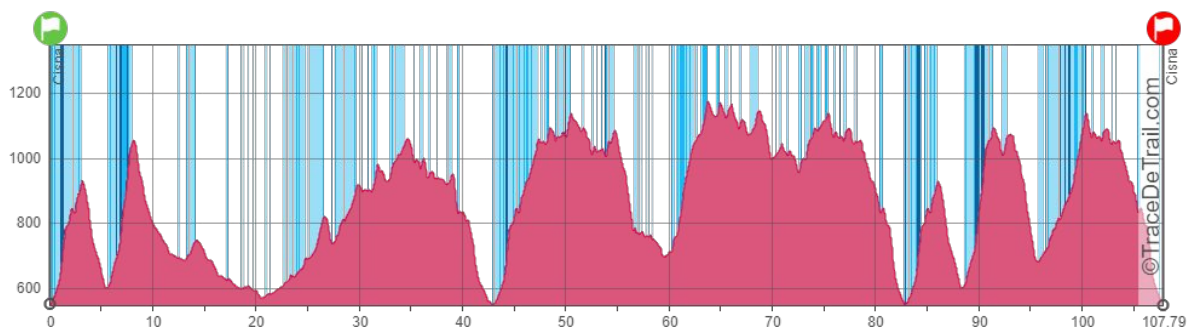
<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/134002>



HC:

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/134003>





Trasa:

Na trasę Biegu składa się **pętla niebieska i zielona** a w przypadku **HC** zawodnicy **dodatkowo** pokonują **petlę żółtą**.

Pętla niebieska:

Po starcie wspinamy się czerwonym szlakiem na masyw Jasta na Wyżną i Rożki, po czym skręcamy w prawo, zbiegając w dół do Lisznej. Wspinamy się dalej na masyw Hyrlatej i dalej w dół do Solinki. Później, trasa prowadzi w pobliżu stacji kolejki w Balnicy aż do drogi głównej, w którą skręcamy w prawo by po około 1km skręcić w lewo przy wiosce Maniów. Wspinamy się tam aż do przełęczy Żebrak gdzie dołączamy do standardowej trasy Biegu Rzeźnika. Dalsza trasa jest taka sama jak trasa Biegu Rzeźnika, do Cisnej biegniemy czerwonym szlakiem.

Pętla zielona :

Z Cisnej ruszamy czerwonym szlakiem (tak samo jak początek pętli niebieskiej) którym przemieszczamy się do Rożek i tym razem biegniemy dalej czerwonym szlakiem prosto. Nie skręcamy w prawo tak jak na pętli czerwonej. Szlak czerwony towarzyszy nam aż do zbiegu z Fereczatej gdzie trafiając na szeroką szutrówkę skręcamy w prawo. Po kilku kilometrach skręcamy w szutrówkę która będzie zamieniać się w ścieżkę doprowadzającą nas do szczytu Paportna na którym skręcamy w prawą stronę by dobiec do szlaku granicznego gdzie także skręcamy w prawą stronę . Szlakiem granicznym dobiegamy do Okrąglika skąd szlakiem czerwonym dobiegamy do Cisnej.

Dla kompletnych szaleńców istnieje możliwość przedłużenia trasy o dodatkowe około 25 km.

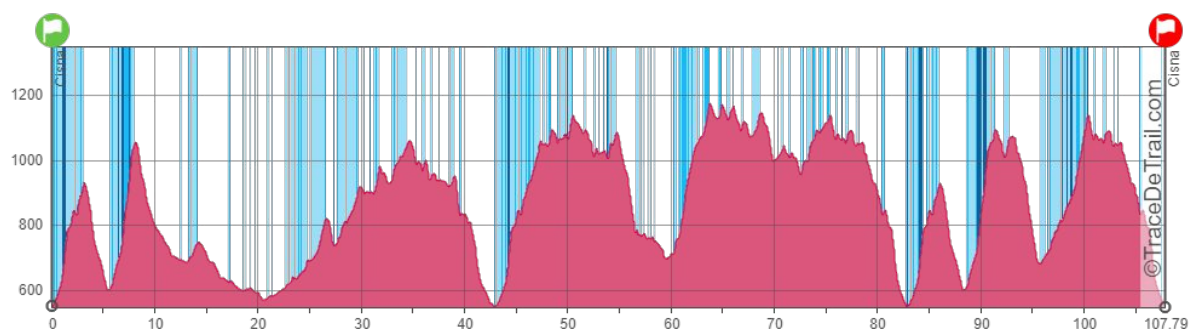
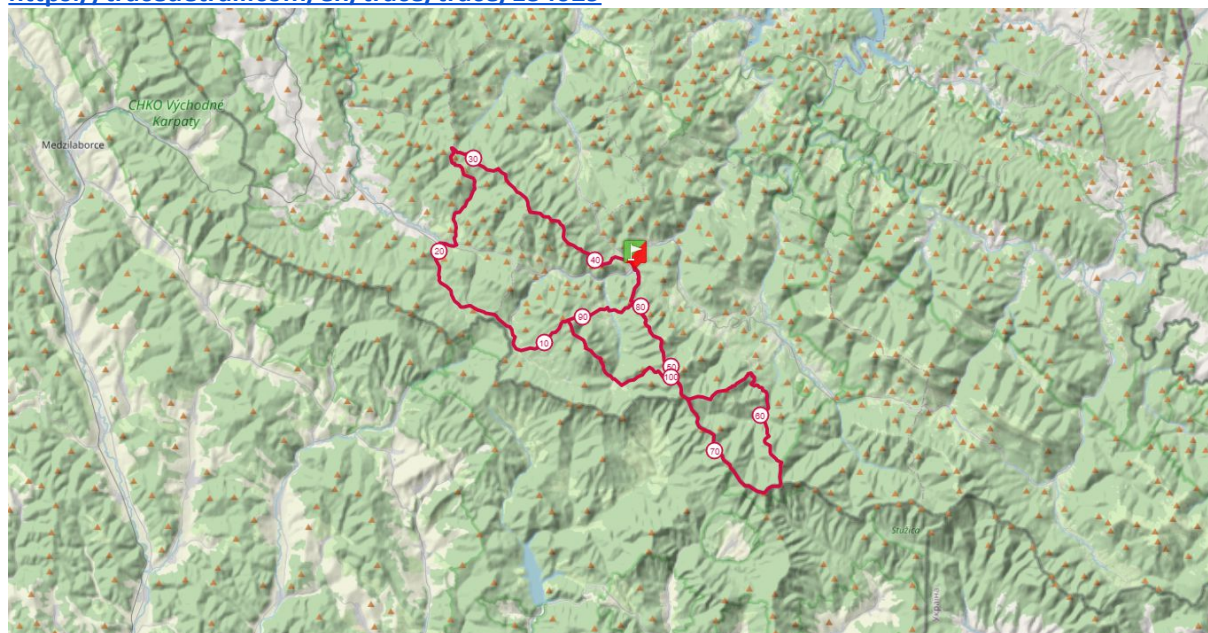
Pętla żółta HC :

Z Cisnej ruszamy czerwonym szlakiem (tak samo jak początek pętli niebieskiej i zielonej) ale na Rożkach skręcamy tak jak za pierwszym razem w prawo zbiegając w dół do Lisznej. Wspinamy się dalej na masyw Hyrlatej gdzie skręcamy w lewo a nie tak jak za pierwszym razem biegliśmy prosto. Szlakiem niebieskim zbiegamy do Rożtok Górnych a następnie po oznaczeniach organizatora wbiegamy na Jasło , skręcamy w lewo w szlak czerwony którym dobiegamy do mety (tak samo jak na pętli zielonej)

Bieg należy kontynuować **w wyznaczonej kolejności pętli** a czas nie ulega zatrzymaniu w trakcie przerwy uczestnika między pętlami.

Załącznik 2: Rzeźnik Ultra 105K

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/134029>



Trasa:

Na trasę Biegu składa się pętla niebieska, zielona oraz pętla żółta.

Pętla niebieska:

Po starcie wspinamy się czerwonym szlakiem na masyw Jasta na Wyżną i Rożki, po czym skręcamy w prawo, zbiegając w dół do Lisznej. Wspinamy się dalej na masyw Hyrlatej i dalej w dół do Solinki. Później, trasa prowadzi w pobliżu stacji kolejki w Balnicy aż do drogi głównej, w którą skręcamy w prawo by po około 1km skręcić w lewo przy wiosce Maniów. Wspinamy się tam aż do przełęczy Żebrak gdzie dołączamy do standardowej trasy Biegu Rzeźnika. Dalsza trasa jest taka sama jak trasa Biegu Rzeźnika, do Cisnej biegniemy czerwonym szlakiem.

Pętla zielona :

Z Cisnej ruszamy czerwonym szlakiem (tak samo jak początek pętli niebieskiej) którym przemieszczamy się do Rożek i tym razem biegniemy dalej czerwonym szlakiem prosto. Nie skręcamy w prawo tak jak na pętli czerwonej. Szlak czerwony towarzyszy nam aż do zbiegu z Fereczatej gdzie trafiając na szeroką szutrówkę skręcamy w prawo. Po kilku kilometrach skręcamy w szutrówkę która będzie zamieniać się w ścieżkę doprowadzającą nas do szczytu Paportna na którym skręcamy w prawą stronę by dobiec do szlaku granicznego gdzie także skręcamy w prawą stronę . Szlakiem

granicznym dobiegamy do Okrąglika skąd szlakiem czerwonym dobiegamy do Cisnej.

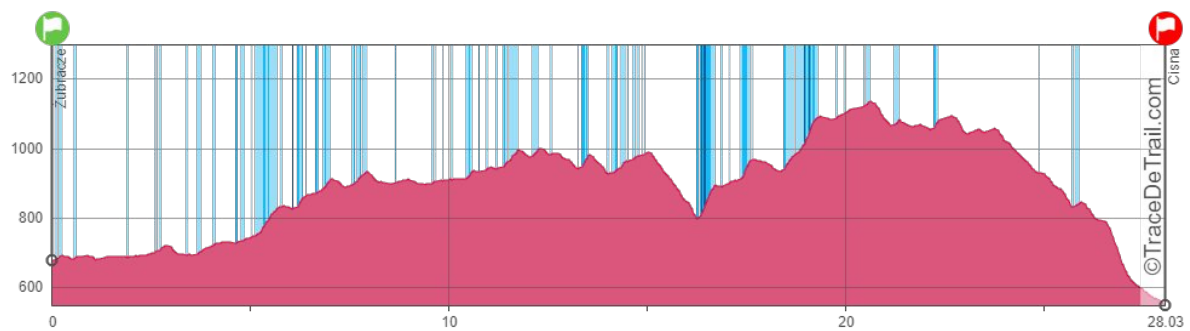
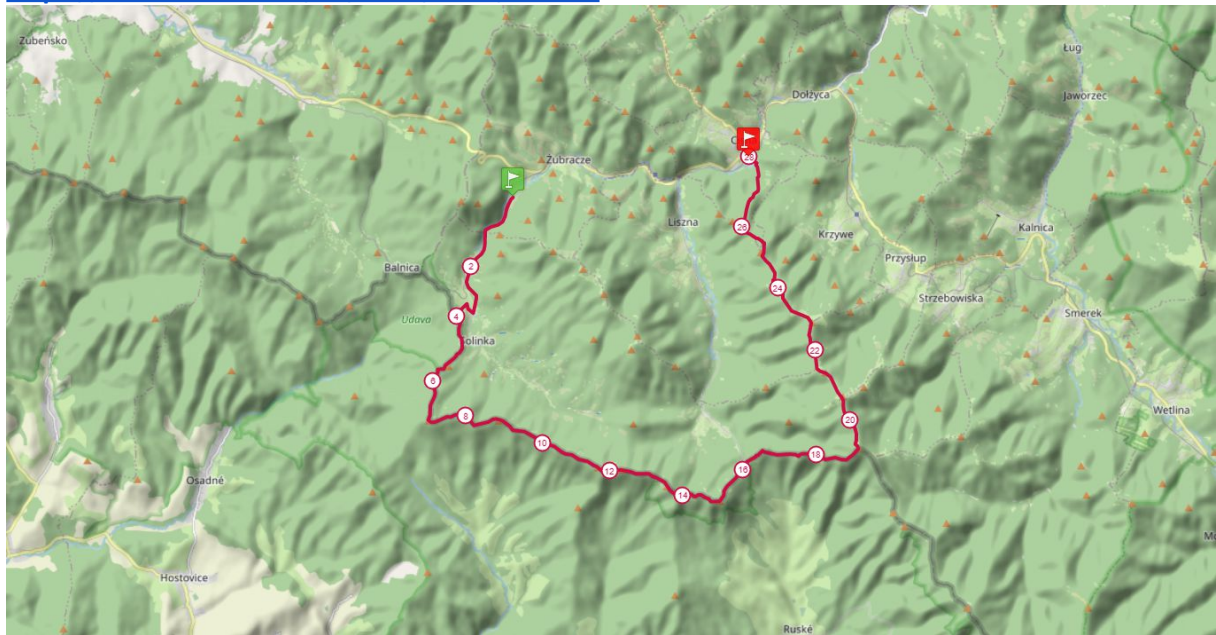
Pętla żółta:

Z Cisnej ruszamy czerwonym szlakiem (tak samo jak początek pętli niebieskiej i zielonej) ale na Rożkach skręcamy tak jak za pierwszym razem w prawo zbiegając w dół do Lisznej. Wspinamy się dalej na masyw Hyrlatej gdzie skręcamy w lewo a nie tak jak za pierwszym razem biegliśmy prosto. Szlakiem niebieskim zbiegamy do Roztok Górnych a następnie po oznaczeniach organizatora wbiegamy na Jasło , skręcamy w lewo w szlak czerwony którym dobiegamy do mety (tak samo jak na pętli zielonej)

Bieg należy kontynuować w wyznaczonej kolejności pętli a czas nie ulega zatrzymaniu w trakcie przerwy uczestnika między pętlami

Załącznik 3: Rzeźniczek

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/134001>

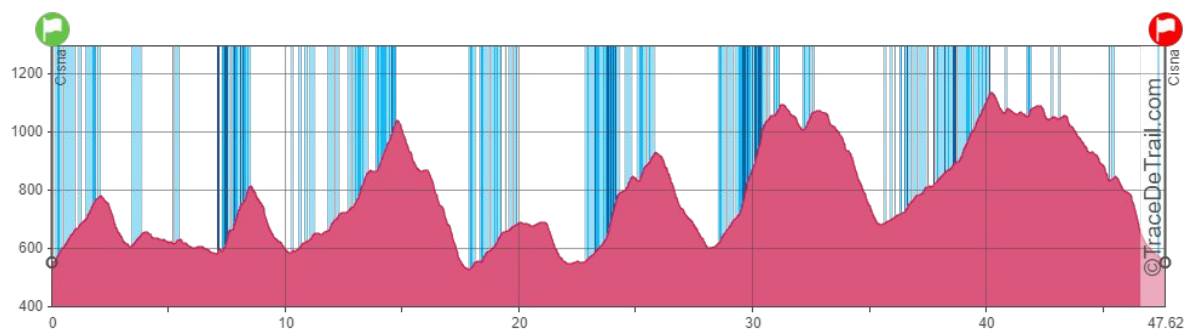
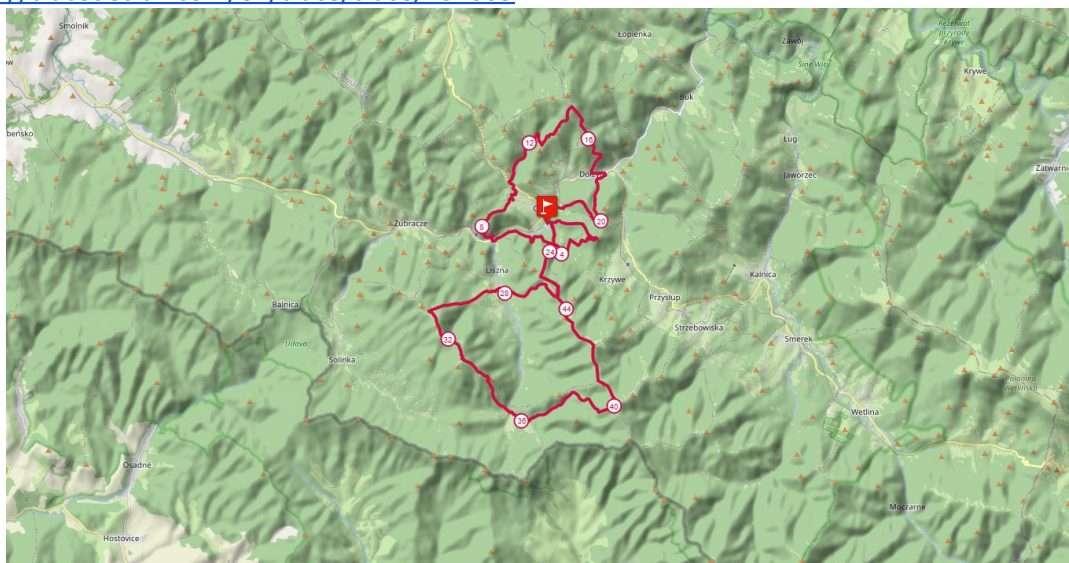


Trasa pomarańczowa

Trasa: Trasa biegu prowadzi z Żubraczego, początkowo drogą szutrową przez około 3 km, następnie drogą polną (ok. 500 m) do pasma granicznego. Po skręcie w lewo biegniemy niebieskim szlakiem granicznym, aż na szczyt Okrąglik (1101 m). Na Okrągliku żegnamy się z niebieskim szlakiem i skręcamy w lewo w kierunku Cisnej. Czerwonym szlakiem podbiegamy na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m) i na Małe Jasło (1097 m), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.

Załącznik 4: Sky

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/134005>



Wyzwanie odbywać się będzie na pętli czerwonej i żółtej

Pętla czerwona:

Na początku pokonacie Jeleni Skok gdzie na szczycie stoi wieża widokowa z której roztacza się piękna panorama. Zbiegając z góry dobiegnięcie do utwardzonej drogi którą dotrzecie aż w rejon Majdanu. Tam czeka Was kolejne wyzwanie czyli góra Hon. Po krótkim zbiegu pokonacie dość długi podbieg na Łopiennik z którego zbiegnięcie czarnym szlakiem do Dołżycy skąd dalej pokonując jeszcze delikatny podbieg na zboczach Jeleniego Stoku skąd pobiegiecie w dół w kierunku Cisnej.

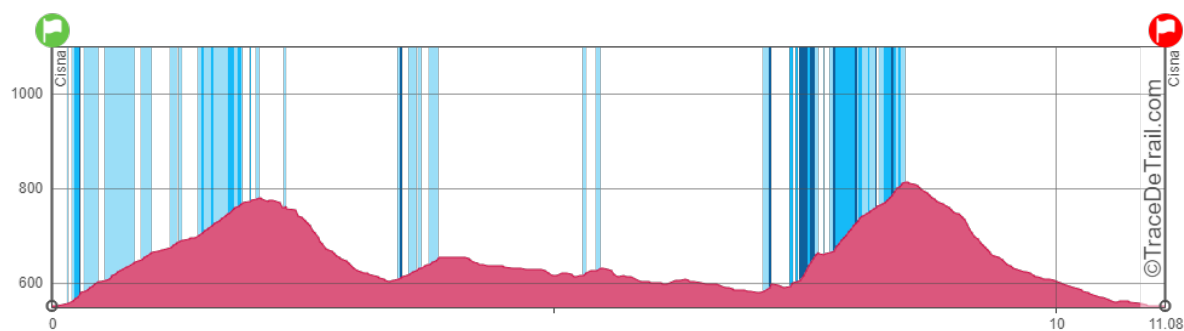
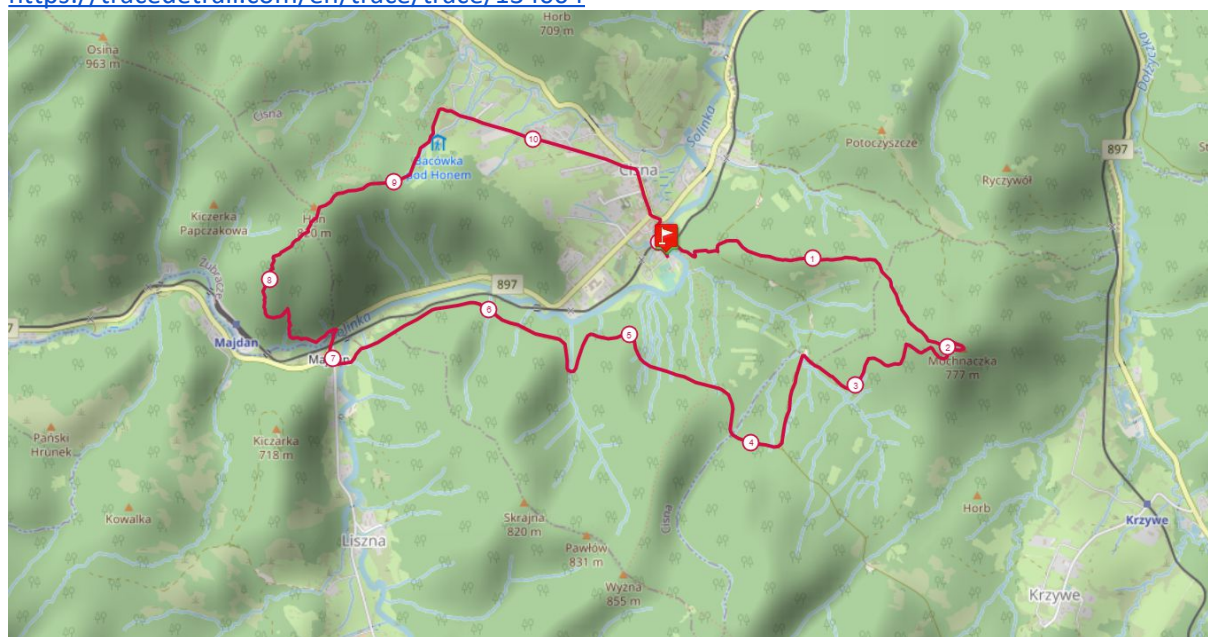
Pętla żółta :

Z Cisnej ruszamy czerwonym szlakiem (tak samo jak początek pętli niebieskiej i zielonej) Na Rożkach skręcamy w prawo zbiegając w dół do Lisznej. Wspinamy się dalej na masyw Hyrlatej gdzie skręcamy w lewo. Szlakiem niebieskim zbiegamy do Roztok Górnych a następnie po oznaczeniach organizatora wbiegamy na Jasło , skręcamy w lewo w szlak czerwony którym dobiegamy do mety (tak samo jak na pętli zielonej).

Bieg należy kontynuować w wyznaczonej kolejności pętli a czas nie ulega zatrzymaniu w trakcie przerwy uczestnika między pętlami.

Załącznik 5: Dycha Na Jeleni Skok

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/134004>



Trasa czerwono/szara

Ta trasa jako jedyna oznaczona będzie tasiemkami Rzeźnickimi. Na początku pokonacie Jeleni Skok gdzie na szczycie stoi wieża widokowa z której roztacza się piękna panorama. Zbiegając z góry dobiegnięcie do utwardzonej drogi którą dotrzecie aż w rejon Majdanu. Tam czeka Was kolejne wyzwanie czyli góra Hon z której czerwonym szlakiem traficie do mety w Cisnej.