

Regulamin III Dychy Na Jeleni Skok

Mistrzostwa Świata Nadleśnictwa Cisna

I Cel imprezy

- promocja Lasów Państwowych oraz ścieżki dydaktycznej "Jeleni Skok" Nadleśnictwa Cisna
- integracja środowiska biegaczy ekstremalnych i górskich oraz ich rodzin i przyjaciół,
- promocja turystyki, Bieszczadów, biegania, zdrowego stylu życia oraz Fundacji Bieg Rzeźnika i klubu OTK Rzeźnik

II Organizatorzy

- Fundacja Bieg Rzeźnika
- Nadleśnictwo Cisna

III Dystans

- Dystans: około 11 km
- Suma podbiegów/zbiegów: D+360m/D-360m (wg ITRA)

Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników.

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Start Biegu odbędzie się w sobotę, 13 czerwca 2020 roku o godzinie 14:00 z Cisnej.
2. Trasa Dychy Na Jeleni Skok

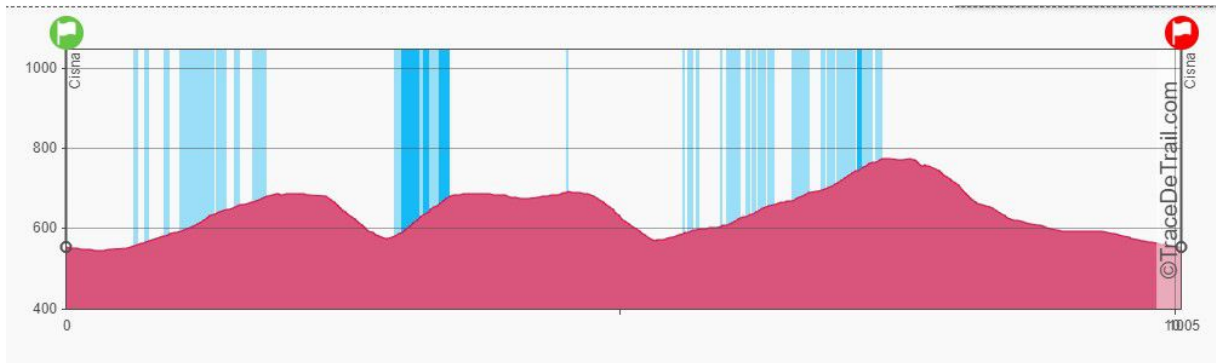
Ruszamy z Cisnej w stronę Dołżycy i po około 500 metrach skręcamy w prawo w stokówkę żeby po 300 metrach skręcić w lewo i rozpocząć pierwszy podbieg około 1,5 km o przewyższeniu prawie 100 m. Od 2 km rozpoczynamy zbieg o długości około 1 km. Przed torami skręcamy mocno w lewo i równoległą stokówką do zbiegu wbiegamy na przełęcz, gdzie już byliśmy na 2 km. To jeszcze nie koniec podbiegu. Skręcamy w prawo i łagodnie wspinając się stokówką dobiegamy do stacji przekaźnikowej na szczycie Potoczyszcz, z którego zbiegamy około 1 km żeby rozpocząć ostatni podbieg w stronę szczytu Mochnaczka (777 m. n.p.m.) i punktu widokowego "Jeleni Skok". Tam robimy nawrót w prawo i rozpoczynamy 2,5 km zbieg w kierunku Orlika w Cisnej gdzie zlokalizowana jest meta. Powodzenia.

Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.

3. Mapa trasy (Uwaga : trasa może ulec zmianie):
<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/96024>



Poglądowy profil trasy:



V Limity czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu, wynoszący 2 godziny.

VI Uczestnictwo

1. Udział w zawodach mogą wziąć zawodnicy, którzy:
 - o w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat,
 - o w przypadku zawodników w wieku 16-17 lat start jest możliwy za pisemną zgodą rodziców oraz zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do startu w zawodach biegowych,
 - o **nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu** (w Biurze Zawodów należy podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do

uczestnictwa w biegu lub przedłożyć zaświadczenie lekarskie),

- o dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
- o odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów,
- o stawiają się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu

(Uwaga! Odbiór pakietu startowego przez osobę trzecią możliwy jest po przekazaniu tej osobie uzupełnionego i [podpisanego oświadczenia](#) wraz z kserokopią/fotokopią dowodu osobistego - do wglądu.

2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury VAT.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <http://www.biegrzeznika.pl/> bądź w Biurze Zawodów. Uwaga, Organizator zastrzega możliwość zamknięcia zapisów po wyczerpaniu limitu określonego w niniejszym regulaminie.
4. Limit uczestników określa się na 500 osób.
5. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast zawodnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, zawodnik może być usunięty z listy startowej lub przeniesiony na koniec listy rezerwowej.

VII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników Dychy Na Jeleni Skok wynosi:
 - o 30 zł – dla uczestników któregokolwiek z biegów Festiwalu Biegu Rzeźnika 2020 r.,
 - o 30 zł – dla uczestników któregokolwiek z biegów Festiwalu Biegu Rzeźnika 2020 r., wpłacone po 30 kwietnia 2020 r. lub w Biurze Zawodów; bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
 - o 50 zł – dla pozostałych zawodników, wpłacone do 31 października 2019 r.,
 - o 60 zł – dla pozostałych zawodników, wpłacone od 1 listopada 2019 r. do 27 stycznia 2020 r.
 - o 80 zł– dla pozostałych zawodników, wpłacone po 28 stycznia 2020 r.
 - o 80 zł – wpłacone po 30 kwietnia 2020 r. lub w Biurze Zawodów; bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
 - o Pakiet może zostać wzbogacony o dodatkowe elementy (koszulka, bluza, chusta, etc) wg. cennika podanego przy rejestracji.

Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

2. Opłatę startową należy wpłacać przez BlueMedia lub na konto:

| |
|---|
| Fundacja Bieg Rzeźnika ul. Kaczyniec 10/2 44-100 Gliwice 73 1090 1766 0000 0001 3262 6073 SWIFT: WBKPPLPP, IBAN PL73109017660000000132626073 |
|---|

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

3. Do dnia 30 kwietnia 2020 r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Po 30 kwietnia

2020 r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę.

4. Pakiet może zostać wzbogacony o dodatkowe elementy (koszulka, bluza, chusta, etc) wg. cennika podanego przy rejestracji. Opłata za dodatkowe elementy nie ulega zwrotowi.

VIII Świadczenia

1. W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:
 - możliwość startu w Biegu,
 - wodę lub napoje izotoniczne serwowane na mecie,
 - podstawową obsługę medyczną oraz GOPR w czasie Biegu,
 - ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale.
2. Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby wpłacające opłatę startową po 30 kwietnia 2020 r.

IX Punkty kontrolne

- Na trasie mogą się znajdować punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane,
- Warunkiem sklasyfikowania zawodników jest ich zarejestrowanie na punktach kontrolnych. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.

X Nagrody i klasyfikacje

1. Podczas Dychy Na Jeleni Skok prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
 - b. kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn:
 - o 14-17 lat,
 - o 18-29 lat,
 - o 30-39 lat,
 - o 40-49 lat,
 - o 50-59 lat,
 - o 60 i więcej lat.
2. Przewidywane są statuetki i nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech miejsc w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz dekoracja najlepszych pracowników Lasów Państwowych. Zestaw nagród jest uzależniony od pozyskanych sponsorów. W kategoriach wiekowych dla pierwszych trzech miejsc w kategoriach kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.
4. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
5. Dekoracja zawodników odbędzie się w sobotę 13 czerwca 2020 r. w okolicach Biura Zawodów. Dokładna godzina zostanie podana w osobnym komunikacie.
6. Odbiór wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.

XI Bezpieczeństwo

1. Obowiązkowa odprawa dla zawodników zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.
2. Od zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.
3. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
5. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.
6. Zawodnik przez cały czas Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
7. W biegu zabrania się korzystania z kijów.

XII Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów, jest organizator zawodów sportowych - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, (dalej: „Organizator”) wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik przez rejestrację na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w zawodach;
 - imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów oraz w celach marketingowych i

- promocyjnych;
- adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
 - numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora..
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów na zawody, a także obsługującym system losowania na wybrane zawody oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
 5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją zawodów.
 6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.
 7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
 8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
 9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach oraz losowaniu.
 10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
 11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XIV Postanowienia końcowe

1. Biuro Zawodów będzie otwarte w dniach 10-13 czerwca 2020 roku, na Orliku w Cisnej. Dokładne godziny otwarcia zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
2. Przebieg trasy - poza szlakami - będzie oznakowany przez Organizatora.
3. Zawodnikom, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich grozi dyskwalifikacja. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową według własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej

części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

5. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Depozyty. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 18:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności do zmiany trasy. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Dychy Na Jeleni Skok.
11. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres biuro@biegrzeznika.pl.