

# **REGULAMIN NATURA RUN EXTREME**

## **I. CEL**

1. Propagowanie zdrowego stylu życia.
2. Promocja regionu.
3. Uroczyste otwarcie toru przeszkód wykonanego z naturalnych materiałów.

## **II. ORGANIZATORZY**

1. Fundacja Bieg Rzeźnika
2. Extreme Construction sp. z o.o.
3. Natura Park Bieszczady -"Grabowski" Piotr Grabowski

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 28.10.2017 roku na terenie ośrodka Natura Park Bieszczady w Stężnicy (gmina Baligród).
2. Oficjalne rozpoczęcie biegu: godz. 9:00. Oficjalne zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 16:30
3. Biuro zawodów będzie otwarte w dniu 28.10.2017r. w godz. 6:00 – 9:00 na terenie ośrodka Natura Parku Bieszczady w Stężnicy.

## **IV. TRASA**

Teren ośrodka Natura Park Bieszczady w Stężnicy. Dystans ponad 7 km. Trasa z dużymi przewyższeniami, urozmaiconym podłożem, wymagająca dobrego przygotowania zarówno kondycyjnego jak i technicznego. Organizator przewiduje umieszczenie na trasie około 20 przeszkód o zróżnicowanym stopniu trudności.

## **V. STARTY I LIMIT CZASU**

Starty będą odbywały się w seriach od godz. 9:00 do godz. 12:00. Szczegółowe godziny serii zostaną podane w dniu zawodów.

Limit czasu – zamknięcie trasy nastąpi o godz. 16:00 – po tej godzinie zawodnicy nie będą klasyfikowani i na mecie nie otrzymają medali.

## **VI. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu Natura Run Extreme mogą wziąć udział osoby, które zarejestrują się do udziału w zawodach i zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów, w tym:

- zaakceptują Regulamin Natura Run Extreme,
  - okażą ważny dokumentu tożsamości (dowód osobisty, paszport),
  - ukończą 18 rok życia najpóźniej w dniu 28.10.2017 roku,
  - czytelnie wypełnią kartę zgłoszeniową,
  - przedstawią zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach wystawione nie później niż na 14 dni przed dniem zawodów lub podpiszą oświadczenia o stanie swojego zdrowia i braku przeciwwskazań do startu w zawodach,
  - będą posiadały ubezpieczenie NNW,
  - uiszczą opłatę startową.
2. Limit zawodników określa się na 150 osób.
  3. Każdy uczestnik zostanie oznaczony mazakiem na twarzy numerem startowym.
  4. Zaleca się dobrać ubiór odpowiedniego do panujących warunków atmosferycznych. Zaleca się start w rękawiczkach typu *wampirki* oraz w obuwiu z wzmocnioną podeszwą. Zabrania się startu w butach z kolcami, pod rygorem dyskwalifikacji.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zniszczenie ubioru lub obuwia w związku z udziałem w zawodach.

5. Na trasie możliwa, a właściwie mile widziana jest współpraca z innymi zawodnikami. Zabrania się korzystania z pomocy osób nie będących uczestnikami zawodów.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość odwołania biegu w przypadku wystąpienia okoliczności od niego niezależnych.
7. Na miejsce biegu NATURA RUN EXTREME zabrania się wnoszenia środków odurzających lub środków podnoszących wydajność fizyczną. Uczestnikom zabrania się zażywania ww środków zarówno przed jak i podczas zawodów pod rygorem dyskwalifikacji.

Zawodnicy oraz publiczność zobowiązani są zachowywać się w sposób nienaruszający przebiegu zawodów.

## **VII. ZGŁOSZENIA I PŁATNOŚCI**

1. Osoby wyrażające chęć uczestnictwa w biegu powinny dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną: Adres kontaktowy [office@extremeconstruction.pl](mailto:office@extremeconstruction.pl)
2. Płatności należy dokonać w terminie do 3 dni od daty zgłoszenia. W przypadku nieodnotowania na koncie należnej wpłaty, organizatorzy zastrzegają sobie możliwość usunięcia z listy nieopłaconego zawodnika.

Kwestie sporne rozstrzyga organizator.

3. Wpłaty należy kierować na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika, ul. Kościuszki 11/1 44-100 Gliwice

nr 60 1090 1766 0000 0001 3461 1315

SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL 60109017660000000134611315

W tytule wpłaty należy podać imię, nazwisko, nazwę biegu oraz PESEL zawodnika.

4. Wysokość opłaty startowej uzależniona jest od terminu zgłoszenia i daty dokonania wpłaty i wynosi:
  - do 25 października 2017 roku – 50 złotych,
  - po 25 października 2017 roku – 70 złotych,
  - 28 października 2017 roku – 80 złotych (do wyczerpania limitu miejsc).

## **VIII. ŚWIADCZENIA**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- woda lub napoje izotoniczne, które będą serwowane na mecie,
- posiłek serwowany na mecie,
- podstawowa obsługa medyczna oraz GOPR w czasie Biegu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.

Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale.

Organizatorzy nie gwarantuje pełnych pakietów startowych osobom wpłacającym opłatę startową po 25 października 2017r.

## **IX. WYNIKI I DEKORACJA**

1. Każdy zawodnik, który samodzielnie przekroczy linię mety w określonym limicie czasowym otrzyma medal.
2. Wyniki każdej serii zostaną opublikowane na fanpage'u oraz na stronach internetowych organizatorów
3. Organizatorzy przewidują nagrodzenie trzech najlepszych zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn. Dekoracja najlepszych zawodników odbędzie się podczas uroczystego zakończenia zawodów w dniu 28.10.2017r. o godz. 16:30.
4. Warunkiem przyznania nagrody jest osobisty udział w dekoracji. Nagrody nie będą wysyłane pocztą.

## **X. SKARGI I WNIOSKI**

1. Uczestnik ma prawo wniesienia protestu po wpłaceniu na rzecz Organizatorów kaucji w wysokości 50 złotych. W przypadku odrzucenia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy.
3. Ostateczna wersja regulaminu będzie dostępna w Biurze Zawodów.

## **XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował.
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

6. Organizatorzy mają prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach lub wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

## **XII. UWAGI**

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania biegu (ratownicy medyczni na wyznaczonych punktach trasy zawodów).
2. Organizator zapewnia miejsce do przebrania oraz bezpłatny depozyt. Zabrania się pozostawiania w depozycie rzeczy wartościowych.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione na terenie rozgrywanych zawodów.
4. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. **Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.**
5. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
6. Organizatorzy nie zwracają opłaty startowej osobom, które nie wezmą udziału w zawodach.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem oraz w ewentualnych kwestiach spornych decyzję ostateczną pozostawia się Organizatorom.